

Wasserzeichen

Magazin für Freunde der KissSalis Therme • www.kissalis.de



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

Weltreise des Wohlfühlens

KissSalis Frühschwimmertarif:
Mo-Do bis 12 Uhr kommen und
1 Std. länger bleiben als bezahlen

Saunakultur
rund um die Welt

Überraschendes und
Kuriositäten

Abhyanga, Hot-Stone
oder Hamam

Wellness-Anwendungen
Traditionen und Trends

Wasserattraktionen
in der Therme

Entspannung, Vitalität
und Erholung

Perfekte Auszeit
vom Alltag

Das Emser
ThermenHotel

Geschenke mit Wohlfühlgarantie

Spielen Sie einfach mal gute Fee und erfüllen Sie die Träume Ihre Liebsten. Überraschen Sie mit einem Geschenkgutschein der KissSalis Therme – Wohlfühlen, Entspannung und Freude inklusive.

Besuch in der KissSalis Therme:

2 Stunden Therme 15 €
Tageskarte Therme & Sauna 33 €

Wellness-Package „Balance“ 45 €

Drei Stunden Auszeit in der KissSalis Therme plus wohltuende Massage im WellnessPavillon.

„Relax for 2“ 139 €

Ein erholsamer Wellnessstag zu zweit mit Anti-Stress-Massagen, Sonneninsel, Früchte-Smoothies und Salaten inkl. Therme und Sauna.

Weitere Geschenkideen rund um die Uhr unter www.kissalis.de/shop. Unser Tipp: Mit dem eigenen Foto und ein paar lieben Worten wird ihr Gutschein noch persönlicher! Unser Team berät Sie gerne – vor Ort oder telefonisch unter 0971 121800-21.

Liebe Leserin, lieber Leser!



Diesmal nehmen wir Sie mit auf eine Reise rund um die Welt des Wohlfühlens. Wir berichten nicht nur über die „MutterallerSaunen“ in Finnland, sondern schauen auch nach Japan in ein typisches Sento oder nach Mittelamerika, wo es schon seit langer Zeit Schwitzrituale gibt.

In Hotels haben mir gezeigt, dass es unzählige Möglichkeiten gibt, einen Hotelaufenthalt angenehm oder weniger angenehm zu gestalten. In Bad Ems haben wir versucht, jedes noch so kleine Detail im Blick zu haben, um unseren Gästen eine schöne, unbeschwertere Zeit zu ermöglichen. Oft sind das „Kleinigkeiten“ wie der gut erreichbare Schalter am Bett, mit dem alle Lichter geregelt werden können, eine große Ablagefläche im Badezimmer und zwei Kofferablagen. Genau diese „Kleinigkeiten“ machen oft den Unterschied... Doch am Besten überzeugen Sie sich selbst – wir haben nämlich ein tolles Angebot für einen Kurzurlaub in Bad Ems.

Ich bin immer sehr neugierig, wie in anderen Ländern gebadet und geschwitzt wird – und wenn ich in einem anderen Land bin, versuche ich immer, dort auch ein öffentliches Bad zu besuchen, um so die Badekultur kennenzulernen. Persönlich bevorzuge ich die klassische Sauna mit 85 °C und auch bei den Wasserattraktionen in den Thermen habe ich meinen Favoriten: Ich stelle mich gerne an die Massagedüsen, um meine Verspannungen im Rücken zu lösen.

Da ich beruflich viel reise und in Hotels übernachtete, liegt mir ein Artikel in diesem Wasserzeichen besonders am Herzen, und zwar der Bericht über unser Emser ThermenHotel. Meine Erfahrungen

Jetzt wünsche ich Ihnen eine angenehme Auszeit in der Therme und eine anregende Lektüre.

Ihr

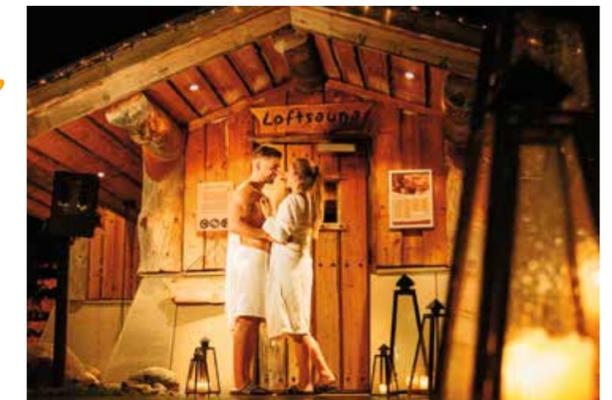
S. KS

Dr. Stefan Kannewischer
Geschäftsführer Kannewischer Collection

Candlelight Night in der KissSalis Therme – von November bis März, immer donnerstags ab 17 Uhr

Saunieren in besonderer Atmosphäre: Auch in diesem Herbst und Winter erstrahlt der SaunaPark wieder jeden Donnerstag ab 17 Uhr in stimmungsvollem Kerzenschein.

Beginn: Donnerstag, 8. November
www.kissalis.de/candlelight-night



KissSalis MusicNights – jeden 2. Freitag im Monat



Erleben Sie bei den KissSalis MusicNights endlich wieder Live-Musik – und das nicht nur über, sondern auch unter Wasser. Lassen Sie sich im warmen Wasser einfach treiben und genießen Sie entspannt die Musik. In den Pausen können Sie sich mit einem leckeren Essen im Bistro stärken oder mit einem Getränk an unserer Cocktailbar erfrischen.

Gleich die nächsten Termine notieren:

14.10. George & the Clooneys
11.11. Joustix
9.12. Crash unplugged

Keine Anmeldung erforderlich, kein zusätzlicher Eintritt (regulärer Thermeneintritt). www.kissalis.de/musicnights



Andere Länder anders schwitzen

Eine Saunareise um die Welt



Von der einsamen Saunahütte im verschneiten Finnland, über die russische Banja bis zum Badehaus in Japan – über die Jahrtausende und die Kontinente hinweg haben sich eine Vielzahl an Sauna-Typen und Sauna-Bräuchen entwickelt.

In diesem Wasserzeichen nehmen wir Sie mit auf eine Reise durch die bunte Saunawelt mit ihren Besonderheiten und Kuriositäten. Sie werden Überraschendes entdecken. Denn auch beim Schwitzen gilt: andere Länder ... andere Sitten.

So ist auch eine der Grundregeln für deutsche Saunafans, nämlich ohne Bekleidung in die Sauna zu gehen, bereits in den Nachbarländern Frankreich oder Italien ein absolutes Tabu. Und auch in Großbritannien gilt: Nackt in die Sauna zu gehen, ist nicht die feine englische Art. Hier sollte man ein Handtuch um die Hüften nehmen oder gleich Badebekleidung anziehen. In vielen Ländern ist auch undenkbar, was in deutschen Saunen normal ist: Männer und Frauen schwitzen gemeinsam in der Sauna.

Die Sauna als zweites Wohnzimmer – Finnland

Die Sauna – das Wort kommt vom finnischen „savu“ für Rauch – ist für Finnen schon vom Babyalter an selbstverständlicher Teil des Lebens. Es gibt Saunen in Privathäusern, in Büros und auch in Mietwohnungen, manchmal in kleinen Ein-Zimmer-Wohnungen. Je nach Lust und Laune sauniert man dort so oft und so lange, wie man mag. Das können ein paar Minuten sein oder auch Stunden – dann natürlich unterbrochen durch Abduschen oder einen Sprung ins kalte Wasser. In der Sauna trifft man sich, trinkt Bier und Apfelwein und legt Würstchen auf den Grill. In Finnland gibt es sogar eine spezielle Saunawurst, die in der Hitze geschmort und anschließend mit Senf gegessen wird. Absolute Ruhe ist hier natürlich kein Gebot. Allerdings lautet ein ungeschriebenes Gesetz: In der Sauna wird nicht gestritten!

Familien gehen gerne gemeinschaftlich in die Sauna. Sobald es aber über den engsten Familienkreis hinausgeht, saunieren Frauen und Männer getrennt. Ansonsten gibt es kaum Regeln: Man schwitzt nackt und am liebsten ohne Handtuch als Unterlage.

Wer einen guten Eindruck machen möchte, greift gleich beim Betreten der Sauna zur Schöpfkelle und macht einen Aufguss.

Nacktheit in der Sauna ist in Finnland ein Symbol der Gleichheit – privat und in der Geschäftswelt. Für Verhandlungen geht man also nicht unbedingt in den Konferenzraum oder zum Geschäftsessen, sondern setzt sich gemeinsam in die Sauna und schwitzt. Viele große Firmen nutzen ihre Sauna besonders gerne, wenn ausländische Geschäftspartner zu Besuch sind. Sicher eine ungewohnte Situation, aber man sollte die Einladung in die Sauna unbedingt annehmen. Auch, wenn man es dort nur wenige Minuten aushält: Die Einladung ist eine Ehre und so sollte man sich verhalten.

Was im Privat- und Geschäftsleben gut funktioniert, kommt auch in der Politik zum Einsatz. Zum finnischen Parlamentsgebäude gehören ein Schwimmbad und eine Sauna, wo die Kabinettsmitglieder in entspannter Atmosphäre diskutieren können.



Sauna am Ufer eines Sees im Norden Finnlands.

Aus dem Mutterland der Sauna, Finnland, kommt die Meldung, dass in Helsinki eine stilechte Burger-King-Sauna eröffnet wurde. Dort sitzt man dann in ein Burger-King-Handtuch gewickelt in der Sauna mit Blick auf ein riesiges Burger-King-Logo. Getränke und Essen können im Restaurant bestellt werden, dürfen allerdings nicht mit in die Saunakabine, sondern werden im Servierbereich der Sauna verzehrt.

So unterschiedlich die Länder und Kulturen, so unterschiedlich ist auch die Art, wie Menschen saunieren.



Saunieren in der russischen Banja

Es heißt, man habe Russland nicht wirklich besucht, wenn man nicht wenigstens einmal in einer typisch russischen Banja war. Die russische Variante der Sauna ist tief in der Kultur verwurzelt, und für viele Russen ist ein Banja-Besuch eine der wichtigsten wöchentlichen Aktivitäten. Dort geht es weniger um Entspannung, sondern vielmehr darum, Freunde zu treffen oder auch geschäftliche Gespräche zu führen, zu essen und zu trinken – und sicher ist die Banja in den oft sehr kalten Monaten von Oktober bis April einer der besten Orte, um der Kälte zu entfliehen.

Je kälter das Land, desto heißer die Sauna, scheint die Faustregel zu sein. So wird der Holzofen in der Banja gerne mal auf atemberaubende 115 Grad aufgeheizt. Dazu sorgen starke Aufgüsse für reichlich Dampf. Gerne wird für den Aufguss auch ein kräftiger Wodka

genommen. Wem es zu heiß wird, nimmt tiefgekühlte Birkenzweige, um sich damit abzuschlagen. Das regt die Durchblutung an und bringt zumindest kurzfristig Erfrischung.

Typisch für Russlands Saunen ist der sogenannte „Banja“-Hut. Der Filzhut soll den Kopf vor zu großer Hitze schützen und dient durchaus auch als modisches Accessoire. Wer jetzt für den nächsten Saunabesuch überlegt, eine Mütze mitzunehmen, sollte wissen, dass Experten des Deutschen Saunabundes e.V. eher von einer Kopfbedeckung abraten. Ein wesentlicher Saunaeffekt sei es gerade, dass bewusst thermische Wechselreize trainiert werden. Eine Kopfbedeckung würde diesen natürlichen Wärmeaustausch behindern.

Ein Blick über den großen Teich zeigt ein ganz besonderes Verständnis vom Saunieren. In den USA gilt die Regel, dass man nur bekleidet und strikt nach Geschlechtern getrennt in die Sauna geht. Nacktheit wird auch in der Sauna schnell als öffentliches Ärgernis betrachtet und kann tatsächlich zur Anzeige führen. Da in den USA außerdem schnell Klagen und hohe Schadensersatzforderungen drohen, wird dort lieber nicht zu heiß sauniert.

Dass es gut ist, unterschiedliche Sauna-Dresscodes zu kennen und zu beachten, zeigt ein Blick in die deutsch-englische Fußballgeschichte: Zu einem Beinahe-Eklat kam es in den 90er-Jahren in Großbritannien, als die deutschen Fußball-Nationalspieler nackt in ihrer Hotel-Sauna entspannten. Die Briten gerieten in helle Aufregung und empfanden das als Provokation. Das Boulevardblatt „Sun“ teilte gegen die deutschen Fußballer aus, und das Mannschaftshotel Mottram Hall hat sogar erwogen, die Sauna für die deutschen Fußball-Gäste komplett zu sperren.

Sento – das japanische Badehaus

In Japan geht man nicht in eine Sauna, sondern ins Badehaus: das Sento. Für den Besuch gibt es klare Regeln, die auch von ausländischen Badegästen unbedingt zu beachten sind.

Wichtig ist zunächst die gründliche Reinigung. Viele Japaner widmen sich im Sento ausgiebig der Körperpflege von Kopf bis Fuß, putzen sich hier die Zähne, rasieren sich etc. Manche haben auch ihre eigene Waschschiüssel dabei.

Ohne Schuhe und Kleidung betritt man den mit Holz ausgekleideten Hauptraum des Sentos. Hier sind die Badebecken mit unterschiedlich warmem bis sehr heißem Wasser. Auf keinen Fall darf das Wasser mit Seife oder dem Handtuch in Berührung kommen. Japaner empfinden das als Beschmutzung, und der Bademeister muss das ganze Wasser ablaufen lassen, ehe das Badevergnügen wieder aufgenommen werden kann.



Auch in den Saunen der Kannewischer Collection wird das Wissen um die Heilwirkung von Kräutern genutzt.



Schöpfkelle aus schwarzem Holz in einem traditionellen Sento.

Traditionell sind Tattoos in Sentos verboten. Offiziell werden dafür hygienische Gründe genannt. Der eigentliche Grund ist jedoch, dass früher nur Mitglieder der japanischen Mafia Yakuza Tätowierungen hatten und so ferngehalten werden sollten. Bei europäischen Besuchern ist die Verwechslung mit einem Yakuza zwar nahezu ausgeschlossen, trotzdem kann es passieren, dass man mit Ganzkörpertattoos nicht eingelassen wird, und auch bei kleineren Tattoos sollte man auf irritierte Blicke gefasst sein.

Temazcal – die traditionelle Heilsauna in Mittelamerika

Auch in den warmen Ländern Zentralamerikas haben Saunen und Heißluftbäder eine lange Tradition. So kannten bereits die Maya die medizinische Wirkung von Wärme in Verbindung mit Wasser und Heilkräutern.

Das Temazcal ist ein niedriges, oft sehr kleines Badehaus, das Platz für eine bis maximal zehn Personen bietet. In der Mitte des Raumes befindet sich die Feuerstelle aus Vulkangestein. Wenn die Feuerstelle heiß ist, betritt man das Temazcal, schließt die Öffnungen und gießt Wasser – oft mit heilenden Kräutern versetzt – auf das glühende Gestein.

Man legt sich auf eine Matte und schlägt sich Heilpflanzen oder in heißem Wasser aufgeweckte Maisblätter auf den Körper. Nach dem Schwitzen springt man zur Abkühlung in einen Bach oder Weiher.

Wellness aus aller Welt

Was wir heute als Wellness kennen und genießen, hat seinen Ursprung oft in traditionellen Ritualen. Ob in Hawaii, Asien oder im Orient – an den verschiedensten Orten der Welt entwickelte sich ein tiefes Verständnis für Körper, Geist und Seele und damit auch für Energie, Entspannung und Balance.

Hot-Stone-Massage

Die Hot-Stone-Massage ist traditionell im asiatischen, pazifischen und amerikanischen Raum bekannt. Sie wurde dort dem Heilwesen und Schamanismus zugeschrieben. Die Massage dient heute dazu, das körperliche und seelische Gleichgewicht zu festigen, zu entspannen und Blockaden zu lösen. Bei der Hot-Stone-Massage werden ca. 60 Grad warme, flache Steine auf bestimmte Körperregionen gelegt und dann mit langsamen angenehmen Bewegungen über den geölten Körper geführt. Die Hot-Stone-Massage ist eine warme Wohltat für Körper, Geist und Seele und zählt heute zu den beliebtesten Anwendungen im Wellness-Bereich.

Hamam

Das Hamam hat seinen Ursprung im orientalischen Raum – als geselliger Treffpunkt, aber auch als Ort der Entspannung und Reinigung. Auch in der westlichen Welt wird die Hamam-Zeremonie als Ritual geschätzt, das Seele und Geist vom Ballast des Alltags befreit und zur inneren Ausgeglichenheit beiträgt. Wärme, Feuchtigkeit, Schaum, Düfte und Berührungen fügen sich zu einem allumfassenden Wohlgefühl. Während der Badezeremonie mit warmen Wassergüssen und Dampfbädern wird die Haut mit dem „Kese“, einem Massagehandschuh aus Ziegenleder, gründlich abgerieben. Höhepunkt eines Hamambesuchs ist die Seifenschaummassage (Sabunlama). Mit jeder zerplatzten Schaumblase soll sich auch eine Sorge in Nichts auflösen.

Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui – wörtlich übersetzt: das „einzigartige große Kneten“ – stammt aus Hawaii und war dort ursprünglich eine Tempelmassage und Teil einer Heilbehandlung für Körper und Seele. Heute genießen wir Lomi Lomi Nui als perfektes Verwöhn- und Wellnessprogramm. Denn Lomi Lomi Nui wirkt nicht nur auf körperlicher Ebene, sondern soll auch ein harmonisches Gleichgewicht für Körper, Geist und Seele herstellen. Begleitet von hawaiianischer Hintergrundmusik sorgen fließende Bewegungen für wohlige, tiefe Entspannung. Dadurch können Blockaden auf allen Ebenen gelöst werden. Kein Wunder, dass Lomi Lomi Nui auch als „Königin aller Massagen“ bezeichnet wird.

Abhyanga

Ayurveda gilt als das älteste ganzheitliche Heilsystem der Menschheit und wird deshalb auch als Mutter der Medizin bezeichnet. Der Begriff stammt aus dem indischen Sanskrit: „Ayur“ bedeutet „das Leben“, „veda“ das „Wissen“. Mit diesem Wissen vom Leben soll Ayurveda die Gesundheit des Gesunden stärken und erhalten. Bei der Abhyanga-Massage, einer Anwendung aus der Ayurvedischen Medizin, wird wertvolles Öl auf der Haut verteilt und mit vielen Streichungen sanft einmassiert. Die Berührungen lösen Verspannungen, aktivieren den Energiefluss im Körper und sorgen für eine schnelle und angenehme Tiefenentspannung. Abhyanga ist heute im europäischen Kulturkreis vor allem als Wohlfühlmassage etabliert, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht.

Shiatsu

Shiatsu kommt aus Japan und bedeutet übersetzt Fingerdruck. Die Druckmassage basiert auf der fernöstlichen Heilkunde. Durch die Aktivierung der Akupunkturpunkte soll die Lebensenergie, das Chi, ausbalanciert und frei durch die Körpermeridiane fließen können. Bei den ruhigen Rotationsbewegungen wird nicht nur mit den Fingern, sondern auch mit Daumen, Ballen, Ellbogen und Knien gearbeitet. Dabei werden Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert. Ein allgemeines, tiefes Wohlbefinden und neue Vitalität stellen sich ein.

Körper und Seele verwöhnen ...

Innere Harmonie finden ...

Wellness in der KissSalis Therme

In den Thermen der Kannewischer Collection bieten wir Ihnen eine Auswahl an Wohlfühl-Anwendungen aus aller Welt, angepasst an unsere heutige Zeit und Bedürfnisse.

Abhyanga	50 min	59,- €
Hot-Stone-Massage	50 min	62,- €
Shiatsu (Gesicht)	20 min	33,- €
Shiatsu (Ganzkörper)	50 min	59,- €

Diese und viele weitere Massagen finden Sie unter www.kissnalis.de/wellness-physio

Termine unter 0971/121800-21, täglich von 9 bis 18 Uhr oder rund um die Uhr unter www.kissnalis.de/onlineterminierung

Entspannung, Vitalität und Abwechslung

Massagedüsen – wirkungsvolle, gezielte Massagen

Die Massagedüsen im temperierten Becken sind hervorragend zur gezielten Unterwassermassage geeignet. Der Massageeffekt entsteht durch das Wasser, das mit entsprechendem Druck aus der Düse kommt. Durch die Wärme sind die Muskeln gut vorbereitet, und die verspannten Stellen werden massiert. Je nach individuellem Wunsch und Bedarf kann man Massagedüsen in unterschiedlicher Höhe nutzen, um gezielt Verspannungen am Rücken oder an den Beinen zu lösen. Ein erquickendes Erlebnis für die Füße sind die Bodensprudel oder Massagedüsen am Boden der Becken. Die Füße werden übrigens nicht nur massiert, über die Fußreflexzonen werden auch die inneren Organe angeregt.

Wasserfall und Nackenduschen – prasselnder Massageeffekt

Verspannungen im Nacken und entsprechende Nackenschmerzen sind weit verbreitet. Eine Nackendusche oder der Wasserfall können helfen und auch quälende Nackenverspannungen lösen. Beim Wasserfall prasselt das Wasser als Schwall im klopfenden Rhythmus auf den Nacken und den oberen Rücken und lockert so die Muskulatur. Bei der Nackendusche dient ein gezielter, kontinuierlicher Strahl dazu, punktgenau Verspannungen zu lösen.



Wasserattraktionen in den Thermen

Mal sprudelnd und blubbernd, mal wohltuend sanft und entspannend, mal mit kraftvollem Schwall... die Wasser-Attraktionen in den Thermen der Kannewischer Collection lassen uns Wasser in all seiner Vielfalt und Kraft erleben. Je nach Lust und Laune oder auch je nachdem, wo es gerade etwas zwickt, können wir im Whirlpool liegen und ein bisschen träumen, uns im Strömungskanal einfach treiben lassen oder an den Massagedüsen gezielt Verspannungen lösen.



Sprudelliegen und -sitze – liegen, sprudeln, relaxen

Wohlig im warmen Wasser relaxen, während Luftbläschen aus der Düse von Kopf bis Fuß über den Körper perlen und sanft den Körper massieren – Entspannung pur. Die pulsierende Luft-Wasser-Strömung wirkt ähnlich wie ein Bad im Whirlpool: Sie regt einerseits den Kreislauf an und kann gleichzeitig wirksam verspannte Muskeln lockern. Darüber hinaus bringen die Luftbläschen immer wieder warmes Thermalwasser auf die Körperoberfläche. Für den positiven Effekt reicht es übrigens, ein paar Minuten auf der Liege zu bleiben.



Strömungskanal – das schöne Gefühl, einfach loszulassen

Der besondere Reiz des Strömungskanals liegt in der blubbernden Wasserströmung, von der man sich einfach mitnehmen, tragen und treiben lassen kann. Durch das sanfte Schweben im Wasser wird der Bewegungsapparat entlastet und die Muskeln können sich entspannen – ein wunderbares Erlebnis. Den gleichen Schwebefekt erlebt man auch im Intensivsolebecken.



Whirlpool – eine Oase der Ruhe und Entspannung

Bei einem Bad im Whirlpool spüren wir die einzigartige Wirkkombination aus Wasser, Wärme und Massage. Das warme Wasser ist in Verbindung mit dem Massage-Effekt der Luftblasen, wie auch bei den Sprudelsitzen, gut für Gelenke und Muskeln, die Durchblutung wird angeregt, Körper und Geist entspannen sich. Bis zu ca. 10 Minuten im Whirlpool wirken anregend, während längeres Baden bis ca. 20 Minuten vor allem eine angenehm entspannende Wirkung hat. Aber auch wenn man es subjektiv zunächst noch so schön findet, man sollte nicht länger im Whirlpool bleiben und auch nicht unzählig oft wiederholen. Die Wärmewirkung eines 37 °C warmen Whirlpools auf den Körper ist ähnlich wie bei einem Aufenthalt in einer 85 °C Sauna oder einem Dampfbad mit ca. 45 °C. Man sollte sich deshalb auch nach einem Aufenthalt im Whirlpool unbedingt abkühlen, um eine Überwärmung zu vermeiden.



Freuen Sie sich auf Ihren perfekten Kurzurlaub für Körper und Seele. Die Emser Therme ist nur einen kurzen „Bademantelgang“ entfernt. Hotelgäste haben so einen direkten Zutritt zu einer der modernsten und attraktivsten Wellness-Thermen Deutschlands.

Genießen Sie 5 Tage zum Preis von 4 im Emser ThermenHotel.

- 5 Übernachtungen im modernen Zimmer mit Lahnblick
- Inkl. Halbpension, reichhaltigem Frühstücks- und Abendbuffet
- Nutzung der Emser Therme mit 6.000 m² ThermenLandschaft, SaunaPark, FitnessPanorama und WellnessGalerie
- Sowie alle weiteren Inklusivleistungen einer Übernachtung im Emser ThermenHotel

Preise pro Person:

520,- € im Doppelzimmer
688,- € im Einzelzimmer

Jetzt buchen unter

www.emser-thermenhotel.de

Stilvoll entspannen im neuen Emser ThermenHotel.

Abtauchen, die Seele baumeln lassen und alle Vorzüge eines modernen 4-Sterne-Hotels genießen. Der Neubau direkt an der Lahn in Bad Ems begeistert mit moderner lichtoffener Architektur gepaart mit viel Wohlfühl-Flair!



Das Hotel hat 84 moderne, stilvoll ausgestattete Zimmer auf vier Etagen. Edle Materialien, warme angenehme Töne und klare Linien machen die Räume zu einem Ort der Ruhe und Erholung. Große Panoramafenster eröffnen einen traumhaften Blick Richtung Süden auf die Lahn. Ein besonderes Wellness-Plus ist der Bademantelgang, durch den Hotelgäste direkt in die Therme gehen können, um dort – schon eine Stunde früher als die anderen Besucher – die ThermenLandschaft zu besuchen. Die Emser Therme zählt zu den attraktivsten Wellness-Thermen Deutschlands. In der ThermenLandschaft können Sie in einem der sieben mit wertvollem Emser Thermalwasser gefüllten Becken baden oder den Kreislauf beim Schwimmen in Schwung bringen. Im SaunaPark erleben Sie in den verschiedenen Saunen die Vielfalt des Saunierens.

Nach einem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten starten Sie Ihren Tag. Sie haben die Wahl: Entspannung pur in der Therme, ein Spaziergang durch Bad Ems oder ein Ausflug in die Region, Koblenz und Limburg sind ganz in der Nähe – hier findet sich immer das Richtige.

Lieblingsplatz SaunaPark: Ein Highlight des SaunaParks ist Deutschlands erste Fluss-Sauna mit Sonnendeck. Hier schauen Sie während des Saunagangs auf das Wasser, das über das Wehr rauscht.



Emser
ThermenHotel
Urlaub. Entspannt. Genießen.

Herbst. Zeit. Freuden.

Die „goldene Jahreszeit“ bringt uns traumhafte, farbenfrohe Wälder, aber auch kürzere Tage und kühlere Temperaturen. Entdecken Sie hier 5 wunderbare Ideen, die Körper, Geist und Seele verwöhnen.

1 Wind um die Nase wehen lassen

Zugegeben: Im Herbst brauchen wir etwas länger, um uns passend anzuziehen und vor die Tür zu gehen. Aber wie schön ist es dann, draußen an einem sonnigen Herbsttag durch die bunt gefärbte Natur zu spazieren. Mit einer Thermoskanne warmem Tee im Rucksack macht so ein Spaziergang noch mehr Spaß. Anschließend ein warmes Bad mit aromatischen Ölen zuhause oder ein entspannender Thermen-Besuch – Glück pur!

2 Wohlfühl-Atmosphäre zuhause

Warmes Kerzenlicht darf für eine gemütliche Atmosphäre nicht fehlen. Am schönsten ist es, Kerzen großzügig und in allen Farben und Formen zu verteilen: in der Wohnung, auf dem Fensterbrett, im Garten oder auf dem Balkon – und nicht zu vergessen im Badezimmer. Für den besonderen Wohlfühlfaktor sorgen Aromakerzen. Im Herbst mögen wir warme, würzige Aromen, wie Vanille, Holz oder Bergamotte.

3 Zeit für sich selbst

Einfach mal wieder Zeit nur mit sich selbst verbringen – in eine warme Decke einkuscheln, einen neuen Tee ausprobieren oder eine ungestörte Auszeit in der Badewanne genießen. Mit ein paar Tropfen ätherischen Ölen im Badewasser wird das heimische Badezimmer zur Wohlfühl-oase. Wir empfehlen die entspannende und wärmende Mischung aus Rosengeranie, Grapefruit und/oder Vanille mit einem Esslöffel Honig.

4 Die Haut verwöhnen

In der kalten Jahreszeit sehnt sich unsere Haut nach der richtigen Pflege und vor allem ausreichend Feuchtigkeit, um frisch und gesund auszusehen. Wussten Sie schon, dass die meisten Herbstgemüse nicht nur lecker und gesund, sondern auch optimal für die Haut sind? Tatsächlich unterstützen wir z. B. mit Kürbis, Kohl oder Rote Bete – egal ob als Ofengemüse, Salat oder Suppe – auch unser Hautbild.

5 Last but not least: Der Thermenbesuch

Wenn der Herbst sich von seiner unfreundlichen Seite zeigt, gibt es kaum etwas Schöneres als die wohlige Wärme in einer Therme zu genießen. Angenehm temperiertes Thermalwasser, verschiedene Saunen, das wohlfühlige Ambiente und die bunt gefärbten Außenbereiche bringen Entspannung, Ruhe und Erholung. In den Thermen der Kannewischer Collection finden Sie all das – ganz in Ihrer Nähe.

*Drunnen und draußen ...
... den Herbst schön, wohltuend
und abwechslungsreich gestalten.*



Wasserzeichen-Gewinnspiel



Sie haben unser neuestes Wasserzeichen aufmerksam gelesen und möchten am liebsten sofort bei uns entspannen? Dann beantworten Sie einfach unsere Fragen.

Frage 1: Bei welcher traditionellen Wellness-Anwendung kommt ein „Kese“ zum Einsatz?

- a. Hot-Stone-Massage
- b. Hamam
- c. Shiatsu

Frage 2: An welchem Fluss liegt das Emser ThermenHotel?

- a. Ems
- b. Lahn
- c. Mosel

Wir verlosen:

- **1 Wellnessarrangement „Relax for 2“**
inkl. 2 Tageskarten Therme und Sauna, 2 Anti-Stress-Massagen (20 min), 2 x Sonneninsel (25 min), 2 Früchte-Smoothies und 2 Salatteller im KissSalis Restaurant
- **2 Tageskarten Therme und Sauna in der KissSalis Therme**

Wasserzeichen im Podcast

Spannende Themen rund um Therme, Sauna und Wellness

Im Wasserzeichen-Podcast nimmt Sie unser Geschäftsführer Dr. Stefan Kannewischer mit zu einem Blick hinter die Kulissen der Kannewischer Collection Thermen. Im Podcast geht es um Informatives und Kurioses, um Architektur, Nachhaltigkeit und Technik und natürlich auch ganz viel ums Wohlfühlen – also darum, wie Sie Ihren Thermenaufenthalt noch schöner und erholsamer gestalten können. Hören Sie doch mal rein.

Die Podcasts finden Sie unter www.kissalis.de/podcast oder bei Spotify, Amazon Music, Apple, Google uvm.



Kästchen bitte ausfüllen, Coupon ausschneiden und – unter Angabe Ihres Namens, der Adresse und Ihrer E-Mail-Adresse – auf eine frankierte Postkarte kleben. Oder die Antworten per E-Mail an wasserzeichen@kissalis.de senden.

Meine Antworten zu den Fragen im Gewinnspiel aus dem Wasserzeichen Ausgabe 3/2022:

Antwort 1 Antwort 2

Gerne möchte ich künftig aktuelle Infos aus der KissSalis Therme per Newsletter erhalten.

Meine E-Mail-Adresse:

Dieses Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen.

KissSalis Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen
Einsendeschluss: 15.02.2023

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Mitarbeiter der Unternehmen der Kannewischer Collection und deren Angehörige können nicht am Gewinnspiel teilnehmen. Ebenso ist eine Teilnahme über Gewinnspielfirmen, -vereine und automatisierte Dienste ausgeschlossen.

Der Zweck der Verarbeitung der abgefragten personenbezogenen Daten ist die Benachrichtigung der Gewinner. Die Daten werden nicht unzulässig an Dritte weitergegeben. Nach Zweckerfüllung werden die Daten gelöscht. Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden.

In jedem Fall verpflichtet sich die KissSalis Betriebsgesellschaft mbH, persönliche Daten vertraulich zu behandeln und ausschließlich gemäß den gesetzlichen Bestimmungen zu verwenden.



#traumjob

#irgendwasmiturlaub

Bademeister gibt es natürlich auch ... Aber nicht nur!
In den Thermen der Kannewischer Collection beschäftigen wir Gästebetreuer, Saunameister, Gärtner, Elektriker, Rettungsschwimmer, Köche, Tourismus- und Einzelhandelskaufleute, Physiotherapeuten, Kellner, Wellnessbehandler ... die Auswahl ist groß und auch Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Hauptsache, wir haben alle das gemeinsame Ziel:
Unsere Gäste sollen sich bei uns wohlfühlen.

Das funktioniert nur in einem Team von Leuten, die sich selber auch wohlfühlen, die motiviert und zufrieden sind.

Deshalb gibt es bei uns ein super Betriebsklima sowie soziale Leistungen mit Spaß und Erholungsfaktor!

Informieren Sie sich unter www.kissalis.de/jobs

Wir freuen uns auf Sie!



KANNEWISCHER
Collection

www.kannewischer-collection.com

Caracalla Therme
Baden-Baden
www.caracalla.de

Friedrichsbad
Baden-Baden
www.friedrichsbad.eu

Emser Therme & Hotel
Bad Ems
www.emser-therme.de

KissSalis Therme
Bad Kissingen
www.kissalis.de

Spreewald Therme | Hotel
Burg (Spreewald)
www.spreewald-therme.de

VitaSol Therme
Bad Salzflun
www.vitasol.de