



FitnessArena

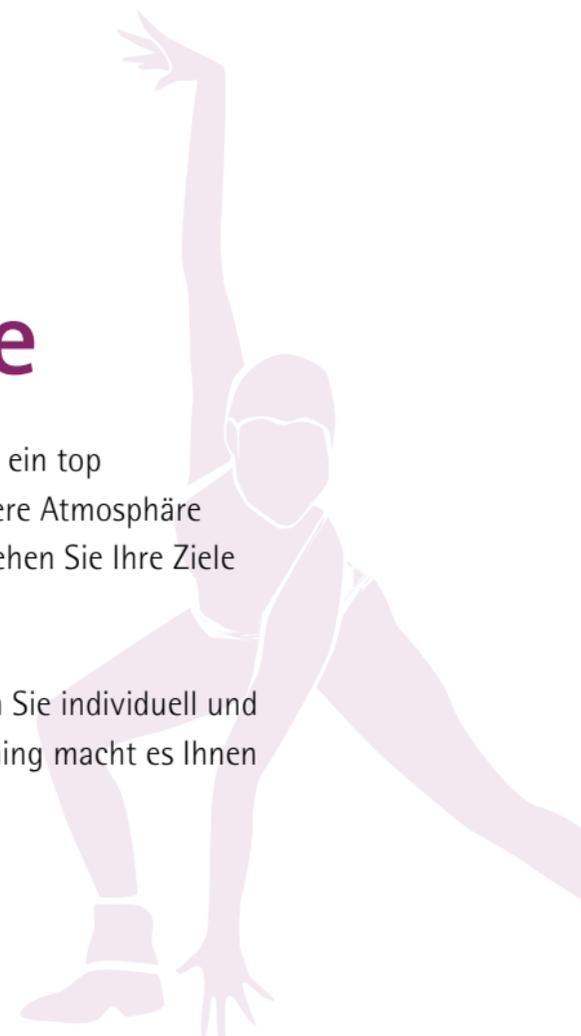




Fitnessstraining mit Wohlfühlambiente

Im modernen lichtdurchfluteten Ambiente der KissSalis Therme erwartet Sie ein top ausgestatteter gesundheitsorientierter Fitness-Club. Erleben Sie die besondere Atmosphäre der FitnessArena mit modernen computergesteuerten Fitnessgeräten und gehen Sie Ihre Ziele wie z. B. Rückenkräftigung, Gewichtsreduktion oder Straffung spielend an.

Erfahrene Coaches und Therapeuten unterstützen Sie persönlich und weisen Sie individuell und in Ihrem Tempo in unsere Trainingssysteme ein. Unser modernes eGym-Training macht es Ihnen auch als Einsteiger leicht, sofort effektiv zu trainieren.



Mehr als nur Fitnessstraining

- vollautomatischer eGym- und Flex-Zirkel
- hochmoderne Cardiogeräte inkl. TV/Internet
- individuelle Betreuung im BalanceSystem
- einzigartige Kursvielfalt (von Aroha bis Yoga)
- medizinische Rücken-Therapie nach Dr. Alfen
- 5-Wochenkurs „Moves-einfach schlank“
- Stoffwechseltraining VibraSlim
- günstige Thermen- & Sauna-Pakete
- optimale Belüftung und perfekte Hygiene



Ambiente

hell
einzigartig
angenehm





Betreuung

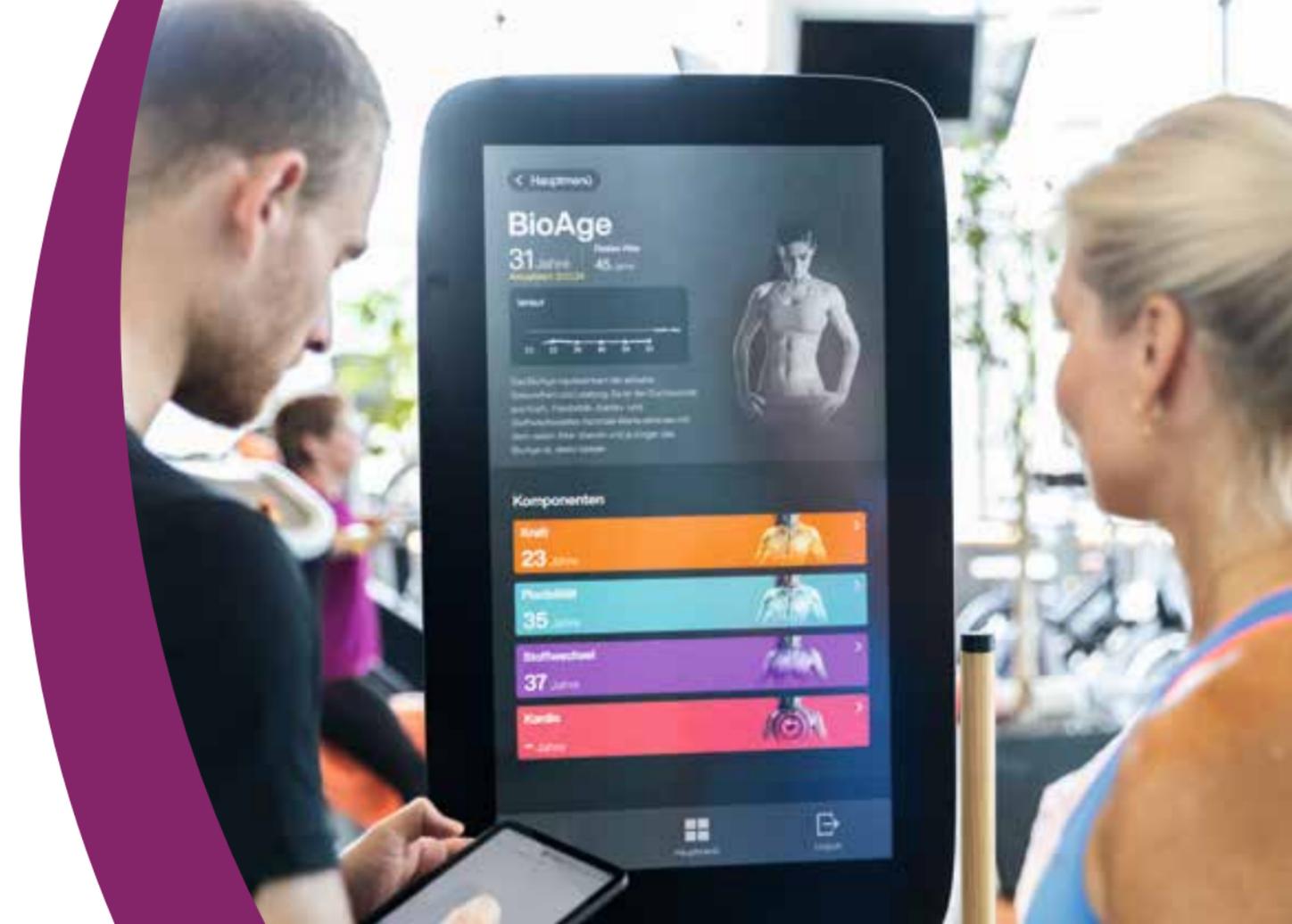
individuell
kompetent
persönlich

Unsere Trainer und Therapeuten gehen individuell auf Sie und Ihre Fitnessziele ein, erstellen effektive Trainingspläne und begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einer deutlich besseren Lebensqualität.

Teststation

digital
motivierend
zielführend

Testen Sie bei uns Ihr biologisches Alter mit den modernen Methoden der eGym-Technologie. Erfahren Sie in den Bereichen Kraft, Stoffwechsel, Ausdauer und Beweglichkeit, wie alt Ihr Körper wirklich ist und wie Sie ihn verjüngen können.





schlank & straff



Bauch muss weg

Balance System

Wählen Sie Ihren Favoriten.
Das einzigartige Betreuungskonzept
mit Erfolgsgarantie.



Athletik



fit & fun



ReVital



muskulös & kraftvoll



rücken- & gelenkfit



metabolic fit



No Time



jung fühlen & jung bleiben



eGym

hocheffektiv
schnell
vollautomatisch

An unseren zwei hochmodernen digitalen eGym-Zirkeln trainieren Sie bis zu 4x effektiver als bei einem herkömmlichen Fitnesstraining. Es erwartet Sie ein Ganzkörpertraining in weniger als 30 Minuten sowie eine automatische Geräteeinstellung – ideal auch für Fitness-Einsteiger.

Flex-Zirkel

beweglich
befreiend
schmerzlindernd

eGym Smart Flex ist ein gerätegestütztes Muskellängentraining. Es löst rasch Gelenkblockaden vor allem im Rückenbereich. Nur 10 Minuten Training reichen aus, um Ihre verkürzte Muskulatur sowie die Faszien beweglicher und geschmeidiger zu machen.





Kursvielfalt abwechslungsreich motivierend miteinander

Erleben Sie unser abwechslungsreiches Angebot aus über 30 Kursen wöchentlich – geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene. Buchen Sie Ihren Teilnehmerplatz bequem vorab über unsere mysports-App.



- Yoga
- Pilates
- Jumping
- Indoor Cycling
- Rückenschule
- Aqua Fitness
- Easy Moves
- Bauch Beine Po und viele mehr...





Mitglieder

sympathisch
kommunikativ
14-90 Jahre

Bei uns trainieren Menschen aus allen Altersgruppen, um ihre Fitness und Gesundheit zu verbessern.

Erleben Sie die FitnessArena-Gemeinschaft und treffen Sie Gleichgesinnte beim Training – denn in einer angenehmen Umgebung mit netten Menschen fühlt man sich einfach wohl.

YoungStars

betreut
individuell
preiswert

Für Jugendliche zwischen 14 und 19 Jahren bieten wir vergünstigte Mitgliedschaften an. Werde auch DU ein FitnessArena YoungStar und erfahre von unseren Coaches, wie du richtig und effektiv trainierst. In den ersten 4 Wochen kannst du uns völlig unverbindlich kennenlernen.

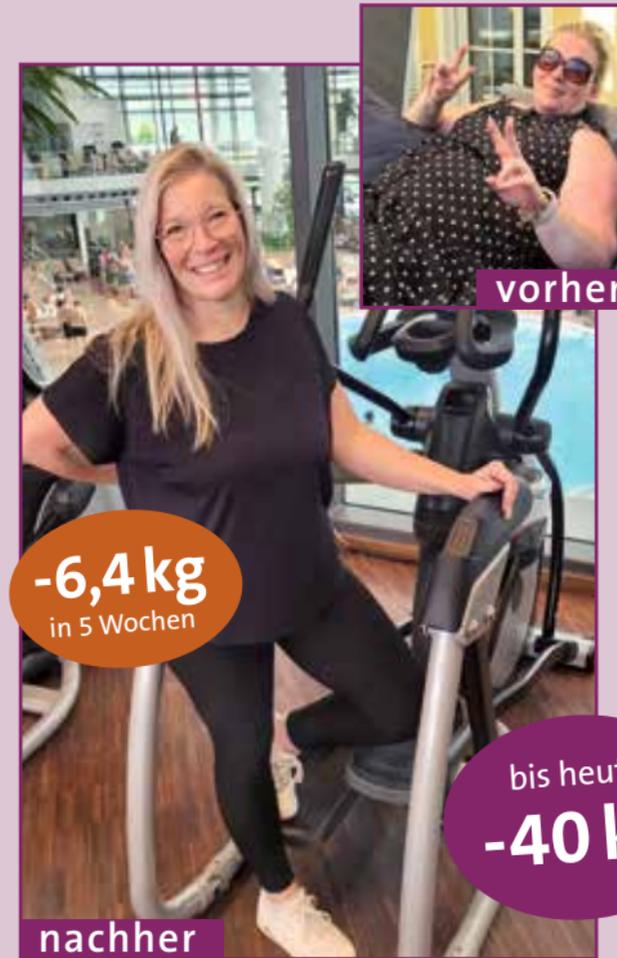




WellFit-Paket

entspannend
immunstärkend
günstig

Verbinden Sie Fitness mit Entspannung und nutzen Sie als Fitnessmitglied unsere Thermen- und Sauna-Pakete zu unschlagbaren Preisen. Buchen Sie einfach Ihr flexibles Monats- oder Jahrespaket nach Wunsch dazu.



Moves Abnehmkurs

erfolgreich
effektiv
nachhaltig

Moves ist eine seit vielen Jahren bewährte Methode, um sinnvoll und effektiv Fett abzubauen, Muskeln zu straffen und aufzubauen – für mehr Lebensqualität! Das Programm passt sich Ihrem Lebensrhythmus optimal an, kann leicht in den Alltag integriert werden und funktioniert langfristig. Bereits nach wenigen Tagen fühlen Sie sich fitter, wohler und schlanker. Moves ist keine klassische Diät, sondern ein ganzheitlicher Weg zur schlanken Wohlfühlfigur.





Rücken-Therapie nach Dr. Alfén

Ziel der Powerspine Therapie nach Dr. Alfén ist es, Rückenschmerzen gezielt, effektiv und nachhaltig zu beseitigen und Ihre Lebensqualität deutlich zu verbessern. Mit kurzen und sehr effektiven Behandlungen an speziellen Trainingsgeräten wird die tieferliegende Rückenmuskulatur aktiviert und Ursachen werden gezielt behoben.

Die Therapie besteht aus insgesamt 18 Einheiten und findet in unserem KissSalis RückenZentrum statt. Sie werden die komplette Therapie von einem Therapeuten angeleitet und begleitet. Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich.

Kostenlose Infoseminare unter www.kissalis.de/rueckenzentrum



gezielt
individuell
bezuschussbar

Öffnungszeiten der FitnessArena

Mo. bis Fr. 9–21.30 Uhr, Sa.+So. und Feiertag 9–20 Uhr

Terminvereinbarung

Termine für Probetraining mit Personal Trainer
unter Telefon 0971/12 18 00-50

RückenZentrum

Nach Terminvereinbarung

Parken

500 kostenfreie Parkplätze direkt an der Therme

Öffnungszeiten der Therme

Täglich von 9 bis 22 Uhr, freitags und samstags bis 24 Uhr
(24. und 25. Dezember geschlossen)



Jetzt Probetraining vereinbaren



KissSalis Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/12 18 00-50, www.kissalis.de
fitnessarena@kissalis.de