

FIT & VITAL ZUM JAHRESBEGINN

Nach den Leckereien der Weihnachtszeit sehnt sich unser Körper wieder nach etwas mehr gesunder, leichter Küche. Ideal dafür ist eine Kombination aus wertvollen Eiweißquellen, gesunden Fetten und wenig Kohlenhydraten.

Freuen Sie sich mit uns auf leckere, leichte Gerichte, die Sie (ohne die zubuchbaren Extras) selbst bei unserem hauseigenen Abnehmprogramm MOVES ohne Reue schlemmen dürfen.

SUPPE

- ✓ Karotten-Orangensuppe mit Gartenkresse (c,i,a) € 4,50

FÜR DEN KLEINEN HUNGER

- Rosa gebratene Roastbeefscheiben auf Rucola mit Kirschtomaten, Balsamico und Parmesan (g,h,j) € 8,50
wahlweise mit Baguette (a)

- ✓ Bulgursalat mit Minze und Joghurt (e,a,b) € 6,90
wahlweise mit Garnelenspieß (b,d) + € 3,50

HAUPTGERICHTE

- Hähnchenbrust auf gebratenem Chicorée und Parmesan (g,i) € 9,80

- Zander auf Fenchel-Apfel-Lauchgemüse mit Schmortomate (d,a) € 12,90

- Zu Hauptgerichten empfehlen wir*
eine Portion Reis + € 2,00
einen kleinen Beilagensalat (j) + € 2,90

DESSERT

- ✓ „Holgers Eiweißbombe“ Joghurt-Quarkcreme mit Limette und Minze (g) € 5,90

