

WASSER ZEICHEN

Mein Thermen-Magazin

ENDLICH
Sommer!

Rat und Tipps rund ums „Große Schwitzen“



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

Liebe Leserin, lieber Leser,



ich begrüße Sie herzlich in der Thermenwelt der Kannewischer Collection und zur Lektüre der Sommerausgabe unseres Magazins „Wasserzeichen“.

„Endlich ist er da!“ sagen die meisten von uns und genießen den Sommer in vollen Zügen: Schier endlose Tage voller Wärme und Licht, lauschige Abende unter freiem Himmel, oft leichte, mediterrane Genüsse auf dem Teller und ein sommerlicher Drink dazu. Einfach herrlich!

Und im Idealfall winken uns im Sommer ein paar Urlaubstage – manchmal im Ausland, manchmal einfach zuhause. Gerade für Letzteres – den Urlaub zuhause – bietet Ihnen diese Ausgabe des „Wasserzeichen“ eine Fülle von Tipps und Ideen, um in der heimischen Natur, auf Balkonien, im Schwimmbad oder in Ihrer Therme einen Bilderbuchsommer zu erleben.

So finden Sie in unserem Titelthema „Das große Schwitzen“ Rat und Empfehlungen, wie Sie Ihren Körper auch im Sommer frisch halten und was gegen eine der Schattenseiten der Sommerhitze hilft.

Lesen Sie außerdem, warum sich ein Thermenbesuch nicht trotz, sondern gerade wegen der sommerlichen Außentemperaturen lohnt und wie die Anwendungen in Ihrer Therme Sie auch im Sommer gesund und fit halten.

Unsere Füße – oft ein wenig vernachlässigt im alltäglichen Pflegeritual – rücken ebenso in den Fokus wie ein Thema, das wohl alle interessiert: Massagen und ihre heilsamen, entspannenden Effekte.

Wir erfahren, wem wir den Bikini verdanken und wie wir unsere Bade-moden am besten pflegen. Und last, but not least stellen wir Ihnen die neue „Sprudelhof Therme“ in Bad Nauheim vor – und die idyllische Kurstadt im Herzen Hessens als inspirierenden Reisetipp gleich dazu.

Wie immer freuen wir uns auf Ihr Feedback an wasserzeichen@kissalis.de und auf Themenwünsche und Themenvorschläge von Ihnen!

Genießen Sie nun einen entspannenden, erfrischten Sommer 2024 – draußen natürlich und in „Ihrer“ Therme der Kannewischer Collection!

Ihr

S.K.

Dr. Stefan Kannewischer
Geschäftsführer Kannewischer Collection



Willkommen

02 Das Editorial

Auftakt

03 Inhaltsverzeichnis

Titelthema

04 Schwitzen ist besser als sein Ruf

Wellness und Wohlfühlen

08 Cooler Genuss für heiße Tage

12 Barfuß durch den Sommer

14 Mach dich locker

Inside

10 Merci Louis

26 Im Porträt: Corinna Fischer

27 Gewinnspiel – lesen, erinnern und gewinnen

Hin und weg

16 Jungbrunnen im Jugendstil: Bad Nauheim



Unsere Thermen

20 Sprudelhof Therme

21 Spreewald Therme | Hotel

22 KissSalis Therme

23 Emser Therme & Hotel

24 Caracalla Therme

25 VitaSol Therme



Auf einen Blick:
Die Thermen der
Kannewischer Collection



DAS GROSSE SCHWITZEN

Natürliches Kühlungssystem:
Warum es lebenswichtig ist,
dass wir im Sommer schwitzen.



Wir Menschen schwitzen – und das ist gut so! Schwitzen ist lebenswichtig. Und: Jeder schwitzt anders. Darum lässt sich unser körpereigenes Kühlsystem nur bedingt beeinflussen. Mit ein paar Infos und Tipps kommen wir dennoch gut durch den Sommer.

Warum schwitzen wir? Der Sommer ist da! Wenn die Sonne langsam aber sicher dafür sorgt, dass wir uns der 30-Grad-Marke nähern, kommen wir unweigerlich ins Schwitzen. Gute Möglichkeiten, uns etwas abzukühlen, finden wir deshalb am Strand, im Park, im Wald und vor allem natürlich im Schwimmbad oder in der Therme: Mit luftiger Kleidung und vor allem durch das Abtauchen ins kühle Nass können wir sofort etwas gegen das Schwitzen unternehmen. Im nicht klimatisierten Büro, in Meetings oder im Fitnessstudio hingegen ist es weitaus schwieriger, nicht ins

Schwitzen zu kommen. Die – völlig natürlichen! – Konsequenzen sind bekannt und nicht gerade hitverdächtig: Man sieht uns an, dass wir mit den Temperaturen zu kämpfen haben. Dabei reagiert unser Körper völlig gesund – mit Verdunstungskälte, denn die Körpertemperatur muss bei rund 37°C Grad liegen, damit unser Organismus reibungslos funktioniert. Überhitzt der Körper durch Sport, Belastung, Stress und Hitze oder einen ungesunden Mix daraus, folgen Dehydrierung, Kopfschmerzen, oft auch Schwindel oder Übelkeit. Im Extremfall drohen massive Kreislaufprobleme. Doch was können wir tun, um das „Große Schwitzen“ in den Griff zu bekommen? 

ZU
UNSEREN
TIPPS
»



Hier kommen unsere

4 BESTEN TIPPS

1 WASSER MARSCH!

Auch ohne Bewegung verliert unser Körper laut der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft täglich 0,5 Liter Schweiß. Bei Sport und Anstrengung bzw. Hitze sind es natürlich entsprechend mehr. Die Gesellschaft für Ernährung empfiehlt Erwachsenen, täglich 1,5 Liter zu trinken – und bei Sport und/oder Hitze einen Liter mehr, um Flüssigkeitsverluste auszugleichen. Zudem braucht unser Körper mehr Elektrolyte – allen voran Natrium – auch wenn Schweiß zu 99 % aus Wasser und nur zu einem Prozent aus Salzen besteht. Also gilt es, nicht nur Leitungswasser zu trinken, sondern am besten Mineralwasser mit hohem Natriumgehalt.



SOMMER DELUXE

Sommerzeit ist Wellness-Zeit – in der Therme sogar Indoor und Outdoor! Die Kombination von Sauna, Spa, Wasser sowie Bewegung und Ruhe unter freiem Himmel bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung und trainiert die Muskulatur. Das Immunsystem wird gestärkt, die Haut bereit für eine gute, feuchtigkeitsspendende Sommerpflege. Im Wasser zu sein, ist im Sommer ein unschlagbares Vergnügen. Es ist wohltuend und erfrischend, im Wasser seine Bahnen zu ziehen, zum anderen ist Schwimmen ein hervorragendes Ganzkörpertraining – es spricht viele Muskelgruppen an, trainiert die Ausdauer

und ist gelenkschonend. Oder wie wär's mit AquaGym? Gymnastik im Wasser macht Spaß und ist ein effektives, aber sanftes Training. Wegen der hohen Wärmeleitfähigkeit des Wassers gibt der Körper deutlich mehr Wärme ab als an der Luft. Der Stoffwechsel muss richtig powern und die Fettverbrennung wird angekurbelt. Kühlende und erfrischende Angebote im Thermenrestaurant sorgen abschließend für den optimalen Sommer-Kick. Und dass das Freibad-Feeling einer modernen Therme ein Gute-Laune-Booster ist, bringt Sie ebenfalls nicht ins Schwitzen.



3 TOP-TRAINING FÜR DEN SOMMER: SAUNIEREN

Schwitzen ist ein Detox-Programm für den Körper. Es hilft bei der Ausscheidung von Giftstoffen und Abfallprodukten – wie das Saunieren, wo beim Schwitzen ebenfalls kräftig entschlackt wird. Saunieren kann auch Menschen helfen, die unter starkem Schwitzen leiden. Als Wechselbad bietet es erholsame Wärme und prickelnde Kühle. Der Körper wird erfrischt und die Psyche belebt. Außerdem regen die Saunagänge die Schweißproduktion an.

Bei der sich anschließenden Wasserabkühlung ziehen sich die Poren zusammen. Auf Dauer wird der Körper an Temperaturschwankungen gewöhnt und das Schwitzen „geübt“, denn durch die thermischen Wechselreize wird die Reaktion der Blutgefäße in der Haut trainiert. Saunabesuche im Sommer sind zudem eine ideale Vorbereitung auf Reisen in heiße Urlaubsregionen. Menschen, die öfter saunabaden, vertragen Hitze einfach besser, weil ein ans Saunieren gewohnter Kreislauf Temperaturschwankungen besser kompensieren kann.

Und ein zusätzlicher angenehmer Nebeneffekt beim Saunagang im Sommer: Direkt nach dem Saunieren verträgt man die Sommerhitze deutlich besser und schwitzt für mehrere Stunden viel weniger.



4 TIPPS AUS DER „HAUSAPOTHEKE“

Damit die Verdunstung kühlende Effekte entfalten kann, braucht es Luft. Am besten tragen Sie leichte, lockere Kleidung aus atmungsaktiven Naturfasern wie Leinen oder Baumwolle, unter der die Haut atmen kann. Synthetische Stoffe wie Polyester fördern die Transpiration. Helle und pastellfarbene Kleidung reflektiert Sonnenlicht und absorbiert weniger Wärme als dunkle Farben. Dadurch bleibt der Körper kühler und das Schwitzen wird reduziert.

Salbei bremst die Schweißproduktion auf ganz natürliche Weise. Gießen Sie dazu Salbeiblätter als Tee auf und trinken Sie davon drei Tassen am Tag. Meiden Sie Trigger wie Chili, Koffein und Alkohol, die den Stoffwechsel beschleunigen.



Cooler GENUSS für heiße TAGE

Leichte Sommerküche versorgt uns bei Hitze mit vielem, was bekömmlich und erfrischend ist. Vitamine & Co. boostern unsere Energie und schmecken superlecker. Obst, Gemüse und Salat, gute Kohlenhydrate und Proteinpower durch Fisch und mageres Fleisch – fertig ist der Mix für heiße Tage!

Tipp:
Sie können die Suppe an heißen Sommertagen auch kalt genießen.



Für vier Personen brauchen Sie:

1 kg Erdbeeren und 1 kg Tomaten
200 ml Erdbeersaft
200 ml Tomatensaft
300 ml Rapsöl und 50 g Butter
½ TL Cayenne-Pfeffer
1 rote Zwiebel
2 Scheiben Toastbrot
Blätter vom Staudensellerie
8 Blatt frischer Basilikum
Salz, weißen Pfeffer,
gemahlene Ingwer,
Zucker

REZEPTINSPIRATION

Pikant, fruchtig, ein wenig feurig und vor allem köstlich kommt diese ganz besondere Sommersuppe daher. Küchenchef Dirk Knöfel aus der Spreewald Therme teilt eines seiner Lieblingsrezepte mit Ihnen.

Tomaten-Erdbeersuppe

Und so geht's:

Tomaten und Erdbeeren waschen und klein schneiden. Die Zwiebel würfeln und in zwei EL Rapsöl anschwitzen. Tomaten und Erdbeeren zugeben, mit Salz, weißem Pfeffer, Cayenne Pfeffer und Zucker würzen. Kurz andünsten. Tomaten- und Erdbeersaft zugeben und alles aufkochen. Den Topf vom Herd nehmen und den Inhalt pürieren. Das Toastbrot in kleine Würfel schneiden und in der Butter mit dem Ingwer bräunen. Restliches Rapsöl in eine Kasserolle geben, auf 170°C erhitzen, die Sellerieblätter kurz frittieren, herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen.

Serviervorschlag:

Die Suppe in einem tiefen Teller mit den Ingwercroutons, den frittierten Blättern und Basilikum anrichten.

Guten Appetit!



Obst, Gemüse und Salat halten auch den Flüssigkeitshaushalt in Schwung, denn viele von ihnen stecken voller Wasser. Mediterrane Kräuter runden viele sommerliche Küchenkreationen ab. Ganz oben auf der Beliebtheitsskala stehen Bowls, Gazpacho, gegrilltes Gemüse, Fisch mit Zitrone oder leichte Nudelgerichte. Schwere Soßen beispielsweise sind tabu, um den Körper nicht zu belasten.

Die Thermenrestaurants und Bars der Kannewischer Collection verstehen sich natürlich auf gesundheitsbewusste Ernährung, Fitnessküche und alles, was dem Körper guttut. Was man dazu trinkt? Wasser, Limonade oder einen Smoothie – und gern auch fruchtige Sommercocktails oder Mocktails!



Tipp:
Für einen erfrischenden Sommer-Mocktail lassen Sie jeweils den Alkohol weg!

DREI LECKERE COCKTAIL-REZEPTE AUS DEM EMSER THERMENHOTEL:

Frozen Pina Colada

6 cl weißer Rum
5 cl Kokossirup
2 cl Zitronensaft



Frozen Tequila Mango

5 cl Tequila
4 cl Mango Püree
2 cl Mango Saft
1 cl Limettensaft
1 cl Zitronensaft
1 cl Grenadine



Frozen Himbeere

5cl Wodka
3cl Himbeersirup
5cl Cranberrysaft
3cl Limettensaft
TK-Himbeeren
Minze



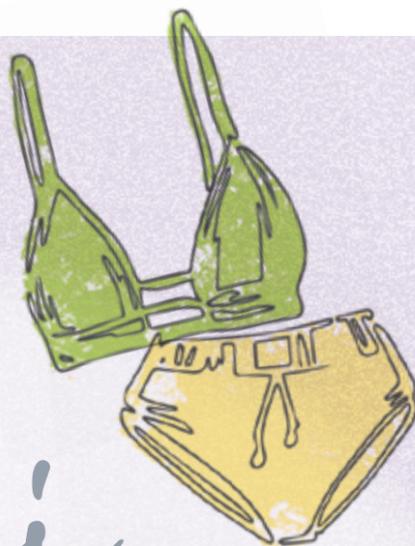
Einfach alle Inhalte mit viel Eis in einen Mixer geben und 30 Sekunden mixen.



Merci Louis



Dass wir den Bikini dem Maschinenbau-Ingenieur Louis Réard verdanken, ist nur einer von vielen Facts, die uns die Folge „Geschichte des Bikinis“ des Podcasts „WASSERZEICHEN“ lehrt.



Kurzweilig und kenntnisreich führt Patricia Tosana, Abteilungsleiterin bei den Carasana Bäderbetrieben in Baden-Baden, die Hörerinnen und Hörer des Wasserzeichen-Podcasts in die Geschichte des Badewesens und der Bademode ein. Von den Anfängen in der Mitte des 18. Jahrhunderts mit Wollstrumpfhosen, Leinen und gewachsenen Badehauben bis zum Bikini, den Louis Réard 1946 erfand, lernen wir die Welt der Bademode im Spiegel ihrer Epochen kennen. Réard, so viel sei verraten, benannte das knapp 190 Quadratzentimeter kleine Stückchen Stoff nach dem Bikini-Atoll im Pazifik, das ab den 1940er Jahren Schauplatz zahlloser US-Kernwaffentests war. Kurz nach dem Krieg, so Réards Idee, wollte er den „Bikini“ positiv besetzen. 80 Jahre später bleibt festzuhalten, dass ihm das gelungen ist.

Wer mag, kann die unterhaltsame Podcast-Folge hier hören:



GUT ZU WISSEN

Und wer jetzt richtig Lust bekommen hat, sich für den Sommer ein paar neue Bademoden oder -accessoires zu gönnen, der findet in allen **Kannewischer Thermen** hervorragend sortierte **Badeshops** mit kompetenter Beratung.

Für die Leserinnen und Leser des WASSERZEICHEN haben wir Patricia Tosana um Rat für die ideale Bademode und deren nachhaltige Pflege gefragt. Die Teams in allen Badeshops der Kannewischer Collection stehen Ihnen ebenfalls gern mit Tipps und Anregungen zur Seite!



PATRICIA, GIBT ES DIE IDEALE BADEMODE?

Patricia:

„Egal, was wir tragen – wir wollen und sollen uns wohlfühlen! Ob Badeanzug, Tankini, Bikini oder Burkini: ‚Erlaubt ist, was gefällt‘. Mir selbst ist es bei der Wahl meiner Bademode am wichtigsten, mich nicht zu verkleiden. Das Gleiche rate ich den Kundinnen und Kunden im Caracalla-Bademodenshop. Farben, Form und Details sind Geschmackssache, doch es lohnt sich, auf die Qualität der Materialien zu achten. Lycra mit hohem Elasthan-Anteil etwa ist resistent gegen Schadstoffe, formstabil, hygienisch und sehr pflegeleicht!“

APROPOS PFLEGE: WORAUF MÜSSEN WIR ACHTEN?

Patricia:

„Waschen Sie Ihre Bademode am besten in lauwarmen Wasser von Hand. Etwas Feinwaschmittel entfernt Chlor, Salz und Sonnencreme. Lassen Sie bitte die Finger von Weichspüler! Dieser schadet nämlich der Elastizität Ihrer Badekleidung – ebenso wie das Auswringen. Zum Trocknen empfehle ich, die Stücke an der Luft und nicht in der prallen Sonne zu trocknen – ohne vorheriges Auswringen. Die Sonne könnte leuchtende Farben ausbleichen und zu große Hitze (wie z.B. in einem Trockner) führt zu Abnutzung.“

Mit diesen TIPPS schenken Sie Ihrer Badebekleidung mehr Lebensdauer.



Barfuß durch den Sommer.

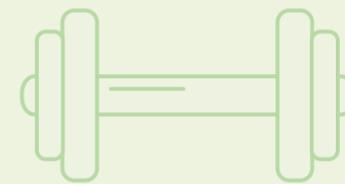
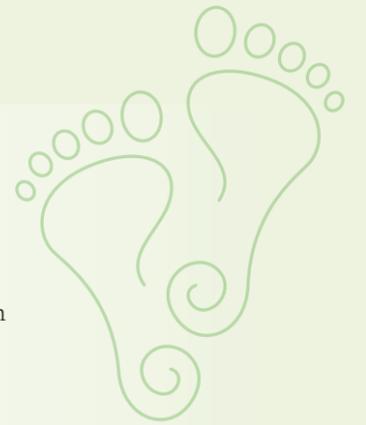
Jetzt ist die beste Gelegenheit, unsere Füße zu pflegen und sie auf das Barfußlaufen sowie offene Schuhe vorzubereiten. Hier kommen unsere Top-Tipps für fitte, attraktive Sommerfüße.

Barfußlaufen ist gesund und macht Spaß

Barfußlaufen stärkt die **Muskeln, Sehnen und Bänder in den Füßen** und aktiviert die Fußgewölbe. Auf diese Weise verbessert das Gehen ohne Schuhe unsere **Balance und Koordination**. Das Gefühl natürlichen Bodens unter den Füßen erdet und inspiriert – im Sand etwa gibt's ein Gratis-Peeling gleich dazu! Am meisten Spaß macht Barfußlaufen mit gesunden und gepflegten Füßen. Hier erfahren Sie, was Sie dafür tun können:

Für Ihre Sinne – Gang über den Barfußparcours

Wir können viele Sinneseindrücke über unsere Füße aufnehmen – etwa beim Lauf über einen Barfußparcours. Was das ist? Ein Weg, auf dem **Naturmaterialien wie Kieselsteine, feiner Sand, Sägespäne, Stroh, Moos oder Rindenmulch** hintereinander angeordnet sind und barfuß erlaufen werden. Sie finden Barfußparcours zum Beispiel in Bad Kissingens Luitpoldpark oder in Burg im Spreewald – gönnen Sie sich und Ihren Füßen einen sinnlichen Wahrnehmungsspaziergang!



Fitte Füße

für heiße Sommertage

Ein paar einfache Übungen können Ihre Fußmuskulatur stärken und die Stabilität sowie Beweglichkeit Ihrer Füße verbessern. Fangen Sie langsam an und steigern Sie sich jeden Tag ein wenig.



Zehenkralen

Setzen Sie sich auf einen Stuhl und legen Sie ein Handtuch auf den Boden. Greifen Sie das Handtuch mit den Zehen und ziehen Sie es zu sich. Das stärkt die Muskeln im Fußgewölbe.



Zehenstand

Stellen Sie sich langsam auf Ihre Zehenspitzen. Halten Sie die Position für ein paar Sekunden und senken Sie sich dann langsam ab. Die Übung trainiert auch die Wadenmuskulatur!



Ballabroller

Setzen Sie Ihren Fuß auf einem kleinen Ball (etwa Tennisball) auf und lassen Sie ihn immer wieder ausrollen. Diese Übung können Sie im Stehen oder im Sitzen durchführen.



Fußgelenkrotation

Setzen Sie sich auf einen Stuhl und heben Sie einen Fuß vom Boden. Drehen Sie das Fußgelenk im Uhrzeigersinn und dann gegen den Uhrzeigersinn, um es zu mobilisieren.

Schöne Füße

für heiße Sommertage

Verwöhnprogramm in Ihrer Therme

Wer sich und seine Füße verwöhnen lassen möchte, ist in den Thermen der Kannewischer Collection gut aufgehoben: Hier gibt es tolle Angebote rund um schöne Füße. Ob **Fuß- und Fußreflexzonenmassagen** oder ganz klassisch als **Pediküre** – bei unseren Wellnesstherapeuten sind Ihre Füße immer in den besten Händen!



Massagen sind kleine Auszeiten für Körper und Geist – nicht nur, wenn es irgendwo im Körper mal wieder zwickt und kneift. Egal für welche Massage Sie sich entscheiden: jede rundet Ihre Auszeit in der Therme perfekt ab!

MACH DICH
locker!



Die Thermen der Kannewischer Collection bieten Ihnen ein breit angelegtes Massage-Angebot – ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen. Jede Massageart hat ihre Vorteile. Einige möchten wir Ihnen hier vorstellen.

Klassische Massage

... kombiniert Massagetechniken wie Streichen, Kneten, Reiben und Vibrationen. Die klassische Massage wirkt sanft beruhigend und natürlich entspannend.

Aromaölmassage

Ätherische Öle werden auf die Haut aufgetragen, um die Sinne zu stimulieren und die Wirkung der Massage zu verstärken. Die Öle dienen der Entspannung, der Linderung von Stress bzw. Schmerzen und der Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

Hot-Stone-Massage

Erwärmte flache Steine werden auf den Körper gelegt, um Verspannungen und Energieblockaden zu lösen sowie die Durchblutung zu fördern. Hot-Stone-Massagen sind Wohlgenuss pur!

Sportmassagen ...

... sind eine verbreitete Form der Körperarbeit, gemacht für die Bedürfnisse von Sportlern. Sie lösen tiefsitzende Verspannungen und fördern Regeneration sowie eine weiche, bewegliche Muskulatur. Sie entlasten bei Schmerzen, Muskelverspannungen und bei Sportverletzungen.



Shiatsu-Massage ...

... löst auf Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) Verspannungen und dient dem Stressabbau. Der Behandler nutzt Finger, Daumen, Handflächen und Ellbogen, um Druck auf die Energiebahnen des Körpers auszuüben und dessen Balance zu fördern.



Fußreflexzonenmassage

Druck auf Reflexzonen bzw. einzelne Druckpunkte an den Füßen erzeugt tiefe Entspannung. Der Massage liegt die Idee zugrunde, dass jedem Organ in unserem Körper eine bestimmte Reflexzone zugeordnet ist. Wird diese stimuliert, entfaltet die Fußreflexzonenmassage ihre Wirkung am „Zielort“.



Tipp:

Die Thermen der Kannewischer Collection greifen bei ihren Anwendungen oft auf regionale Besonderheiten zurück. So finden Sie etwa in der Spreewald Therme eine Stempelmassage mit Braunalgen und Kristallsalz oder in der KissSalis Therme im Herbst Vinomassagen – passend zur fränkischen Weinregion.

Abhyanga

... heißt eine Massagetechnik aus der indisch-ayurvedischen Heilkunst. Sie ist auch als „Technik der liebevollen Hände“ bekannt und dient der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Mit warmem Sesamöl und ausstreichenden Massagebewegungen wird der Körper entgiftet, entschlackt und regeneriert.

Gut zu wissen

Welche Massage- und Wohlfühlbehandlungen in Ihrer Therme vor Ort angeboten werden, erfahren Sie auf deren Website!



Sehnsucht nach Ruhe, Luft und Natur?
Lust auf Musik, Theater, Kunst und – Elvis?
Die Kurstadt **Bad Nauheim** nahe Frankfurt ist ein Tipp für alle, die Stadt, Natur, Wellness und Erleben verbinden möchten. Seit Jahrtausenden sprudelnde Sole-Quellen begründen den Ruf der Gesundheitsstadt als Heilbad.

Jungbrunnen im Jugendstil



Stadtbummel – Willkommen in der malerischen Altstadt!

Verwinkelte Gassen, kleine Läden, gemütliche Cafés und vielfältige Restaurants laden zum Bummeln, Einkaufen und Genießen ein. Wer Bad Nauheim kundig geführt kennenlernen möchte, wandelt mit dem Nachtwächter oder auf den Spuren des „King“ Elvis Presley. Auf diesen Seiten finden Sie Highlights, die die Kurstadt für einen Wellness-Aufenthalt, eine Auszeit oder einen Urlaub empfehlen.

Heilbad und Kneippkurort

Aus den Tiefen der Erde sprudelt Sole aus neun staatlich anerkannten Quellen. An fünf Gradierwerken rieselt das salzhaltige Quellwasser von den Wänden, wobei Wasser verdunstet und der Salzgehalt der Sole steigt. Besonders intensiv ist der Effekt im Inhalatorium am Gradierwerk I. Das prädikatisierte Kneippheilbad Bad Nauheim bildet mit zwei weiteren Heilbädern das „Kneipp Bäder 3Eck Wetterau“.

Durchatmen und Waldbaden in grünen Seelenorten

Alte Bäume, Buschwerk, freie Flächen, Teiche – Bad Nauheims Parks sind einladende Oasen. Allen voran der historische Kurpark, in dem es sich durchatmen lässt – etwa bei einer Bootsfahrt auf dem Teich oder einer Runde Minigolf. Als grüne Seelenorte laden Südpark, Goldsteinpark, Rosengarten und Gesundheitsgarten zum Krafttanken ein. Besonders stolz ist die Gesundheitsstadt auf ihren Waldpark: 34 Hektar davon wurden 2023 zum ersten Heilwald Hessens zertifiziert.

Kulturgenuss

In Bad Nauheim erwarten Sie original erhaltene Jugendstilanlagen wie das Wahrzeichen der Stadt, der Sprudelhof. Das größte geschlossene Jugendstilensemble Europas bezeugt die Verbindung von Architektur, Kunst, Garten- und Platzgestaltung. Ab 1905 als Jugendstilbad erbaut, umfasste der Sprudelhof einst 265 separate Bäder. Zur zugehörigen Trinkkuranlage zählen ein Kurbrunnentempel, ein vergoldeter Quellausschank und die Konzertmuschel, die im Sommer zum lebhaften kulturellen Schauplatz wird.

Erlebnis pur ...

... verspricht das Veranstaltungsangebot in Bad Nauheim. Neben Konzerten, Kabarett und Theater ist es das Ambiente der Spielstätten, das die Angebote so einmalig macht. Festivals und Feste wandeln die Kurstadt zur Bühne – so etwa für das European Elvis Festival des King of Rock'n'Roll oder für das Jugendstilfestival im Stil der Belle Epoque. Beim Rosenfest verzaubert der Stadtteil Steinfurth – das älteste Rosendorf Deutschlands – Einheimische und Gäste mit duftender Pracht.



Extratipp

BAD NAUHEIMER SOMMER-REIHE

Live-Musik im unverwechselbaren Ambiente der historischen Trinkkuranlage: Die Sommer-Reihe präsentiert in der Konzertmuschel internationale Stars.

www.bad-nauheim.de/sommerreihe



Zeitgemäßes Statement

in der Sprudelhof Therme

Die **Therme** mit rund 800 m² Wasseroberfläche umfasst mehrere Innen- und Außenbecken mit Bad Nauheimer Sole, das „FitnessPanorama“, Thermengastronomie sowie einen Sauna-Garten mit drei Saunen. Die Architektur der Anlage versteht sich als zeitgemäßes Statement neben dem historischen Juwel: Die Blickbeziehung von Therme und Sprudelhof sowie dem „Waitz’schen Turm“ im Hintergrund schaffen spannende Kontraste, die zum Verweilen und Träumen einladen.

Mit Thermalkraft zu Entspannung und Wohlbefinden

Die Sprudelhof Therme bietet die ganze Bandbreite des Wassers und seiner Nutzungsmöglichkeiten. In insgesamt **acht Becken** sprudelt das Solewasser und speist verschiedene Wasserattraktionen wie die **Massagedüsen**, **Sprudelliegen**, **Wasserfontänen** und den **Strömungskanal** im Thermalaußenbecken. Von hier aus lässt sich die zauberhafte Kulisse des Sprudelhofs und des „Waitz’schen Turms“ am besten bestaunen.

Das **Intensiv-Solebecken** ist eine Wohltat für die Haut und entlastet den Bewegungsapparat. Die **Regentropendusche** und **Infrarotsitze** auf der Empore helfen bei Verspannungen. Die **Soleinhalation** und das Ronnefeldt **Dampfbad** bieten entspannte Momente und sind gleichzeitig eine Wohltat für die Atemwege. Die Besonderheit im Ronnefeldt Dampfbad liegt in der Art der Verdampfung: In Zusammenarbeit mit dem renommierten Teehaus Ronnefeldt werden hier feinste Teekräuter verdampft und bieten den Besuchern eine wunderbare Duftkulisse.

Sauna³

Die **PanoramaSauna** öffnet sich zum SaunaGarten, die **KräuterSauna** belebt mit duftenden Aromaaufgüssen. Im „Waitz’schen Turm“, der einst der Salzgewinnung diente, bietet die **TurmSauna** eine Kombination von Tradition und Moderne, die durch einen „Twist“ einen Blick in das Turminnere ermöglicht. Dabei markiert die Eröffnung der TurmSauna erst den Anfang einer historischen Reise in die Vergangenheit: Im Herbst wird das Badehaus 2 seine Türen öffnen, um den Gästen noch mehr Wellness und Erholung zu bieten. Das Badehaus 2 erweitert den Saunabereich um fünf zusätzliche Saunen und Schwitzräume, darunter die Jugendstil-Sauna und eine Rosen-Sauna. Zusätzlich wird ein Wellnessbereich mit Massagen und kosmetischen Behandlungen sowie eine Saunagastonomie angeboten.

Einladung zur Fitness und Aktivität

Das **FitnessPanorama** versteht sich als Fitnessstudio sowie Ort der Spannung, des Spases und des Erfolgs. Die Bedürfnisse der Gäste stehen im Fokus. Eine herzliche, familiäre Atmosphäre begleitet ihren Weg zu mehr Belastbarkeit, Wohlbefinden und Gesundheit. Mit seinem Angebot verspricht das FitnessPanorama bewegte Auszeiten, die Körper, Geist und Seele aktivieren und entspannen. Ziel ist es, dass die Gäste nicht nur fitter werden, sondern gern kommen.

Genussmomente

Das **SprudelBistro** und das **ThermenRestaurant** laden nicht nur Thermengäste zur kulinarischen Reise ein. Im ThermenRestaurant im Foyer der Sprudelhof Therme finden auch Besucher, die nicht die Therme besuchen möchten, einen Platz. Küchenleiter Frederic Seibold: „Unsere Küche ist eine Hommage an die Region und die Vielfalt der Jahreszeiten – gepaart mit Leidenschaft für innovative Zubereitungsverfahren und Geschmackskompositionen, die verwöhnen und dem Körper Energie spenden.“



Exklusiv und einzigartig:

Das Bad Nauheimer Baderitual!

Kraft der Sole

Erleben Sie mit dem Bad Nauheimer Baderitual eine wohltuende Wellnessreise. Vom Geschäftsführer der Kannewischer Collection, Dr. Stefan Kannewischer, für die Sprudelhof Therme entwickelt, erwartet Sie diese besondere Anwendung, um Ihre Sinne zu verwöhnen und Ihnen eine unvergessliche Auszeit zu schenken.

Das Baderitual lädt Sie ein, natürliche Solekraft aus der Region zu erleben. Von einer Sole-Peloid-Anwendung, die Ihre Haut reinigt und mit wertvollen Mineralien versorgt, bis zum belebenden Dampfbad, das die Sinne erfrischt und den Geist beruhigt – jede Etappe des Rituals wurde sorgfältig gestaltet, um Ihnen vollkommene Entspannung zu schenken.

Wohltuende Wärme

Gönnen Sie sich eine Auszeit auf gemütlichen Wärmeliegen mit Infrarot-Licht, das Ihre Stimmung hebt und Ihren Körper verwöhnt. Im Anschluss erfrischen Sie sich im Duschtempel und genießen angenehme Wärme im Heißluftraum, während Sie sanft Verspannungen lösen und Ihre Haut pflegen.

„Schon immer fasziniert von den 17 Stationen im römisch-irischen Bad im Friedrichsbad in Baden-Baden wollten wir auch in Bad Nauheim ein ganz besonderes Baderitual schaffen, das den Erholungseffekt für unsere Gäste noch verstärkt.“

Dr. Stefan Kannewischer



GUT ZU WISSEN:

Preis: 39 €

Dauer: 90 Minuten

Am besten vorab einen Termin reservieren unter Tel. 06032 99 100 0

Alle Infos unter sprudelhoftherme.de/bad-nauheimer-baderitual/

Für alle Sinne

Tauchen Sie abschließend ein in den Sinnesraum, wo stimmungsvolle Impressionen aus Bad Nauheim und harmonische Klänge Sie in eine Welt der Ruhe und Gelassenheit entführen. Hier können Sie die Eindrücke des Baderituals noch einmal in vollen Zügen genießen.

Das Bad Nauheimer Baderitual ist eine exklusive Wellnessanwendung, die Sie zusätzlich zu Ihrem individuellen Thermeintritt erleben können.



**SPRUDELHOF
THERME**
BAD NAUHEIM

NEU
in
Bad Nauheim

Ludwigstraße 40 | 61231 Bad Nauheim
www.sprudelhoftherme.de

So schön ist der Sommer!

Perfekte Sommertage sind perfekte Thermentage in der Spreewald Therme in Burg! Wie klingt ein kühler Cocktail beim Sonnenbad im sommerlichen Themengarten? Entspannung und Erfrischung im Außenpool? Oder wärmende Sonnenstrahlen unter freiem Himmel im Saunagarten?

Ein Thermen- und Saunatag macht auch in der warmen Jahreszeit viel Sinn. Er ist gesund, inspiriert – und belebt! Der erfrischende Wechsel von angenehm temperiertem Thermalwasser, der Wärme der Sauna und den kühlen Kaltbecken und Außenduschen bringt Körper und Geist auf Touren – gerade wenn das Thermometer draußen steigt.

Und beim Sonnenbad winkt streifenfreie Bräune – mit gutem Sonnenschutz und mit Vernunft sowie Weitsicht ein optimaler Vitamin D- und Gute-Laune-Booster!

Doch das Allerbeste ist: Jeder Besuch belohnt Sie doppelt. Während der Treueaktion vom 1. Juli bis 30. September 2024 gibt's für jeden Eintritt einen Stempel auf Ihrer Treuekarte. Nach fünf Besuchen schenken wir Ihnen einen Gutschein für zwei Stunden kostenlosen Eintritt in die Spreewald Therme.

Ihre ausgefüllte Treuekarte nimmt zudem an unserer Sommertombola teil. Sichern Sie sich Ihre Gewinnchance auf großartige Preise wie Wellnessarrangements und Gutscheine für Ihren nächsten Thermenbesuch. Vorbeikommen, mitmachen und sammeln – es lohnt sich!

2 + 1 ABENDTARIF DREI STUNDEN BADEN UND ENTSPANNEN, ZWEI BEZAHLEN.

Entspannt in Ihren Feierabend mit einem Bad in der Spreewald Therme: Genießen Sie echtes Sole-Thermalwasser und wohltuendes Saunieren – mit einer Extrastunde gratis! Von Sonntag bis Donnerstag ab 18 Uhr gibt's drei Stunden pure Wohlfühlzeit für den Preis von zwei (außer an Feiertagen).



**SPREEWALD
THERME | HOTEL**
Willkommen im Wohlfühlen.

Ringchausee 152 | 03096 Burg (Spreewald)
www.spreewald-therme.de



Keine Lust auf Wartezeiten?

So geht's!

Sie möchten die KissSalis Therme besuchen – und das ganz bequem ohne Wartezeit?

Mit dem VIP-Band gelangen Sie direkt durchs Drehkreuz in die KissSalis Therme – und profitieren on top noch von tollen Rabatten.

Das VIP-Band der KissSalis Therme ist eine Variante der Bonuskarte, deren Wertguthaben Sie immer wieder aufladen und „abbaden“ können. Zusätzlich sparen Sie mit der Bonuskarte bei jedem Eintritt bis zu 20 %.

Wählen Sie die für Sie passende Rabattstufe: Mit dem VIP-Band laden Sie mindestens 100 € auf und sparen pro Besuch 15 % des Eintrittspreises. Das VIP-Band der Kategorie „Premium“ laden Sie mit 250 € auf und erhalten immer satte 20 % Rabatt auf den Eintrittspreis!

Das Drehkreuz am Eingang erkennt selbstständig Thermen-Preisaktionen wie den Frühschwimmer oder unseren Feierabendtarif und verrechnet diese automatisch. Ihr Vorteil: Sie können noch entspannter baden und saunieren (immer, solange die maximale Gästeanzahl noch nicht erreicht ist).

Übrigens: Auf Wunsch erhalten Sie zu Ihrem VIP-Band „Premium“ ein Partnerband. Baden Sie einfach zu zweit das Guthaben ab und profitieren Sie beide vom verzögerungsfreien Thermenzugang!

Alle Infos und die attraktiven Sonderpreise finden Sie hier:



KISSSALIS THERME



„Say Cheese“

Kennen Sie die **KissSalis Fotobox**? Sie finden diese auf der Galerie der ThermenLandschaft neben der Sonneninsel. Überraschen Sie Ihre „Fans“ mit einem echten Thermen-Selfie. So geht's: Lächeln, persönliches Erinnerungsfoto knipsen und direkt per Mail verschicken – natürlich völlig kostenlos! Und jetzt viel Spaß mit der KissSalis Fotobox!



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

Heiligenfelder Allee 16 | 97688 Bad Kissingen
www.kissalis.de

EMSER THERME & HOTEL

Sommer

voller Highlights!

Sommerzeit in der WellnessGalerie:
2 Stunden Therme + kühlende Fußmassage
€ 47,-

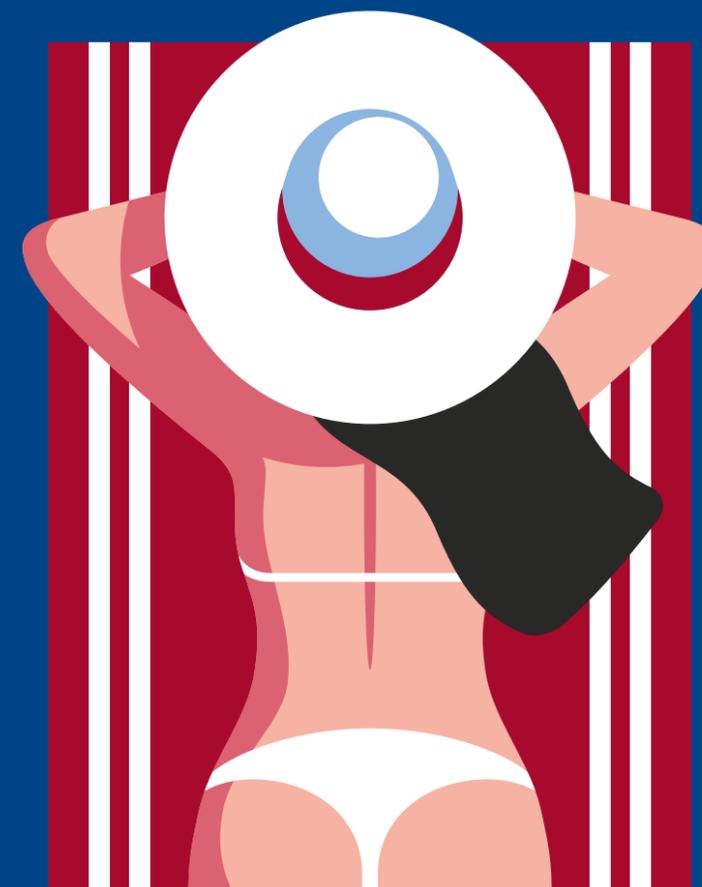
Freuen Sie sich auf einen erlebnisreichen Sommer in der Emser Therme sowie im ThermenHotel mit tollen Events und spannenden Mitmach-Aktionen.

Unser Tipp: Genießen Sie zum Beispiel nach Ihrem Thermenaufenthalt einen leckeren Cocktail in der SkyLounge des Emser ThermenHotels während unserer neuen Eventreihe „Vibes & Beats“.

Wir freuen uns auf Sie!

Emser
Therme & Hotel
Wellness am Fluss

Viktoriaallee 25 | 56130 Bad Ems
www.emser-therme.de



Unsere Termine in der Emser Therme:

- 28.6. / 26.7. / 30.8. **ThermenSpezial** – Mottoabend in Therme & Sauna
- 28.06. – 1.9. **Stempelaktion**
- 8.7. – 18.7. **Bonuskartenaufladung**
- 20.7. / 17.8. **Musik in der Therme** mit Gitarre & Gesang
- 3.8. **Fit & Aktiv Tag** – Aqua Biking, Mitmach-Kurse & mehr

Mehr Infos unter
www.emser-therme.de/sommer

NEU
in der SkyLounge des
Emser ThermenHotels:

Jeden Freitag
von Juni bis September
ab 19 Uhr
„Vibes & Beats“

www.emser-thermenhotel.de/vibes-beats





Sommerliche Auszeit in Baden-Badens schönster Therme

Entspannen Sie diesen Sommer inmitten der historisch-nostalgischen Kulisse von Baden-Baden und erleben Sie eine ganzheitliche Wohlfühlauszeit in der Caracalla Therme. Tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung und erneuern Sie Ihre Energie in einem Ambiente voller Ruhe und Schönheit.

Neuer Außenbereich

Die neue Sonnenwiese bietet idyllische Plätze im Grünen zum Verweilen. Bequeme Daybeds und Schaukelliegen laden dazu ein, sich der wärmenden Kraft der Sonne hinzugeben. Ob alleine oder zu zweit – die Auszeit wird hier besonders erholsam und entspannend.

Revitalisierend und erfrischend

Mit rund 3.000 gelösten Mineralstoffen zählt Baden-Badens Thermalwasser zu den mineralreichsten Thermalwassern in Baden-Württemberg.

**Die Caracalla
Therme ist täglich
von 8.00 bis
22.00 Uhr
geöffnet.**

34° C Wassertemperatur im Innenbecken und 32° C im Außenbecken schaffen ganzjährig eine perfekte Balance zwischen wohltuender Wärme und erfrischender Kühle. Spüren Sie die revitalisierende Wirkung des Thermalwassers auf Ihrer Haut und genießen Sie das Gefühl absoluter Entspannung!

Die historische Bäderstadt erleben

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihren Thermenbesuch mit einem Ausflug in das sommerliche Baden-Baden zu verbinden und die Stadt mit ihren historischen Gebäuden, den gepflegten Parkanlagen und dem Casino zu erleben. Ob eine romantische Kutschfahrt durch die historischen Straßen, eine Ballonfahrt über die Wipfel des Schwarzwalds oder eine nostalgische Fahrt mit der Merkurbergbahn – Baden-Baden bietet Ihnen unvergessliche Erlebnisse. Lassen Sie sich von der Vielfalt der charmanten Stadt verzaubern und entdecken Sie kulturelle sowie landschaftliche Höhepunkte, die Ihren Aufenthalt zum Erlebnis machen.



Caracalla Therme
BADEN-BADEN

Das Bad von Welt

Römerplatz 1 | 76530 Baden-Baden
www.carasana.de



Zeichen auf Zukunft.

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus: Bereits innerhalb der nächsten zwei Jahre wird in direkter Nachbarschaft der VitaSol Therme Bad Salzfluhen ein modernes ThermenHotel entstehen. Baubeginn des Vier-Sterne-Hauses ist im Frühjahr 2025.

„Erholung beginnt beim Ankommen“

Vorbereitende Maßnahmen werden im Sommer 2024 beginnen. Ein neues Parkhaus wird den Thermen-Gästen künftig bereits bei ihrer Ankunft mehr Komfort bieten. Das heutigen Bedürfnissen angepasste moderne Parkhaus wird exklusiv von den Gästen der VitaSol Therme genutzt werden.

VitaSol Therme
Bad Salzfluhen

Extersche Straße 42 | 32105 Bad Salzfluhen
www.vitasol.de



Künftig bietet das VitaSol Thermen-Parkhaus

- witterungsgeschütztes Parken
- 2,7 m breite **Komfortparkplätze**
- **E-Ladestationen**
- **Photovoltaikanlage**
- eine **Fußgängerbrücke**, über die die Gäste die Therme bequem erreichen.

Bis zum Abschluss der Arbeiten, die den Thermenbetrieb übrigens ebenso wie die Baustelle selbst nicht beeinträchtigen werden, parken die Gäste bitte auf den bisherigen Outdoor-Parkflächen. **Doch bereits zu Beginn der kalten Jahreszeit (voraussichtlich ab Anfang Dezember) sollen ihnen die komfortablen Parkhaus-Plätze zur Verfügung stehen.**

Bis bald in Bad Salzfluhen!

Diese Seite dient als Bühne für das Wichtigste unserer Betriebe – unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in gut 25 Berufen. Teilen Sie einen Blick hinter die Kulissen unserer Thermen und Hotels – heute mit der KissSalis Therme Bad Kissingen und mit

Saunameisterin und Gästebetreuerin

Corinna Fischer, 51

Liebe Frau Fischer, wie kamen Sie zur Kannewischer Collection?

Tatsächlich über einige Umwege. Ursprünglich habe ich nach der Schule das Friseurhandwerk erlernt. Während der folgenden Jahre kümmerte ich mich erst um die Familie und meine beiden Kinder und wechselte dann in die Lebensmittelbranche. Es hat Spaß gemacht, aber sooo richtig glücklich wurde ich nicht.

Wie kommt man dann in die Sauna?

Ich war schon als Teenagerin leidenschaftliche Saunagängerin und mindestens einmal pro Woche mit Eltern und Geschwistern in der selbstgebauten Familiensauna. 2014 fand ich einen Job in der Saunabteilung im Bad meiner Heimatstadt. Dort habe ich mir viel Wissen angeeignet, Kurse besucht und 2017 auf eigene Faust meinen Saunameister beim Deutschen Saunabund gemacht, um schließlich 2019 meine berufliche Heimat zu finden: als Gästebetreuerin und Saunameisterin in der KissSalis Therme. Der Wechsel nach Bad Kissingen war die beste berufliche Entscheidung meines Lebens.

Was gefällt Ihnen dort?

Das tolle Miteinander im Team macht einfach Spaß! Am meisten Freude macht es, den Gästen einen erholsamen Aufenthalt zu gestalten, sei es durch Aufgüsse oder ein nettes Gespräch. Ich bereite die Saunen vor und nach, zaubere kleine Speisen an der Saunatheke und stehe unseren Gästen in allen Belangen rund um die Sauna fach- und sachkundig zur Seite.

Wird die Aufgabe nicht irgendwann eintönig?

Ganz im Gegenteil! Mit Menschen arbeiten zu dürfen, ist inspirierend und spannend. Zudem absolviere ich Weiterbildungen wie zum Thema „Ätherische Öle“. Heute bin ich in der KissSalis Therme quasi die „Duftfee“, also für die Beduftung und den Einsatz ätherischer Öle in den Saunen verantwortlich. Ich überlege, welche Düfte zu welchen Aufgüssen und Jahreszeiten passen, kreierte neue Düfte und beobachte, welche Aufgüsse unsere Gäste besonders lieben. Kolleginnen und Kollegen sowie Gäste inspirieren mich immer wieder mit Wünschen und Ideen. Der Kreativität sind hier (fast) keine Grenzen gesetzt.



Gibt es neue Projekte oder Trends, die Sie uns verraten können?

Oh ja. Ganz spannend. Im Herbst 2023 absolvierte ich einen „Räucherkurs“. Durch das Verglimmen verschiedener Harze gelangen die enthaltenen Duftstoffe mit dem Rauch in die Sauna und entfalten ihre Wirkung. Es war schon Tüftelei, die ideale Menge zu finden – nicht zu viel und nicht zu wenig – und das Ritual den Gegebenheiten unserer Saunen anzupassen. Im SaunaPark haben wir erste Räucherrituale durchgeführt, bei denen wir das Räuchern mit dem Aufgießen kombinieren. Die Gäste haben es richtig gut angenommen! Räuchern ist anders als ein Aufguss und kommt der Gesundheit und Entspannung sehr zugute. Die Rituale erden die Saunierenden und laden dazu ein, die Gedanken schweifen und die Seele baumeln zu lassen.

Und was tun Sie gern, wenn Sie nicht arbeiten – oder saunieren?

Ich bin sehr heimatverbunden und liebe es, mit meinem Hund in der Natur spazieren zu gehen. Dort lässt sich immer wieder Neues entdecken – mich fasziniert immer wieder, welche Geschenke und Schätze uns dort geschenkt werden. Ich muss zugeben: Ich brauche keine großen Fernreisen – ich fühle mich zuhause am wohlsten!

Liebe Frau Fischer, Dankeschön für das Gespräch und alles Gute!



Lust, Teil des Teams der Kannewischer Collection zu werden? Hier entlang >> www.kannewischer-collection.com/de/jobs



Magazin lesen und gewinnen!

Mit einem Quäntchen Glück und ein wenig Wissen erwarten Sie eine unvergessliche Auszeit zu zweit im Kurbad Bad Nauheim oder Entspannung und Wellbeing in einer Kannewischer Collection Therme Ihrer Wahl.

Gewinnen Sie einen Wellness-Aufenthalt zu zweit im eleganten 4-Sterne-Hotel Dolce by Wyndham Bad Nauheim und Entspannung in der Sprudelhof Therme.

Unsere Inklusivleistungen während Ihres Aufenthaltes sind:

- ~ Zwei Übernachtungen im komfortablen Doppelzimmer
- ~ Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet
- ~ 2 x Tageseintritte für die Sprudelhof Therme
- ~ 2 x Bad Nauheimer Baderitual

Weitere Preise:

4 x 2 Tageskarten in einer Therme der Kannewischer Collection nach Ihrer Wahl

Und so geht's: Beantworten Sie einfach drei Fragen zu Beiträgen in dieser Ausgabe und **senden Sie Ihre Antwort bis zum 10.10.2024 per Mail an wasserzeichen@kissalis.de** oder per Post an: KissSalis Therme Bad Kissingen, Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen.

Hier kommen Ihre drei Gewinnfragen aus dieser Ausgabe:

- 01** In welchem Jahr wurde der Sprudelhof in Bad Nauheim erbaut?
- 02** Wer erfand 1946 den Bikini?
- 03** Aus welchem Land stammt die Abhyanga-Massagetechnik?

Ihre Teilnahme ist natürlich kostenfrei – also mitmachen und gewinnen! Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Für die Teilnahme am Gewinnspiel gelten folgende Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme erfolgt durch das Absenden Ihrer Antworten per E-Mail oder Post bis zum 10.10.2024. Die Teilnahme ist kostenlos und ab 18 Jahren erlaubt. Jeder Teilnehmer kann nur einmal teilnehmen. Unter allen Einsendungen werden die Gewinner unter Ausschluss des Rechtswegs ausgelost. Der Gewinner wird per E-Mail benachrichtigt. Eine Barauszahlung oder Übertragung auf eine andere Person ist ausgeschlossen. Die E-Mail-Adressen werden für die Durchführung des Gewinnspiels sowie Kontaktaufnahme genutzt und nach dem Spiel gelöscht. Meldet sich der Gewinner nach Kontaktaufnahme in zwei Wochen nicht, wird die Auslosung wiederholt. Die Mitarbeiter der Kannewischer Collection und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Alle Angaben ohne Gewähr. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen; die Rechte aus der Datenschutzerklärung bleiben unberührt.

Impressum: ViSdP: KissSalis Betriebsgesellschaft mbH, Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen, Telefon 0971 1218 00-0, Telefax 0971 1218 00-99, info@kissalis.de, www.kissalis.de | **Redaktion:** Natascha Kiesel | **Redaktionelle Mitarbeit:** Marcel Klomfaß, Mandy Schackz, Jennifer Brandys | **Konzeption, Gestaltung und Text:** CMS – Cross Media Solutions GmbH, Würzburg | **Druck:** RÖDER-Print GmbH, Würzburg | **Auflage:** 25.000 | **Fotos:** Kannewischer Collection; Sven Bierwirt Visual Content; Beate Waetzel; KissSalis Therme Bad Kissingen; © Emser Therme; © Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH; Beckmann; Matheus Fernandes – Fernandes Fotografia; Yves Sucksdorff; Dimitri Dell Photography; Anja Epkes; Simone Vogt; Günter Standl; VitaSol Therme, Sprudelhof Therme, Spreewald Therme; www.canva.com; istockphoto.com/AntonioGuillem; istockphoto.com/Peopleimages | Preis- und Terminänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten



DOLCE
HOTELS AND RESORTS
BY WYNDHAM
BAD NAUHEIM

Entdecken Sie die schönsten Thermen Deutschlands

In den Thermen der Kannewischer Collection erleben Sie Wellness auf höchstem Niveau. Jede Therme hat ihren eigenen, oft regional geprägten Charakter. Für alle gilt: Ihre Erholung, Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stehen im Mittelpunkt. Besuchen Sie uns an einem der sechs Standorte in Deutschland. Wir freuen uns auf Sie!




KANNEWISCHER
Collection

www.kannewischer-collection.com

Caracalla Therme
Baden-Baden
www.caracalla.de

Friedrichsbad
Baden-Baden
www.friedrichsbad.eu

Emser Therme & Hotel
Bad Ems
www.emser-therme.de

KissSalis Therme
Bad Kissingen
www.kissalis.de

Spreewald Therme | Hotel
Burg (Spreewald)
www.spreewald-therme.de

Sprudelhof Therme
Bad Nauheim
www.sprudelhoftherme.de

VitaSol Therme
Bad Salzuflen
www.vitasol.de