



FitnessArena





# Fitnessstraining mit Wohlfühlfaktor

In der FitnessArena der KissSalis Therme – dem Premium-Fitness-Club in der Region – trainieren Sie in einer einzigartigen Atmosphäre und genießen unser vielfältiges sowie individuelles Angebot.

Unser erstklassig ausgestatteter Gerätebereich mit den neuesten und modernsten Kraft- und Ausdauergeräten bietet Ihnen die Möglichkeit, schnell und komfortabel Ihr persönliches Fitnessziel zu erreichen. Tatkräftig unterstützt werden Sie durch unsere erfahrenen Trainer, die gemeinsam mit Ihnen Ihr persönliches Wohlfühlprogramm erstellen und Sie bei Ihrem Training begleiten.

Die FitnessArena bietet Ihnen eine perfekte Kombination aus Fitness, Wellness und Entspannung.



# Mehr als nur Fitnessstraining

- Premium-Fitness im Wohlfühlambiente
- Betreuung durch erfahrene und routinierte Trainer
- Urlaub vom Alltag für jede Altersgruppe
- Training alleine, zu zweit oder in der Gruppe
- Prävention & Rehabilitation
- Modernste Trainingsgeräte
- Attraktive Club-Events



# Perfekt betreut mit dem BalanceSystem

Das **BalanceSystem** der FitnessArena – ein einzigartiges Betreuungskonzept mit Erfolgsgarantie – ermöglicht Ihnen durch regelmäßige Fitness-tests und eine auf Sie abgestimmte Trainingsplanung ein effektives und zielgerichtetes Training.

Wählen Sie jetzt Ihren Favoriten:

**Dauerhaft schlank:** für alle, die zwischen 5–30 kg abnehmen und ihr Wunschgewicht halten möchten

**Straffe Figur:** ein knackiger Po, straffe Arme und ein flacher Bauch sind das Ziel

**Gesunder Rücken:** präventives und rehabilitatives Training bei Verspannungen und Rückenbeschwerden

**Muscle Power:** gezieltes Muskeltraining zum Muskelaufbau und zur Muskeldefinition

**Jung fühlen, jung bleiben:** Fitness, Gesundheit und Beweglichkeit bis ins hohe Alter

**Starkes Herz:** mehr Lebensqualität durch effektives Ausdauertraining

# eGym – effektives Training in nur 15 Minuten

Mit unserem 100% computergesteuerten eGym-Zirkel erleben Sie ein schonendes und effektives Trainingsprogramm zur ganzheitlichen Kräftigung.

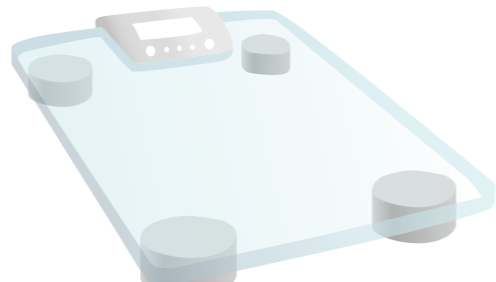
Ihr kompletter, individueller Trainingsplan ist auf Ihrem persönlichen Chip gespeichert. So stellen sich alle 8 Geräte automatisch auf Sie ein und passen das Trainingsgewicht dynamisch an Ihre Leistung an. Dies spart nicht nur Zeit sondern ermöglicht auch eine hocheffektive Belastung der Muskulatur.

Ob Fettverbrennung, Gewebestraffung oder Muskelaufbau – durch seine leichte Bedienung ist der eGym-Zirkel für jeden geeignet, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittener.



# In nur 6 Wochen einfach schlank mit *Moves*

*Moves* ist eine völlig neuartige und effektive Methode, um schlank zu werden. Das Programm passt sich dem heutigen Lebensrhythmus optimal an, kann leicht in Ihren Alltag integriert werden und funktioniert langfristig. Moves umfasst alle wichtigen Erfolgsfaktoren für einen nachhaltigen Effekt und beginnt sofort zu wirken. Moves ist keine klassische Diät, sondern ein ganzheitlicher Weg zur schlanken Wohlfühlfigur.



## Das einzigartige Moves-Paket umfasst:

- Die kompletten Moves-Unterlagen für eine schlanke Figur
- Teilnahme an 5 Moves-Seminaren
- Tägliche Nutzung der FitnessArena von 9–22 Uhr
- Teilnahme an allen Fitness-Kursen des aktuellen Kursplans
- Persönliche Betreuung durch kompetente Trainer
- Training an modernsten Fitnessgeräten
- Komplette Körperanalyse
- Vorher-Nachher-Foto
- Alle Mineralgetränke und Wasser



„Seit ich in der FitnessArena trainiere, habe ich rund 30 kg abgenommen und 5 Kleidergrößen weniger. Ich habe mehr Elan im Alltag und bin viel un-  
ternehmungslustiger geworden. Damit das so bleibt, gehe ich regelmäßig hierher. Ich hätte nie gedacht, dass abnehmen so viel Spaß machen kann.“  
**Birgit Grom, Wollbach**



## Kursvielfalt erleben

Neueste Trends und Altbewährtes, powern und relaxen, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittener, jung oder alt – unser Aktiv-Programm mit über 35 Kursen pro Woche bietet für jeden etwas.

Unsere sympathischen Kursleiter motivieren Sie in mitreißenden Kursen wie **Zumba®**, **Latin Moves**, **Step Aerobic** oder **Indoor Cycling**. Für alle, die es ruhiger möchten, bieten wir in unseren **Yoga-** und **Rückenschulkursen** die optimale Entspannung und Kräftigung an.

Klassiker wie **Bauch, Beine, Po** und aktuelle Kurse wie **deepWork®** und **Piloxing** sorgen für die notwendige Abwechslung. Finden Sie Ihre Lieblingskurse bei uns. Spaß und gute Laune inklusive.

## Glückliche Kinder – entspannte Eltern

Damit Sie entspannt trainieren können, bieten wir Ihnen eine kostenlose Kinderbetreuung in unserem KinderParadies an. Alle Kinder bis 12 Jahren sind herzlich eingeladen, mit unserem liebevollen Betreuungspersonal zu spielen, zu malen und zu basteln.

Das KinderParadies ist täglich von 9 bis 19 Uhr geöffnet.



## Öffnungszeiten der FitnessArena:

Täglich von 9 bis 22 Uhr

(24. und 25. Dezember geschlossen)

## Terminvereinbarung:

Termine für Probetraining mit Personal Trainer

unter Tel. (0971) 826-650, täglich von 9 bis 22 Uhr

## Parken:

400 kostenfreie Parkplätze direkt an der Therme

## Kinderbetreuung:

Kostenlose Kinderbetreuung (bis 12 Jahre) im KinderParadies,

täglich von 9 bis 19 Uhr



## Öffnungszeiten der Therme:

Täglich von 9 bis 22 Uhr, freitags und samstags bis 24 Uhr

(24. und 25. Dezember geschlossen)

## Restaurant:

Frische, moderne Küche im Restaurant der KissSalis Therme,

täglich von 9 bis 22 Uhr, freitags und samstags bis 24 Uhr



KissSalis Betriebsgesellschaft mbH

Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen

Telefon (0971) 826 600, Telefax (0971) 826 699

info@kissalis.de, www.kissalis.de