

# Aufgussplan



## Mittwoch

09:45	Guten Morgen	🔥🔥	Loftsauna
10:15	Salzpeeling°		Dampfbad
10:45	Fruchtzauber	🔥🔥	Gartensauna
11:15	Salzpeeling°		Dampfbad
11:45	Kräuteraufguss	🔥🔥	Gartensauna
11:45	Wenik	🔥🔥🔥	Birkensauna
12:15	Salzpeeling°		Dampfbad
12:45	Menthol*	🔥🔥	Gartensauna
12:45	Klangschalenaufguss	🔥	Panoramasauna
13:15	Gesichtsmaske°		Birkensauna
13:45	Winterfit	🔥🔥	Gartensauna
14:15	Salzpeeling°		Dampfbad
14:45	Entspannungsaufguss	🔥	Panoramasauna
14:45	Wenik	🔥🔥🔥	Birkensauna
15:15	Cool & Fresh*°		Loftsauna
15:45	Duftreise*	🔥🔥	Gartensauna
16:15	Honigmaske°		Birkensauna

🔥 = sanft      🔥🔥 = heiß      🔥🔥🔥 = sehr heiß

16:45	Eisberg	🔥🔥🔥	Gartensauna
17:15	Salzpeeling°		Dampfbad
17:45	Winterzauber	🔥🔥	Gartensauna
17:45	Wenik	🔥🔥🔥	Birkensauna
18:15	Gesichtsmaske°		Birkensauna
18:45	Vitaminaufguss	🔥🔥	Gartensauna
18:45	Musikmeditation	🔥🔥	Panoramasauna
19:15	Honigmaske°		Birkensauna
19:45	Menthol*	🔥🔥	Gartensauna
19:45	Tief Durchatmen	🔥🔥	Loftsauna
20:15	Salzpeeling°		Dampfbad
20:45	Gute Nacht	🔥🔥	Gartensauna

\* mit Menthol  
° kein Aufguss

Wassergymnastik um 11, 13 und 16 Uhr  
Moorraum jeweils stündlich ab 10.45 Uhr  
Sonneninsel jeweils stündlich ab 10.30 Uhr



**KissSalis Therme**  
BAD KISSINGEN