

WASSER ZEICHEN

Mein Thermen-Magazin



Sonnige
AUSZEITEN

So machen wir das Beste aus jedem Sonnenstrahl



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

Liebe Leserin & lieber Leser,



der Sommer steht vor der Tür!

Die meisten von uns genießen jetzt die Zeit im Freien, tanken Licht und Wärme und schöpfen Kraft aus der Natur. Für viele ist klar: Der Sommer ist die schönste Jahreszeit – nicht nur wegen des Kaiserwetters, sondern auch wegen des leichten, heiteren Lebensgefühls, das er mit sich bringt.

Auch wir lieben den Sommer – und widmen ihm diese Ausgabe des WASSERZEICHEN. Erfahren Sie, warum ein Thermenbesuch und das Saunieren auch im Sommer sinnvoll sind. Im Interview mit der Dermatologin Dr. Lidia Poppe (**Seite 6**) lesen Sie, wie Sie die Sonne bewusst genießen und das optimale Maß für Ihre Vitamin D-Versorgung finden. Außerdem gibt's sommerliche Spezialitäten zum Selbermachen und Sportliches für heiße Tage – Aquasport vereint Fitness, Frische und Spaß auf ideale Weise.

Gerade an langen, heißen Sommertagen dürfen wir uns gern Zeit für uns selbst nehmen. Zwischen Alltag und Urlaubsplanung gerät das eigene Wohlbefinden ja manchmal doch in den Hintergrund. Dabei reichen kleine Auszeiten: Bewegung im Wasser, ein Saunagang oder tiefes Durchatmen unter freiem Himmel – all das bringt Körper und Geist in Einklang.

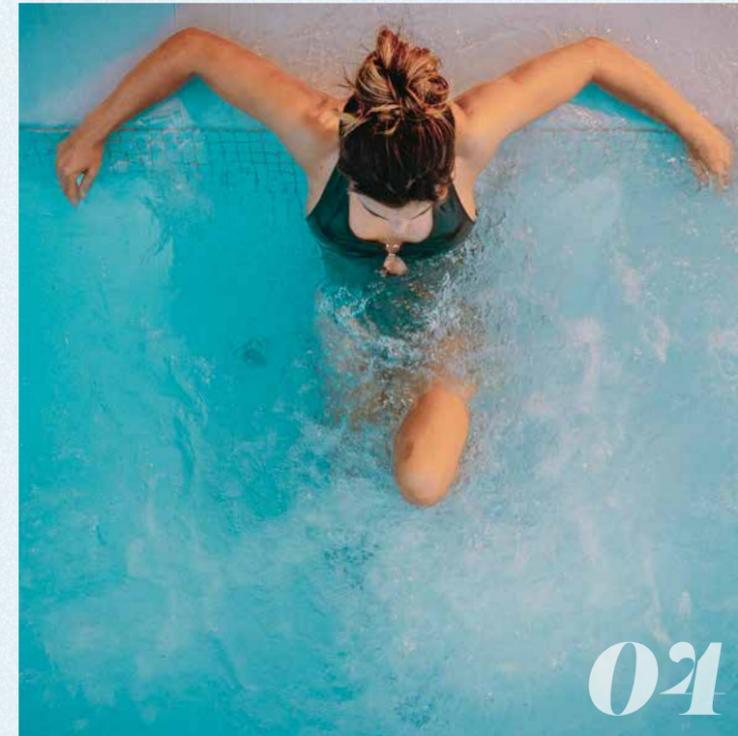
In unseren Thermen und Thermenhotels können Sie entspannen, saunieren, trainieren und regenerieren. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kennen die Thermen auch aus Gästesicht und geben wertvolle Tipps – zu Anwendungen, Abläufen oder Ausflugszielen. Diese kleinen Begegnungen und das Know-how unserer Teams machen den Unterschied für eine schöne Auszeit. Lesen Sie auf **Seite 10**, was wir für ein wertschätzendes, qualitätsbewusstes Arbeitsumfeld und stets professionellen Service tun.

Last but not least laden wir Sie zu kleinen Sommerfluchten ein: In dieser Ausgabe finden Sie Kurzreise- und Veranstaltungstipps rund um unsere sechs Thermenstandorte in ganz Deutschland. Ob Natur, Kultur oder Kulinarik – in Baden-Baden, Bad Ems, Bad Kissingen, Burg im Spreewald, Bad Salzflen und Bad Nauheim erwarten Sie Inspiration und Muße.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Sommerzeit – mit vielen Momenten, die Ihnen guttun.

Herzlichst, Ihr

Dr. Stefan Kannewischer
Geschäftsführer Kannewischer Collection



19



Willkommen

02 Editorial

Auftakt

03 Inhaltsverzeichnis

Titelthema

04 Sonnige Auszeiten –
So machen wir das
Beste aus jedem
Sonnenstrahl |
Experteninterview

Wellness und Wohlbefinden

12 Mix dir deinen
Sommer ins Glas

14 Aqua Fitness

Hin und weg

16 Den Sommer feiern –
Die Top-Eventtipps
in den Thermen-
Städten

Inside

08 Zeitreise der Entspan-
nung – Badehaus 2 in
der Sprudelhof Therme

10 Herzlicher Service
& Wohlfühlmomente

26 Im Porträt: Andrea
Meurer-Wiedmayer

27 Gewinnspiel – lesen,
erinnern & gewinnen

Unsere Thermen

20 KissSalis Therme

21 Emser Therme & Hotel

22 VitaSol Therme

23 Spreewald Therme | Hotel

24 Caracalla Therme

25 Sprudelhof Therme



Auf einen Blick:
Die Thermen der
Kannewischer Collection



SONNIGE

Auszeiten

So machen wir das Beste
aus jedem Sonnenstrahl »

Die Sonne – unser strahlender Begleiter im Sommer! Sie bringt Licht, Wärme und die gute Laune, die wir alle so lieben. Außerdem ist sie ein wichtiger Helfer für unseren Körper, denn sie unterstützt die Bildung von Vitamin D, das wir dringend brauchen. Doch während wir die warmen Sonnenstrahlen genießen, sollten wir auch an unseren Schutz denken.



RICHTIGER SCHUTZ

Wussten Sie, dass die Sonne nicht nur Licht, sondern auch UV-Strahlen aussendet? Diese werden in zwei Haupttypen unterteilt: UVA- und UVB-Strahlen. **UVA-Strahlen** dringen tief in die Haut ein und können langfristige Schäden verursachen, während **UVB-Strahlen** für Sonnenbrände verantwortlich sind. Beide können, besonders in Zeiten des Klimawandels, intensiver werden. Das bedeutet, dass wir noch achtsamer mit unserer Haut umgehen sollten.

Aber keine Sorge! Mit ein paar einfachen Tipps können wir die Sonne unbeschwert genießen. Der erste Schritt? Eine gute Sonnencreme! Wählen Sie eine mit einem **hohen Lichtschutzfaktor** (LSF 30 bis 50) und vergessen Sie nicht, regelmäßig nachzucremen – besonders nach dem Schwimmen oder Schwitzen. Auch an bewölkten Tagen ist der UV-Schutz wichtig, denn die Strahlen sind oft aktiver, als man denkt.

Kleidung kann ebenfalls ein toller Verbündeter sein. **Leichte, weite Stoffe** schützen die Haut vor direkter Sonneneinstrahlung. Und ein schicker Hut mit breiter Krempe schützt Gesicht, Ohren und Nacken, Sonnenbrillen mit UV-Schutz empfindliche Augen – beides im Trend und praktisch zugleich!

Wenn die Sonne am höchsten steht, ist Schatten unser bester Freund. Ein schattiges Plätzchen ist perfekt, um sich zu entspannen und die warmen Tage vollends zu genießen. In den Thermen der Kannewischer Collection finden Sie **in den Außenanlagen zahlreiche schattige Plätze und viele Sonnenschirme**, die helfen, sich geschützt zu sonnen und gleichzeitig zu entspannen.

VITAMIN D

Vitamin D ist ein wahres **Multitalent für unseren Körper!** Es spielt eine entscheidende Rolle für die Gesundheit unserer Knochen, da es die Aufnahme von Calcium und Phosphor fördert – zwei wichtige Mineralstoffe für starke und gesunde Knochen. Darüber hinaus unterstützt Vitamin D unser Immunsystem, hilft bei der **Regulierung von Entzündungen** und kann sogar die Stimmung heben. Aber wie wird dieses wichtige Vitamin gebildet? Wenn unsere Haut den UVB-Strahlen der Sonne ausgesetzt ist, produziert sie Vitamin D auf natürliche Weise. Deshalb ist es so **wichtig, regelmäßig Zeit im Freien zu verbringen** und die Sonne in Maßen zu genießen. So können wir sicherstellen, dass unser Körper ausreichend mit diesem lebenswichtigen Vitamin versorgt wird!

Mit diesem Wissen im Hinterkopf wird der Sonnenschutz noch wichtiger, denn wir wollen die Vorteile der Sonne nutzen, ohne unsere Haut zu gefährden. Also einfach **Sonnencreme schnappen, Lieblingshut aufsetzen und Sonne tanken.**



Das Expertinnen-Interview mit Hautärztin Dr. Lidia Poppe, Bad Kissingen

Wie viel Sonne ist gesund?

Wie bei allen Dingen kommt es auf das richtige Maß an. Mit gezielten Sonnenbädern, konsequentem Schutz und einer ausgewogenen Vitamin D-Versorgung können wir die Sonne genießen, ohne unsere Gesundheit zu gefährden.

Liebe Frau Dr. Poppe, danke, dass Sie sich Zeit für uns nehmen! Beginnen wir mit einem aktuellen Thema: Trotz aller Vorsicht hat wohl jeder von uns schon mal einen Sonnenbrand gehabt. Was hilft, wenn es uns erwischt hat?

Dr. Lidia Poppe: Der erste Schritt ist, Ruhe zu bewahren und sich Gutes zu tun. Kühlen ist das A und O. Aber – und das ist wichtig – nicht mit Eis aus dem Gefrierfach! Kühles Wasser und ein sauberes Tuch reichen. Kalt zu duschen wirkt ebenso wohltuend, wenn wir es nicht übertreiben. Zuviel des Guten würde die Haut zusätzlich reizen.

Welche Pflege hilft der Haut, zu heilen?

Dr. Lidia Poppe: Ich gebe meist den Tipp, die Haut nach dem Abkühlen mit Aloe Vera oder Panthenol zu pflegen. Wer sein Produkt im Kühlschrank aufbewahrt, hat einen zusätzlichen Kühleffekt. Es ist sehr wichtig, die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen – das beschleunigt die Heilung sehr. Und bitte erst wieder in die Sonne gehen, wenn sich die Haut beruhigt hat – am besten tatsächlich erst nach einer Woche.

Kann ich in die Therme oder die Sauna gehen, wenn ich einen Sonnenbrand habe?

Dr. Lidia Poppe: Dafür gibt es keine grundsätzlichen Empfehlungen. Doch der Grad des Sonnenbrandes spielt eine Rolle bei der Frage, was ich tue und was ich lassen sollte. Mit einem echten Sonnenbrand ist es besser, nicht zu Saunieren und auch Thermalwasser zu meiden. Wärme entspannt den Körper, doch auf geschädigte Haut wirkt sie zusätzlich reizend. Thermalwasser ist natürlich ein Segen, doch auch hier empfehle ich, der Haut Zeit zu geben, sich zu erholen, bevor wir sie neuen Einflüssen aussetzen.

Wann und wie viel Sonnenschutz braucht man wirklich?

Dr. Lidia Poppe: Sonnenschutz ist so wichtig! Ich sage meinen Patientinnen und Patienten immer, dass Sonnenschutz nie zu früh beginnen und nie zu viel sein kann. Am besten cremt man sich 20 bis 30 Minuten vor dem Sonnenbad ein. Ich rate zu Produkten mit hohem Lichtschutzfaktor, gerade bei empfindlicher Haut. Cremes Sie auch Ihren Nacken, Ihre Ohren und Ihre Handrücken ein, die oft vergessen werden. Und: Regelmäßiges Nachcremen ist ein Muss, vor allem nach dem Baden oder Schwitzen!

Tanken wir genug Vitamin D, wenn wir uns so konsequent vor der Sonne schützen?

Dr. Lidia Poppe: Eine viel diskutierte Frage! Vitamin D ist sehr wichtig für unsere Gesundheit – und wir brauchen die Sonne, um es zu bilden! Das Vitamin spielt in vielen Bereichen des Körpers eine entscheidende Rolle, vor allem für starke Knochen und für das Immunsystem. Doch niemand sollte sich ungeschützt in die Sonne legen, um Vitamin D zu tanken. Im Sommer kann unser Körper durch achtsames Sonnenbaden und Draußensein genug Vitamin D bilden. Im Winter oder bei sehr wenig Sonneneinstrahlung sind Vitamin D-Nahrungsergänzungsmittel eine gute Idee.

Freut sich eine Brasilianerin auf den deutschen Sommer?

Dr. Lidia Poppe: Aber sicher! Die Sonne ist wunderbar – für uns alle! Sie schenkt uns Energie und wir brauchen wirklich keine Angst vor ihr zu haben. Genießen wir sie, aber respektieren wir ihre Kraft. Und hören wir auf unsere Haut. Geben wir ihr Zeit zu regenerieren – mit einem entspannten Lächeln!



EXPERTENMEINUNG

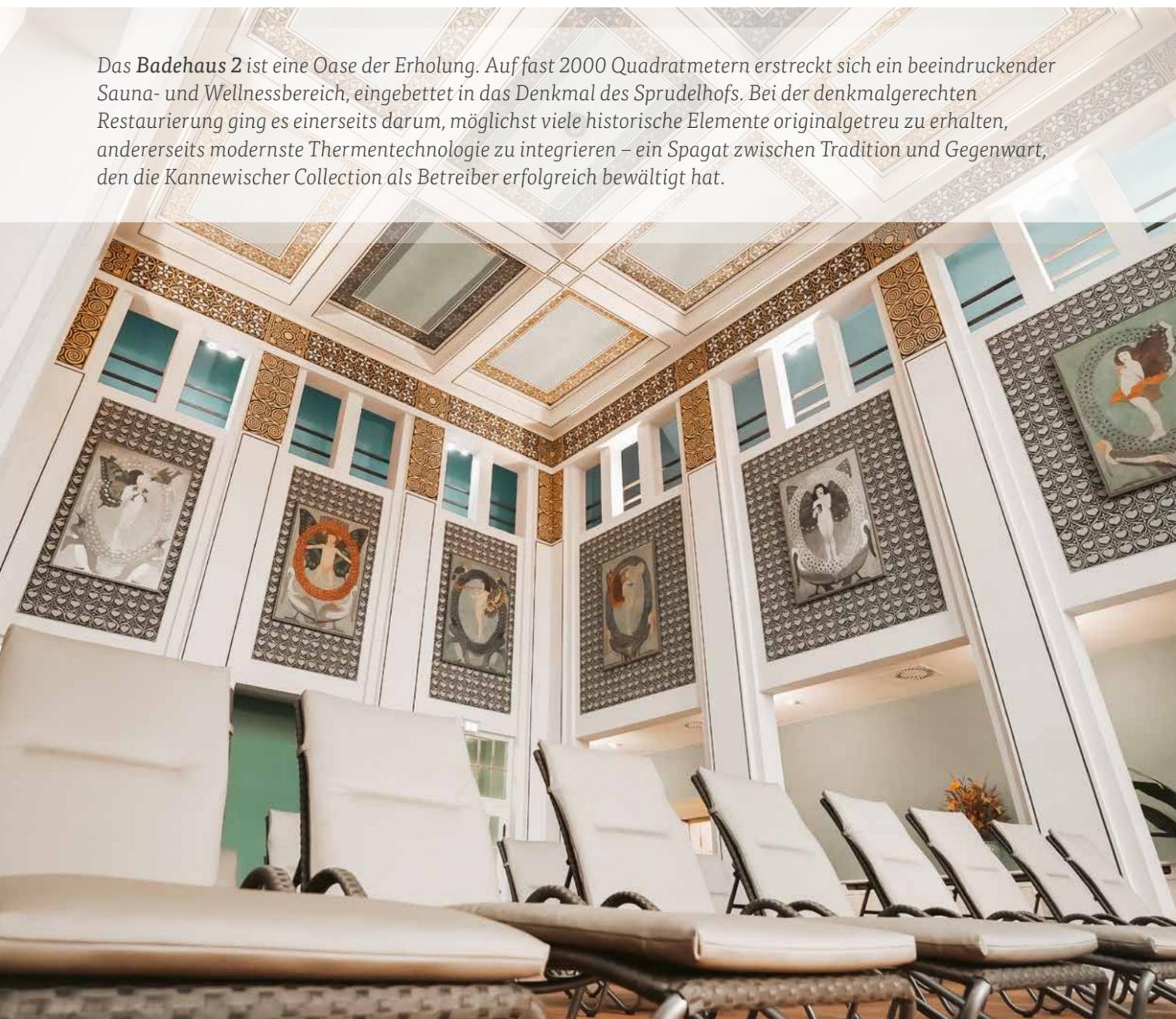
Dr. med. Lidia Poppe wurde in Fortaleza, Brasilien, geboren. Sie ist Fachärztin für Dermatologie und leitet die Hautarztpraxis Dr. Poppe & Kollegen in Bad Kissingen, wo sie mit ihrem Ehemann und weiteren Kollegen praktiziert. Nach ihrem Medizinstudium in Brasilien, Berlin und Münster sowie ihrer Facharzt Ausbildung in Würzburg zog sie 2014 mit ihrer Familie nach Bad Kissingen. Dr. Poppe ist Expertin für Laserbehandlungen und ästhetische Medizin. Aktuell vertieft die Mutter von drei Kindern ihr Wissen im Bereich ästhetische Lasermedizin an der Universität Greifswald.



DAS **BADEHAUS 2** IN DER SPRUDELHOF THERME IN BAD NAUHEIM

Zeitreise der Entspannung

Das **Badehaus 2** ist eine Oase der Erholung. Auf fast 2000 Quadratmetern erstreckt sich ein beeindruckender Sauna- und Wellnessbereich, eingebettet in das Denkmal des Sprudelhofs. Bei der denkmalgerechten Restaurierung ging es einerseits darum, möglichst viele historische Elemente originalgetreu zu erhalten, andererseits modernste Thermentechnologie zu integrieren – ein Spagat zwischen Tradition und Gegenwart, den die Kannewischer Collection als Betreiber erfolgreich bewältigt hat.



Der Mix aus Jugendstil-Architektur und modernem „Innenleben“ schafft eine inspirierende, entspannende Atmosphäre. Neben den drei Außensaunen ergänzen nun im Badehaus 2 vier verschiedene Saunen und zahlreiche Ruheräume die Saunawelt der Sprudelhof Therme.

Für jede Stimmung die richtige Sauna

In der **Kesselsauna**, einer finnischen Sauna mit 80 bis 90 Grad, erleben Sie intensive Wärme mit Ausblick auf die restaurierten historischen Solebehälter. Die **Bio-Sauna** bei 60 bis 65 Grad sorgt für sanfte Entspannung. Die **Rosen-Sauna** mit ihrem blumigen Duft be-ruhigt die Sinne. **Infrarotsessel** lockern die Muskulatur und fördern die tiefe Entspannung. Sauna-Bar und **Kamin-Lounge** laden zum stilvollen Relaxen ein.

Die Kleukens-Lounge – Einfach loslassen

Der Ruheraum bzw. Salon beeindruckt mit hohen Decken und sieben Originalgemälden von **Friedrich Wilhelm Kleukens**, die ursprünglich im Wartesaal des **Badehaus 2** beheimatet waren und nach der Renovierung wieder an ihren Ursprungsort zurück-gekehrt sind. Die Mischung aus klassischen und modernen Elementen schafft einen eleganten Ruhepol, um in inspirierender Atmosphäre abzuschalten.

Wellness und Massage – Wohltat für Körper und Seele

Im Badehaus 2 erwarten Sie zahlreiche verwöhnende Wellness-Behandlungen. Die **klassische schwedische Massage** löst Verspannungen und fördert die Durchblutung. Die **Massage mit der Venusmuschel** wirkt beruhigend und hilft, den Kopf freizubekommen. **Aromaöl-Massagen** entspannen mit angenehmen Düften. **Peelings und Körperpackungen** mit Zutaten wie Rose, Kräutern oder Schokolade machen die Haut samtweich und verwöhnen die Sinne.

Kosmetikbehandlungen ...

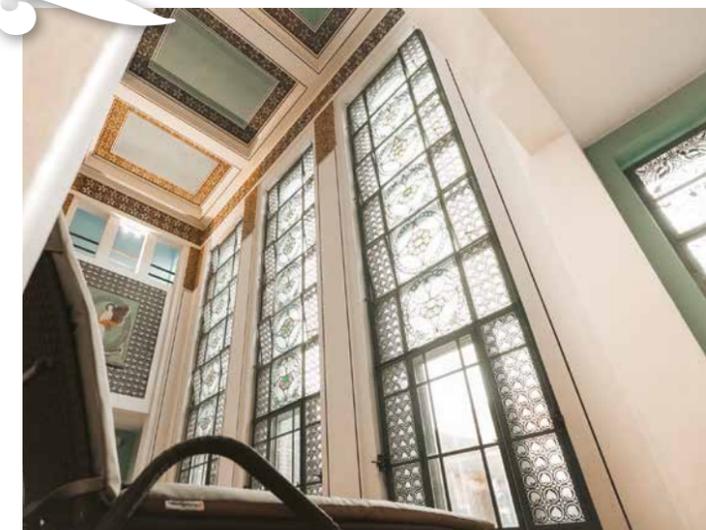
... im Badehaus 2 sorgen für einen strahlenden Teint. **Detox-Reinigungen** hinterlassen die Haut rein und erfrischt, während hochwertige Treatments aktiv revitalisieren. **Beauty-Angebote für höchste Ansprüche** runden das Erlebnis ab.

Spa Nouveau

Im Spa Nouveau werden sich langfristig **moderne Therapien** mit dem Charme historischer Architektur verbinden – freuen Sie sich hier schon jetzt auf Therapien, die Energie bringen.

Öffnungszeiten Sprudelhof Therme & Badehaus 2
täglich 9 bis 22 Uhr, freitags bis 24 Uhr

Noch mehr Impressionen aus dem Badehaus 2 finden Sie hier:



Herzlicher SERVICE

In den Thermen der Kannewischer Collection steht der Gast im Mittelpunkt. Und guter Service ist dabei mehr als eine Aufgabe – er ist das, was das Team jeden Tag lebt. Unser Team lebt den Anspruch, jedem Gast einen entspannten, angenehmen Aufenthalt zu bieten. Warum? Weil die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter selbst erholsame Auszeiten in der Therme schätzen – als Gast, nicht als Mitarbeiter. Und so wissen sie genau, was sich Besucher wünschen, und setzen dies mit Kompetenz und Herz um.

Der Service basiert auf fünf wichtigen Werten:

Freundlichkeit, Zuvorkommenheit, Schnelligkeit, Kompetenz und Zuverlässigkeit. Diese Werte sind nicht nur Worte, sondern sind für den Gast spürbar. Selbst in stressigen Momenten behalten die Mitarbeiter den Überblick und sorgen dafür, dass sich jeder Gast gut aufgehoben fühlt. Das bedeutet, dass sie nicht nur freundlich sind, sondern auch aktiv auf die **Wünsche und Bedürfnisse der Gäste** eingehen. Auch Tipps zum Aufenthalt, zu Anwendungen und Angeboten, aber durchaus auch zu Gastro- und Ausflugsempfehlungen in der Umgebung der Therme stehen hoch im Kurs und werden gerne gegeben.

Schon bei der Planung unserer Thermen fokussieren wir uns auf **klare, benutzerfreundliche Strukturen**. Unsere Gäste sollen sich vom ersten Schritt an zurechtfinden. Nach der Eröffnung arbeiten wir stetig daran, den Aufenthalt zu optimieren. So sorgen wir mit modernen Lösungen, wie schnellen Check-in-Prozessen, dafür, dass der Thermenbesuch von der ersten Minute an unkompliziert verläuft.

Sie sind gefragt!

Machen Sie im September 2025 bei unserer nächsten großen Gästebefragung mit!

Ihr Feedback ist wichtig für uns, um unseren Service und unsere Angebote noch besser auf Ihre Wünsche abzustimmen.

Wir sind schon sehr gespannt auf Ihre Meinung!

& Wohlfühlmomente

Starke Teams für reibungslose Abläufe

Die Teams sind gut geschult und arbeiten mit modernen Lösungen, um den Service noch besser zu machen. **Regelmäßige Weiterbildungen** stellen sicher, dass die Teams immer auf dem neuesten Stand sind und ihre Fähigkeiten verbessern.

Der interne „Gastwärts“-Ratgeber für neue Kolleginnen und Kollegen beinhaltet praktische Tipps und die Spielregeln im Team. Er dient als Leitfaden für die reibungslose Zusammenarbeit. In den Neumitarbeiter-Workshops wird ihnen die Philosophie der Kannewischer Collection vorgestellt, um diese von Anfang an zu verstehen. Auch langjährige Profis freuen sich über regelmäßige Weiterbildungen, um ihre Fachkenntnisse auszubauen – etwa durch spezialisierte Kurse, wie den „**Thermenprofi**“ oder den „**Wellnessprofi**“.

Außerdem sorgen flexible Arbeitszeitmodelle und flache Hierarchien dafür, dass die Mitarbeitenden motiviert und engagiert bleiben.

Gästefeedback als Motivation

Das Feedback unserer Gäste ist für uns von großer Bedeutung und hilft, unseren Service stetig zu verbessern. Denn natürlich gelingt auch uns nicht immer alles so, wie wir es wollen. Wir hören deshalb in persönlichen Gesprächen genau hin, lesen Feedbackformulare und Bewertungen – und können so noch besser auf die Wünsche eingehen. Beschwerden sind in diesem Fall oft auch die **Chance, unsere Servicequalität weiter zu verbessern**.

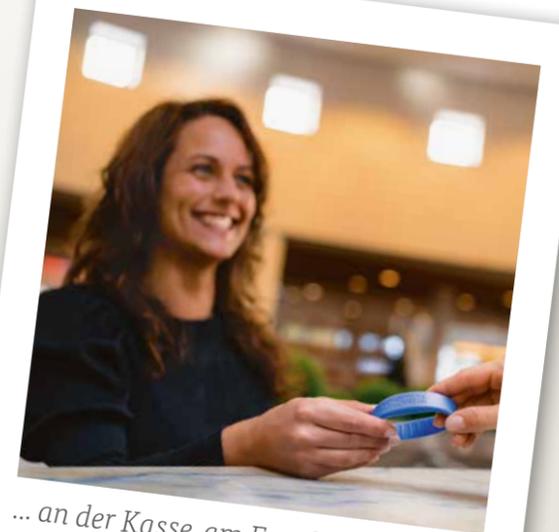
Unsere jährliche Gästebefragung gibt uns wertvolle Einblicke, die wir direkt nutzen. So stellen wir sicher, auf die Wünsche, Bedürfnisse und auch die Kritik unserer Gäste optimal einzugehen. **Gäste, die sich verstanden fühlen, sind Gäste, die gern wiederkommen!**



... in der Gastronomie



... beim Aufguss in der Sauna



... an der Kasse, am Empfang und bei der Beratung

Mixen Sie sich den SOMMER ins Glas

Wenn die Sonne brennt, gibt's nichts Besseres als einen frischen Sommerdrink! Ob Eistee, Frozen Joghurt oder Cocktails – mit Zutaten der Saison wird die Erfrischung zum Highlight. Unsere Teams lassen sich jedes Jahr Neues für Sie einfallen – hier fünf Favoriten zum Nachmachen:



Minze – das erfrischende Extra

Frische Minze in Ihren Limonaden, Eistees oder Milkshakes schenkt Drinks einen besonderen Kick, ist gesund und fördert die Verdauung!

HIMBEER-LIMONADE MIT ROSMARINSIRUP

200 g Himbeeren
150 ml Wasser
50 g Zucker
3 frische Rosmarinzweige
Saft einer Limette

Himbeeren, Zucker, Limette und Rosmarin zusammen aufkochen und 10 Minuten köcheln lassen, durch ein Sieb gießen und abkühlen lassen. Für die Limonade 3 EL Sirup mit Wasser mischen, gern auch Eis und frische Früchte dazu!

TIPP

Mit Prosecco aufgegossen eignet sich der Sirup auch perfekt als Sommer-Aperitif.

HAUSGEMACHTER EISTEE

0,6 l Beeren-/Früchtetee (abgekühlt)
2 TL brauner Zucker
0,2 l Johannisbeersaft
0,3 l Sprudelwasser
Saft einer Limette

Alle Zutaten gut vermengen, mit Eiswürfeln und Limettenscheibe servieren – lecker!

CREMIGER FROZEN JOGHURT

500 g griechischer Joghurt
2-4 EL Bio-Honig
Nach Geschmack: Vanillemark, Zimt, Kakao,
Kokosflocken oder pürierte Früchte

Joghurt rühren und nach Wunsch mit Aromen vermengen, Honig unterrühren und gut mischen. In eine Schüssel füllen und 3 bis 5 Stunden ins Gefrierfach stellen. Alle 30 Minuten umrühren, damit der Frozen Joghurt schön cremig bleibt.

Tipp

Beliebte alkoholfreie Cocktails
aus dem Spreewald:

„SPREEWÄLDER SCHLANGE“

1/3 Grapefruitsaft
1/3 Apfelsaft
1/3 Orangensaft
einen Schuss Blue Curaçao-Sirup
Physalis und Orange zur Deko

TIPP

Ein Schuss Sirup ist optimal für einen schönen Farbverlauf.

„BURGER ABENDSONNE“

1/3 Orangensaft
1/3 Pfirsichsaft
1/3 Sanddornsaft
einen Schuss alkoholfreier
Grenadine-Sirup
Physalis und Orange zur Deko

Aqua Fitness ist der perfekte Mix aus Fitness, Spaß und Entspannung im Wasser – ideal für den Sommer!

Die besten Übungen

Unterwasser-Joggen:

Eine der Grundlagen der Wassergymnastik – gelenkschonend und perfekt für die Ausdauer

Flügelschläge:

Arme seitlich ausstrecken und auf und ab bewegen – ein tolles Training für Schultern und Arme

Bein-Kicks:

Einfach im Wasser treten und dabei die Beinmuskulatur stärken

Seitrollen:

Fördert die Rumpfmuskulatur und verbessert die Beweglichkeit

Und so geht's:

Vorbeikommen & mitmachen!

Alle Thermen der Kannewischer Collection bieten regelmäßig **kostenlose Wassergymnastiken** an:

KissSalis Therme

täglich 10.30 Uhr, Di 18.15 Uhr & 19 Uhr

Emser Therme

Mo–Fr 12 Uhr & 16 Uhr (nicht in den Ferien)

VitaSol Therme

Di–Fr 15.30 Uhr

Spreewald Therme

Mo+Mi+Fr 13.30 Uhr, Di+Do 11.30 Uhr

Sprudelhof Therme

Mi 11.30 Uhr, 17.30 Uhr & 19 Uhr, Fr 11 Uhr

Aqua Fitness

Wie schön, der Sommer ist da! Was könnte es Besseres geben, als im Wasser aktiv zu werden? Wassergymnastik oder Aqua Fitness bietet den idealen Mix aus gelenkschonendem Ganzkörpertraining, Freude an Bewegung und Frische – für fast jeden von uns!

Warum Wassergymnastik?

SCHONEND FÜR DIE GELENKE

Im Wasser fühlen wir uns fast schwerelos – das Wasser nimmt uns unser Körpergewicht ab und schont unsere Gelenke. Das schmerzfreie Ganzkörpertraining eignet sich ideal, um in Bewegung zu bleiben und gleichzeitig den Körper zu entlasten.

KRAFTAUFBAU & MUSKELTRAINING

Der Wasserwiderstand macht jede Bewegung intensiver als an Land. Unsere Muskeln – vor allem Arme, Beine und Rumpf – werden effektiv gestärkt.

KOORDINATION & BALANCE

Wassergymnastik fordert uns auf mehreren Ebenen. Oft müssen wir mehrere Bewegungen gleichzeitig koordinieren, was Balance und Körperkontrolle verbessert.

FÖRdert AUSDAUER & GEWICHTSABNAHME

Im Wasser merken wir kaum, wie sehr wir uns anstrengen – oder wo es zwick! Trotzdem sorgt der Widerstand des Wassers für ein effektives Ausdauertraining, das uns gesund hält und auch beim Abnehmen unterstützen kann.

FÜR ALLE GEEIGNET

Ein großes Plus: Im Wasser können wir unser eigenes Tempo und unseren Rhythmus bestimmen. Ob Anfänger oder fortgeschritten, ob jung oder alt – Aqua Fitness macht einfach Spaß und ist für fast alle geeignet. Auch wer sich mit Bewegung an Land schwertut – z. B. aufgrund von Schmerzen – findet bei den Aqua Fitness-Angeboten eine nicht belastende, motivierende Möglichkeit, wieder aktiv zu werden!



DEN SOMMER feiern

Die zwölf besten Tipps für traumhafte Sommer-Events

In den letzten Ausgaben des „WASSERZEICHEN“ haben wir Ihnen die Orte unserer Thermen und Thermenhotels vorgestellt. Diesmal haben wir etwas ganz Besonderes für Sie: Zwei sommerliche Event-Highlights in der jeweiligen Region. Verbinden Sie Ihren nächsten Thermenbesuch einfach mit einem tollen Sommerevent!

Bad Salzuflen

BAD SALZUFLEN IM SOMMERGLANZ

Das traditionsreiche Weinfest ist ein unvergessliches Erlebnis inmitten der malerischen Altstadt von Bad Salzuflen. 2025 wandelt sich der historische Salzhof zum 32. Mal in eine gemütliche Weinlaube, die mit rund 400 Weinen, Winzersekten, regionalen Spezialitäten und ihrem Ambiente begeistert. Live-Musik, sommerliches Flair und die gesellige Atmosphäre laden zum Verweilen ein.

7. – 10. August

NACHT DER 10.000 KERZEN

Am 29. August 2025 erstrahlt der Kurpark in Bad Salzuflen ab 20.00 Uhr in einem zauberhaft bunten Lichtermeer. Tausende Kerzen und schimmernde Lampions tauchen die malerischen Bäume, Beete und Rasenflächen in märchenhaftes Licht und schaffen eine stimmungsvoll-romantische Atmosphäre. Virtuose und beschwingte Klänge des Staatsbad-Orchesters untermalen das Spektakel. Ein Fest der Sinne, das Ihren Sommerabend verzaubert!

29. August



Bad Nauheim

KONZERTZAUBER UNTER STERNEN – die Bad Nauheimer Sommerreihe lädt zum Konzert-Potpourri

Vom 24. Juni bis 19. Juli wird Bad Nauheims historische Trinkkuranlage zum musikalischen Hotspot: Erleben Sie vor einzigartiger Kulisse Open Air-Konzerte von Künstlern, wie Michael Schulte, Fiddler's Green, Welshly Arms und den Rock-Legenden von Jethro Tull. Ergänzt um TikTok-Stars und Comedy erwartet die Gäste ein buntes Line-Up. Genießen Sie inspirierte Sommerabende zu mitreißenden Rhythmen!

24. Juni – 19. Juli

A LITTLE LESS CONVERSATION, A LITTLE MORE ACTION

Das 23. European Elvis-Festival lässt den „King“ lebendig werden! Fans aus aller Welt pilgern jedes Jahr nach Bad Nauheim. Höhepunkte sind die Celebration Night sowie eine glanzvolle Classic Car Parade mit Cadillacs und Oldtimern, der Fan-Markt mit exklusiven Schätzen, Talks mit Zeitzeugen sowie Modenschauen im Stil der 50er bis 70er-Jahre. Erleben Sie den unvergessenen King of Rock'n'Roll dort, wo er gelebt und geliebt hat – in Bad Nauheim!

15. – 17. August

Burg im Spreewald

DAS HEIMAT- UND TRACHTENFEST DES AMTES BURG ...

... verwandelt Burg im Spreewald in einen Schmelztiegel aus Geschichte, Musik und regionaler Handwerkskunst. Überall duftet es nach geräuchertem Fisch und Wildgerichten. Folklore, Blasmusik und Rock bilden einen einzigartigen Mix. Ein Höhepunkt ist der Festumzug am Sonntag. Bunt geschmückte Festwagen lassen die Geschichte des Spreewaldes lebendig werden. Auch kulinarisch kommt niemand zu kurz mit Spreewaldbrot, süßen Leckereien, Spreewälder Gurken und Plinsen.

29. – 31. August

OPEN AIR-KINOERLEBNIS VOM FEINSTEN

Im Sommer wird der traditionsreiche Cottbuser Spreepark zum Open-Air-Kino! Unter freiem Himmel erleben die Gäste Blockbuster, Arthouse-Filme und Klassiker – bei einem Kinoerlebnis, das durch die Kulisse des Rosengartens noch intensiver wirkt. Die Filmnächte sind ein Muss für Cineasten und feiern dieses Jahr mit „S!NG – die große Mitmach Revue“ am 14. August eine Premiere.

14. August – 4. September



Baden-Baden

HAUPTSTADT DES SOMMERS

La Capitale d'Été: Im Sommer 2025 wird Baden-Baden zum Zentrum von Kultur und Musik. Vom 27. Juni bis 6. Juli erwartet Sie ein einzigartiges Festival voller unvergesslicher Konzerte und Erlebnisse. Mit der Eröffnung der Sommerfestspiele durch Yannick Nézet-Séguin setzt das Festival neue Maßstäbe. Neben Meisterwerken wie Mozarts „Requiem“ und der „c-Moll-Messe“ stehen innovative Formate wie die „Silent Disco“ und das „Krabbelkonzert“ auf dem Programm.

27. Juni – 6. Juli

CHROMBLITZENDE KLASSIKER

Das 48. Internationale Oldtimer-Meeting bietet eine Zeitreise durch mehr als 100 Jahre Automobilgeschichte. Bei (hoffentlich) strahlendem Sonnenschein werden rund 300 chromblitzende Oldtimer präsentiert. Seit 1976 ist das Treffen ein Höhepunkt für Oldtimer-Enthusiasten aus Europa. Neben einem bunten Programm mit Modenschauen, Live-Musik und vielem mehr lockt ein nostalgisches Gartenfest mit Lampion-Illumination.

11. – 13. Juli



Bad Kissingen

MUSIKGENUSS VON KLASSIK BIS POP

Der Kissinger Sommer hat sich seit seiner Gründung 1986 als eines der hochkarätigsten Klassik-Festivals in Europa etabliert. Virtuose Klänge internationaler klassischer Künstler erklingen in historischen Sälen und Bauten – in diesem Jahr gastiert Frankreich unter dem Motto „Je ne regrette rien“. Jetzt schnell sein und noch letzte Karten für 2025 unter www.kissingersommer.de sichern!

Fans der Pop-Musik kommen dann Ende August beim Bad Kissingen OpenAir am neuen Turnierrgelände in der Au auf ihre Kosten: mit Künstlern wie Nena, Sarah Connor, Rea Garvey und zahlreichen Stars der 90er. Tickets unter www.badkissingen-openair.de

Kissinger Sommer: 20. Juni – 20. Juli
OpenAir: 28. August – 1. September

BAD KISSINGEN FEIERT EINEN UNGARISCHEN FÜRSTEN

Jedes Jahr am letzten Wochenende im Juli zieht das Rakoczy-Fest tausende Gäste an. Gemeinsam feiert die ganze Stadt die Wiederentdeckung der Rakoczy-Quelle im Jahr 1737. Berühmte historische Kurgäste wie Kaiser, Könige und Künstler werden zu neuem Leben erweckt und mischen sich unter die feiernde Menge. Höhepunkt ist traditionell der historische Festzug am Sonntag.

25. – 27. Juli

Bad Ems

FEST DER TRADITION UND FREUDE

Ende August wird Bad Ems zur Festmeile, wenn der Bartholomäusmarkt die Stadt mit Leben erfüllt! Überall duftet es nach frischen Waffeln, gebrannten Mandeln und herzhaften Leckereien. An den Ständen werden Kunsthandwerk, regionale Produkte und liebevoll gestaltete Souvenirs angeboten. Für Groß und Klein ist etwas dabei: Neben dem vielfältigen Marktgeschehen sorgen bunte Fahrgeschäfte und ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm für leuchtende Augen und beste Stimmung bei der ganzen Familie.

29. – 31. August

DER EMSER ABENDMARKT ...

... findet während des Sommers immer am 1. Donnerstag des Monats bis einschließlich Oktober statt und zieht Einheimische und Gäste an. Freuen Sie sich auf hochwertige handgemachte Feinkost, liebevoll gestaltete Geschenke und Handwerkskunst sowie ein sommerlich-geselliges Miteinander zwischen Kaiser-Wilhelm-Denkmal und Spielbank. Begleitet wird der Markt von Live-Musik, gutgelaunten Menschen und einer Atmosphäre, die zum Verweilen, Genießen und Entdecken einlädt.

Jeden 1. Donnerstagsabend
im Monat von 16 – 22 Uhr



Moorraum & mehr

in der KissSalis Therme!

Der Moorraum auf der Galerie der ThermenLandschaft ist eine der **vielen Extras**, die die KissSalis Therme so besonders machen.

Anders als bei traditionellen Moorbädern tragen Sie das **wohltuend warme Naturmoor** selbst auf und entspannen anschließend auf beheizten Steinliegen, während heilendes Infrarotlicht Ihre Haut verwöhnt. Das Moor, ganz ohne chemische Zusätze, hat bereits im antiken Rom als Wärmeanwendung überzeugt. Bei uns können Sie diese wertvolle Tradition in einem modernen Ambiente erleben. Wer **Abwechslung** zum Moor sucht oder es fruchtiger mag, freut sich auf regelmäßig **wechselnde, saisonale Peelings**, wie zum Beispiel das straffende Erdbeerpeeling oder das erfrischende Kokospeeling – perfekt für Ihre Sommerhaut.

Buchen Sie Ihren Wunschtermin während Ihres Aufenthalts ganz bequem über das digitale Display vor dem Moorraum.

25 Minuten | 10 €

Neu:

Mehr Parkplätze für Ihre entspannte Sommer-Auszeit!

Schon gesehen? Die KissSalis Therme hat ihren Parkplatz um 83 kostenlose Stellplätze erweitert. So starten Sie Ihre Wohlfühlreise ganz stressfrei und entspannt.



Heiligenfelder Allee 16 | 97688 Bad Kissingen
www.kissalis.de

IMMER AM 2. FREITAG IM MONAT

KissSalis MusicNights



Der perfekte Start ins Wochenende!

Die KissSalis MusicNights bieten ein unvergessliches Erlebnis mit **Live-Musik** – sowohl **über als auch unter Wasser**. Genießen Sie **leckere Cocktails** und lassen Sie sich von der entspannten Atmosphäre verzaubern. Freuen Sie sich auf coole musikalische Highlights aus der Region und die perfekte Mischung aus Relaxen und guter Unterhaltung!

DIE NÄCHSTEN TERMINE:

- 11. Juli** – Burn 2 Rock
- 8. August** – Dr. Jekyll & Mrs. Hyde
- 12. September** – Goozebumpz
- 10. Oktober** – feelgood

www.kissalis.de/musicnights



SOMMERHIGHLIGHTS in der Emser Therme vom 21.06. bis 31.08.

- **4x zahlen – 1x gratis**
Mit unserer Sommer-Stempelkartenaktion erhalten Sie nach vier Besuchen den fünften Eintritt (zwei Stunden Therme und Sauna) geschenkt.
- **Live-Musik in der Therme**
Stimmungsvolle Auftritte von Solokünstlern sorgen am 21.6., 19.7. und 23.8. für musikalische Summer Vibes.
- **„Fit & Aktiv“-Tag am Samstag, 12. Juli**
Lust auf neue Energie? Nehmen Sie an Kursen wie Aqua Biking und Yoga teil oder lassen Sie Ihre Körperwerte professionell analysieren!
- **„Relax & Recharge“-Tag am Samstag, 2. August**
Finden Sie Ihre Balance – mit Angeboten wie Anti-Stress-Yoga, Floating und Klangschalen-Entspannung.

Weitere Sommerhighlights finden Sie unter:
www.emser-therme.de/sommer



All diese Angebote sind in Ihrem Eintritt enthalten – einfach vorbeikommen und genießen!

VIBES & BEATS – Freitags ab 19 Uhr in der SkyLounge

Hoch über den Dächern von Bad Ems den Abend ausklingen lassen! Bei Vibes & Beats trifft entspannte Musik von regionalen Künstlern auf coole Drinks und einzigartige Ausblicke.

Jeden Freitag ab 19 Uhr verwandelt sich die **SkyLounge des Emser ThermenHotels** in den Place to be. Der Eintritt in die SkyLounge ist natürlich frei – kommen Sie einfach vorbei!

Gute Vibes sind ansteckend – und beginnen oft mit einem kleinen Moment, den man teilt:

@emserthermeundhotel



Viktoriaallee 25 | 56130 Bad Ems
www.emser-therme.de

SO SCHÖN ist der Sommer zuhause!



Unsere Mottowochen für Ihr Urlaubsfeeling
Im Juli bis August 2025 heißt es Urlaub wie ...

... im sonnigen Spanien von 23.06. – 29.06.

... im mediterranen Griechenland von 28.07. – 03.08.

... im feurigen Südamerika von 25.08. – 31.08.

Sie sehnen sich nach Urlaub? Reisen Sie gedanklich in ferne Länder – wir holen Ihnen wertvolle Entspannung und Urlaubsflair zu uns in die VitaSol Therme.

Im Sommer 2025 laden unsere Mottowochen zum Kurzurlaub ein. Genießen Sie südländische und mediterrane Momente bei uns – ob **kulinarisch im KochWerk** oder **bei duftenden Aufgüssen** im SaunaPark. Sogar bei unseren **Aquakursen** in der ThermenLandschaft begleiten Sie die **passenden Urlaubshits** aus Spanien, Griechenland oder Südamerika – von Dienstag bis Freitag jeweils um 15.30 Uhr bei unserer freien Wassergymnastik. Und beim entspannten Schweben im IntensivsoleBecken entstehen bei sanfter Unterwassermusik tolle Urlaubsimpressionen vor Ihrem inneren Auge.

 VitaSol Therme
Bad Salzufen

Extersche Straße 42 | 32105 Bad Salzufen
www.vitasol.de

Der Sommer in der Heimat kann so schön sein – vor allem, wenn er sich so richtig nach Urlaub anfühlt! Mit unseren sommerlichen Aktionen laden wir Sie ein, ganz entspannt „abzutauchen“.

**Erdbeeren genießen, sammeln & entspannen
Juni bis August 2025**

Kleiner Genuss, große Wirkung: In Kooperation mit den Erdbeerhöfen Hanken Entrup in Lemgo sowie Heinrichsmeier Erdbeeren in Bielefeld winkt Ihnen beim Kauf jeder 500 g-Schale Erdbeeren ein Sammelkärtchen der VitaSol Therme. Sammeln lohnt sich: schon mit vier Kärtchen verlängern wir kostenlos Ihren Aufenthalt von 3 auf 4 Stunden oder von 4 Stunden auf den Tageseintritt!

SommerWohlfühlen mit unserer Stempelkarte

Ihr Name ist Programm: Als Dankeschön für Ihre Treue bieten wir Ihnen bis Ende August etwas ganz Besonderes. Mit der Sommer-Stempelkarte „SommerWohlfühlen“ genießen Sie den **fünften Eintritt kostenlos**, wenn Sie vier reguläre Eintritte gesammelt haben. Ihre Stempelkarte erhalten Sie beim nächsten Besuch in der VitaSol Therme – solange der Vorrat reicht.



Sommerprogramm in der Spreewald Therme

Fruchtig,

erfrischend

& entspannend

Im Sommer 2025 wird es in der Spreewald Therme erfrischend mit vielen Wellness-Highlights: von der Erdbeer- und Gurkenwellness bis zu exklusiven Treueaktionen und einem After Work Spezial.

Bis Ende Juni: „So süß kann Entspannung sein“

Im Mai und Juni dreht sich **alles um die Erdbeere**. Freuen Sie sich auf Erdbeerbäder, inklusive einem Glas Sekt, und auf erfrischende Erdbeerpackungen im Wasserschwebbett. Aromaölmassagen mit Erdbeeröl oder Ganzkörper-Erdbeer-Peelings sorgen für Verwöhnmomente. Für den Extra-Kick gibt's eine Gesichtsmassage mit Erdbeermaske. Im ThermenRestaurant stehen die roten Früchtchen ebenfalls im Fokus – unser Top-Tipp sind köstliche Erdbeerplinsen.

Juli und August:

„Ist alles Banane, versuch's mit Gurken!“

Der Sommer wird noch frischer mit der Gurkenwellness! Erleben Sie die beruhigende Wirkung der Gurke – von kühlenden Gurkenmasken und entspannenden Gurkenmassagen bis zu erfrischenden Gurken-Snacks und -Drinks!

Happy Birthday

Anlässlich des **20. Geburtstags der Spreewald Therme** startet unsere **große Treueaktion: Vom 1. Juni bis zum 30. September 2025** können Sie Ihre Treuekarte an der Kasse abholen und für jede am Thermen- eingang gebuchte Stunde Eintritt einen Stempel sammeln. Nach 20 Stunden winken zwei Gutscheine für einen 2-Stunden-Eintritt. Jede vollständig gestempelte Treuekarte nimmt zudem an unserer Tombola teil, bei der es tolle Preise zu gewinnen gibt.

Mit diesen Angeboten wird der Sommer 2025 in der Spreewald Therme zu einer Auszeit voller erfrischender Wellnessmomente.



After Work Spezial

Für alle, die nach der Arbeit entspannen möchten, gibt es **montags und mittwochs ab 18 Uhr** das After Work Spezial. Bei **Chillout-Musik und wohltuenden Spezialaufgüssen** lassen Sie den Arbeitstag hinter sich. Die perfekte Gelegenheit, um Ihren Sommerabend in relaxter Atmosphäre zu genießen.

 SPREEWALD
THERME | HOTEL
Willkommen im Wohlfühlen.

Ringchausee 152 | 03096 Burg (Spreewald)
www.spreewald-therme.de

Sommer im „Great Spa of Europe“



Die GreatSpa Panorama-Sauna

SEIT APRIL 2025 erwartet Sie ein neues Highlight in der Caracalla Therme: die „GreatSpa Panorama-Sauna“. Der Name kommt nicht von ungefähr. Seit 2021 zählt Baden-Baden zu den „Great Spas of Europe“ der UNESCO – und damit zu den bedeutendsten Kurstädten Europas. **Genießen Sie den atemberaubenden Ausblick und lassen Sie sich bei 65° C von einem sanften, kreislaufschonenden Saunaerlebnis verwöhnen**, das sowohl Körper als auch Geist entspannt. Der innovative Kombi-Saunaofen sorgt für ein einzigartiges Wärmeklima – tiefenwirksam, entspannend und ideal für nachhaltiges Wohlbefinden.



Caracalla Therme

BADEN-BADEN

Das Bad von Welt

Römerplatz 1 | 76530 Baden-Baden
www.carasana.de

PLATSCH! – Abtauchen und noch mehr genießen 01. JUNI – 31. JULI 2025

Vom 01. Juni bis 31. Juli 2025 bietet Baden-Badens Caracalla Therme ihren Gästen eine ganz besondere Aktion: **Eine Stunde länger Baden und Entspannen!** Das ist die perfekte Gelegenheit, die Sommermonate in der Therme zu genießen.

Verlängern Sie Ihre Auszeit! 01. – 30. SEPTEMBER 2025

Vom 01. bis 30. September 2025 können Sie sich noch mehr Zeit in Ihrer Therme gönnen! **Von Montag bis Freitag zahlen Sie nur für drei Stunden – und können den ganzen Tag bleiben**, so lange Sie Lust und Laune haben. Sichern Sie sich diese Gelegenheit und tauchen Sie ein in eine Welt der Entspannung und der Wohlfühlmomente.

Worauf warten?

Auf in die Caracalla Therme, die Sie im Sommer 2025 mit spannenden Events und Extras begeistert. Entspannung, Erholung und Entdeckungen – der perfekte Sommer wartet auf Sie!



Ort der Ruhe & Entspannung

Mit dem **Badehaus 2** hat die Sprudelhof Therme Bad Nauheim einen exklusiven Rückzugsort für puren Wellnessgenuss erschaffen. Inmitten des historischen Ambientes können Sie in einer modernen, stilvollen Atmosphäre abschalten, die Seele baumeln lassen und sich mit maßgeschneiderten Wellness- und Kosmetikbehandlungen rundum verwöhnen lassen.

Kosmetikbehandlungen im Badehaus 2 – für Ihre Haut und Ihr Wohlbefinden

- **Detox-Gesichtsbehandlung:** befreit die Haut von Unreinheiten und sorgt für ein frisches, strahlendes Hautbild.
- **Mosaic Modelling Method:** Strafft und revitalisiert die Haut für ein jugendlicheres Aussehen.
- **Dekorative Kosmetik:** Augenbrauen formen, Wimpern färben – für einen perfekten Look.

Massagen im Badehaus 2 – Entspannung pur

- **Schwedische Massage:** Ideal, um Verspannungen zu lösen und den Körper zu entspannen.
- **Aromaöl-Massage:** Verwöhnt mit ätherischen Ölen und sorgt für eine tiefgehende Entspannung.
- **Fußreflexzonen-Massage:** Hilft, die natürliche Balance des Körpers wiederherzustellen und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

Peelings und Bäder – für eine gepflegte Haut im Badehaus 2

- **Lavendel- und Rosen-Peeling:** Entfernt abgestorbene Hautzellen und lässt die Haut erfrischen.
- **Aromabäder und Solebad:** Regenerieren den Körper und wirken beruhigend auf die Haut.

Alle Behandlungen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, damit Sie sich rundum erholen können.



Summervibes in der Sprudelhof Therme

Der Sommer ist die Zeit für besondere Events mit Familie, Freunden oder Gleichgesinnten – entspannte Stunden in Ihrer Therme mit chilliger Loungemusik und einem kühlen Drink in der Hand. Auch im Sommer 2025 erwartet Sie in Ihrer Sprudelhof Therme eine Vielzahl von besonderen Veranstaltungen an besonderen Orten:

21.06.2025 – Yoga zum Welt Yoga Tag
(10 Uhr & 14 Uhr, Querbeet Saftbar)

27.06.2025 – Chill & Fire (Feuer- und LED-Show)

04.07.2025 – Nacht der Saunen (ab 17 Uhr)

18.07.2025 – Chill & Sound mit Marius

25.07.2025 – Yoga Rooftop Summer Aperol Special (19 Uhr)

08.08.2025 – Chill & Fire (Feuer- und LED-Show)

10.08.2025 – Juicy Yoga Rooftop
(9:30 Uhr, Querbeet Saftbar)

19.09.2025 – Chill & Sound mit Marius



**SPRUDELHOF
THERME**
BAD NAUHEIM

Ludwigstraße 40 | 61231 Bad Nauheim
www.sprudelhoftherme.de

Im Gespräch mit Andrea Meurer-Wiedmayer,
Geschäftsführerin der Emser Therme und des Emser ThermenHotels

„Kraftorte schaffen“

Aufgewachsen in Koblenz, studierte Andrea Meurer ab 1989 Betriebswirtschaft in Würzburg und machte sich 1996 mit einer Marketingagentur selbstständig. Doch nach zehn Jahren zog es sie in die Welt der Wellness. Nach Stationen in der KissSalis Therme in Bad Kissingen kehrte sie 2012 nach Rheinland-Pfalz zurück. Seitdem leitet Andrea Meurer die Emser Therme sowie das Emser ThermenHotel in Bad Ems – und lebt vor, was sie von ihren Teams erwartet: Gästeorientierung, Begeisterungsfähigkeit und Kreativität.

Liebe Frau Meurer-Wiedmayer, wie fühlt es sich an, eine Therme zu eröffnen?

Das war eine sehr coole Zeit – und eine turbulente! Die ersten Monate habe ich mit ellenlangen To-Do-Listen im Baucontainer verbracht. Manches hat in letzter Minute geklappt und manches zunächst gar nicht, was die ersten Gäste nicht so toll fanden. Aber all das ist natürlich Geschichte.

Wie gestaltete sich Ihr Einstieg in die Wellnessbranche?

Ich war als Kind oft mit der Familie im Thermalbad und in der Sauna. Damals war das Thema bei weitem nicht so allgegenwärtig wie heute, doch mich hat es immer begleitet. Auch deshalb habe ich mich als Marketingleiterin in der KissSalis Therme beworben, die ich nach einem Jahr leiten durfte.

Was bedeutet Ihnen die Branche?

In einem Wort: Lebensqualität. Orte, an denen Menschen Kraft tanken. Mir persönlich ist es zudem wichtig, in einer schönen Umgebung zu arbeiten. Und wenn ich sehe, dass unsere Gäste glücklich aus der Therme kommen, motiviert mich das sehr!

Was ist Ihnen bei der Leitung Ihrer Therme besonders wichtig?

Im Mittelpunkt steht immer der Mensch. Unsere Gäste sollen sich wohlfühlen. Ich sehe meine Aufgabe darin, optimale Rahmenbedingungen zu schaffen: ein starkes Team, ein positives Betriebsklima und Innovationen.

Welche Rolle spielen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?

Heute kümmern unsere Abteilungsleiter und ich uns besonders intensiv um das Recruiting und Netzwerken, um gute Leute zu finden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind das Rückgrat unseres Erfolgs – wir wissen, dass sie den Unterschied machen.

Wie bleiben Sie nah am Gast?

Ich mache jeden Morgen einen Rundgang und spreche häufig mit Gästen – am liebsten mit denen, die wir nicht überzeugen konnten. Auf Reklamationsmails antworte ich oft mit einem Anruf. So erfahre ich aus erster Hand, was gut läuft und wo wir besser werden können. Wir hören nie auf zu lernen!

Sie leiten auch das Emser Thermen Hotel. Mussten Sie in der Hotellerie bei null anfangen?

Nicht wirklich, denn ich hatte jahrelang während der Semesterferien in einem Luxushotel gearbeitet. Nach dem Studium habe ich mich sogar bei Hotelketten beworben, doch man hielt mich wohl für überqualifiziert... 25 Jahre später hat sich der Kreis geschlossen.

Wie ergänzen sich Hotel und Therme?

Für die Gäste ist diese Kombination unter einem Dach ideal. Auch für die Teams ist das Zusammenspiel spannend. Und der Anspruch an Service, Qualität und Atmosphäre ist in beiden Häusern gleich hoch.

Was wünschen Sie sich für Ihre berufliche Zukunft?

Dass wir ein Ort zum Wohlfühlen bleiben – für Gäste und für Mitarbeitende. Dass wir uns weiterentwickeln. Und dass wir nie vergessen, worum es im Kern geht: Kraftorte für Menschen zu schaffen.

Weiterhin viel Erfolg und herzlichen Dank für das Gespräch!



Magazin lesen und gewinnen!

Gewinnen Sie mit etwas Glück und drei richtigen Antworten erholsame Stunden zu zweit, Wellbeing und Entspannung in einer Therme der Kannewischer Collection Ihrer Wahl!

10 x 2 Tageskarten nach Wahl – für eine der sechs Thermen der Kannewischer Collection in den schönsten Kur- und Thermalbädern Deutschlands

Und so geht's:

Beantworten Sie einfach drei Fragen zu Beiträgen in dieser Ausgabe und senden Sie Ihre Antwort bis zum 30. September 2025

per E-Mail an wasserzeichen@kissalis.de

oder per Post an:

KissSalis Therme Bad Kissingen
Heiligenfelder Allee 16
97688 Bad Kissingen

Hier kommen Ihre drei Gewinnfragen aus dieser Ausgabe:

- 1 Zu welchem Event lädt Bad Salzuflen seine Gäste am 29. August 2025 in den Kurpark ein?
- 2 Welche Band tritt bei der „KissSalis MusicNight“ am 12. September auf?
- 3 Wann findet die nächste Gästebefragung statt?

Ihre Teilnahme ist natürlich kostenfrei – also mitmachen und gewinnen! Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Für die Teilnahme am Gewinnspiel gelten folgende Teilnahmebedingungen: Die Teilnahme erfolgt durch das Absenden Ihrer Antworten per E-Mail oder Post bis zum 30.09.2025. Die Teilnahme ist kostenlos und ab 18 Jahren erlaubt. Jeder Teilnehmer kann nur einmal teilnehmen. Unter allen Einsendungen werden die Gewinner unter Ausschluss des Rechtswegs ausgelost. Der Gewinner wird per E-Mail benachrichtigt. Eine Barauszahlung oder Übertragung auf eine andere Person ist ausgeschlossen. Die E-Mail-Adressen werden für die Durchführung des Gewinnspiels sowie Kontaktaufnahme genutzt und nach dem Spiel gelöscht. Meldet sich der Gewinner nach Kontaktaufnahme in zwei Wochen nicht, wird die Auslosung wiederholt. Die Mitarbeiter der Kannewischer Collection und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Alle Angaben ohne Gewähr. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen; die Rechte aus der Datenschutzerklärung bleiben unberührt.

Impressum: ViSdP: KissSalis Betriebsgesellschaft mbH, Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen, Telefon 0971 1218 00-0, info@kissalis.de, www.kissalis.de | **Redaktion:** Natascha Kiesel | **Redaktionelle Mitarbeit:** Marcel Klomfaß, Mandy Schackz, Jennifer Brandys, Ildiko Szabo, Janina Ferrer | **Konzeption, Gestaltung & Text:** CMS – Cross Media Solutions GmbH, Würzburg | **Druck:** RÖDER-Print GmbH, Würzburg | **Auflage:** 25.000 | **Fotos:** Kannewischer Collection; KissSalis Therme; Stadt Bad Salzuflen/M. Gnothm (S. 16) Stadt Bad Salzuflen/N. Jacke (S. 16); Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH (S. 17); Frank Hammerschmidt (S. 17); Baden-Baden Kur & Tourismus GmbH; JuliaMilberger (S.18/19); Hanna Becker (S.3, 19); Dietmar Pohlmann (S.3, 19, 26); Emser Therme; VitaSol Therme; Spreewald Therme; Caracalla Therme; Sprudelhof Therme; canva.com | Preis- und Terminänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Lust, Teil des Teams der Kannewischer Collection zu werden?
kannewischer-collection.com/de/jobs

Entdecken Sie die schönsten Thermen Deutschlands

In den Thermen der Kannewischer Collection erleben Sie Wellness auf höchstem Niveau. Jede Therme hat ihren eigenen, oft regional geprägten Charakter. Für alle gilt: Ihre Erholung, Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stehen im Mittelpunkt. Besuchen Sie uns an einem der sechs Standorte in Deutschland. Wir freuen uns auf Sie!




KANNEWISCHER
Collection

www.kannewischer-collection.com

Caracalla Therme
Baden-Baden
www.caracalla.de

Friedrichsbad
Baden-Baden
www.friedrichsbad.eu

Emser Therme & Hotel
Bad Ems
www.emser-therme.de

KissSalis Therme
Bad Kissingen
www.kissalis.de

Spreewald Therme | Hotel
Burg (Spreewald)
www.spreewald-therme.de

Sprudelhof Therme
Bad Nauheim
www.sprudelhoftherme.de

VitaSol Therme
Bad Salzuflen
www.vitasol.de