

# Aufgussplan

## An Sonn- & Feiertagen

🔥 = sanft

🔥🔥 = heiß

🔥🔥🔥 = sehr heiß

09:45	Guten Morgen	🔥🔥	Loftsauna	16:45	Menthol*	🔥🔥	Gartensauna
10:15	Salzpeeling°		Dampfbad	16:45	Musikmeditation	🔥	Panoramasauna
10:45	Fruchtzauber	🔥🔥	Gartensauna	17:15	Salzpeeling°		Dampfbad
11:15	Salzpeeling°		Dampfbad	17:45	Winterzauber	🔥🔥	Gartensauna
11:45	Kräuteraufguss	🔥🔥	Gartensauna	17:45	Wenik	🔥🔥🔥	Birkensauna
11:45	Wenik	🔥🔥🔥	Birkensauna	18:15	Gesichtsmaske°		Birkensauna
12:15	Salzpeeling°		Dampfbad	18:45	Vitaminaufguss	🔥🔥	Gartensauna
12:45	Menthol*	🔥🔥	Gartensauna	18:45	Tief Durchatmen	🔥🔥	Loftsauna
12:45	Tief Durchatmen	🔥🔥	Loftsauna	19:15	Honigmaske°		Birkensauna
13:15	Gesichtsmaske°		Birkensauna	19:45	Menthol*	🔥🔥	Gartensauna
13:45	Winterfit	🔥🔥	Gartensauna	19:45	Entspannungsaufguss	🔥	Panoramasauna
13:45	Duftreise*	🔥🔥	Panoramasauna	20:15	Salzpeeling°		Dampfbad
14:15	Salzpeeling°		Dampfbad	20:45	Gute Nacht	🔥🔥	Gartensauna
14:45	Kaffeezeit	🔥🔥	Gartensauna				
14:45	Wenik	🔥🔥🔥	Birkensauna				
15:15	Cool & Fresh*°		Loftsauna				
15:45	Gießkannenaufguss	🔥🔥🔥	Gartensauna				
15:45	Tea Time	🔥🔥	Loftsauna				
16:15	Honigmaske°		Birkensauna				

\* mit Menthol  
° kein Aufguss

Wassergymnastik um 11, 13 und 16 Uhr  
Moorraum jeweils stündlich ab 10.45 Uhr  
Sonneninsel jeweils stündlich ab 10.30 Uhr



**KissSalis Therme**  
BAD KISSINGEN