

Aufgussplan

Montag

🔥 = sanft 🔥🔥 = heiß 🔥🔥🔥 = sehr heiß

09:45	Guten Morgen	🔥🔥	Loftsauna	16:15	Honigmaske°		Birkensauna
10:15	Salzpeeling°		Dampfbad	16:45	Eisberg	🔥🔥🔥	Gartensauna
10:45	Fruchtzauber	🔥🔥	Gartensauna	17:15	Salzpeeling°		Dampfbad
11:15	Salzpeeling°		Dampfbad	17:45	Winterzauber	🔥🔥	Gartensauna
11:45	Kräuteraufguss	🔥🔥	Gartensauna	17:45	Wenik	🔥🔥🔥	Birkensauna
11:45	Wenik	🔥🔥🔥	Birkensauna	18:15	Gesichtsmaske°		Birkensauna
12:15	Salzpeeling°		Dampfbad	18:45	Vitaminaufguss	🔥🔥	Gartensauna
12:45	Menthol*	🔥🔥	Gartensauna	19:15	Honigmaske°		Birkensauna
12:45	Klangschalenaufguss	🔥	Panoramasauna	19:45	Menthol*	🔥🔥	Gartensauna
13:15	Gesichtsmaske°		Birkensauna	20:15	Salzpeeling°		Dampfbad
13:45	Winterfit	🔥🔥	Gartensauna	20:45	Gute Nacht	🔥🔥	Gartensauna
14:15	Salzpeeling°		Dampfbad				
14:45	Entspannungsaufguss	🔥	Panoramasauna				* mit Menthol ° kein Aufguss
14:45	Wenik	🔥🔥🔥	Birkensauna				
15:15	Cool & Fresh*°		Loftsauna				
15:45	Duftreise*	🔥🔥	Gartensauna				

Wassergymnastik um 11, 13 und 16 Uhr
Moorraum jeweils stündlich ab 10.45 Uhr
Sonneninsel jeweils stündlich ab 10.30 Uhr

