

WASSER ZEICHEN

Mein Thermen-Magazin



HINTER
den Kulissen

Ein Tag in der Therme



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

Liebe Leserin und lieber Leser,



die Planung für diese Ausgabe des WASSERZEICHEN hat mich wieder einmal angeregt, mein Handeln zu reflektieren. „Gebe ich mein Bestes, um mein persönliches und berufliches Leben verantwortungsvoll zu gestalten?“ Zwei Artikel haben mich dabei besonders bewegt – der Artikel über Nachhaltigkeit und der über After-Work-Entspannung.

Beim Thema Nachhaltigkeit denke ich an meine Familie. Als Vater von vier Töchtern, die auch mit ihren Kindern später noch in einer lebenswerten Welt leben wollen, nehme ich den Klimawandel und seine Risiken für unsere Ressourcen sehr ernst und engagiere mich für Natur- und Klimaschutz. Auch Umweltschutz, Tierwohl, sozialer Ausgleich und moderne Arbeitswelten dürfen keine Zukunftsideale sein, sondern wirtschaftliche und gesellschaftliche Gegenwart.

Ich persönlich leiste einen kleinen Beitrag, indem ich fast alle Geschäftsreisen – auch lange Fahrten zu unseren Thermen in ganz Deutschland – mit der Bahn mache, mit dem Fahrrad ins Büro fahre und ein Elektroauto nutze. Die Kannewischer Collection geht deutlich weiter: Wir setzen alles daran, Ihnen, unseren Gästen, hochwertige Thermenerlebnisse zu bieten, die ökologisch sinnvoll und zukunftsweisend sind. Lesen Sie mehr dazu auf Seite 12.

Eine weitere Verantwortung liegt in der Balance zwischen Verpflichtungen und persönlichem Wohlbefinden. Natürlich brauchen meine Familie und unser Unternehmen meine Energie. Und gleichzeitig bin ich mir meiner Verantwortung für mich selbst bewusst: Ich kann nur leistungsfähig sein, wenn ich auch auf mich selbst achte und genügend Ausgleich finde. Auch bei vollem Terminkalender und vielfältigen Verpflichtungen schaffe ich mir kleine Auszeiten – eine Runde Rennrad am Wochenende, ein Thermen- und Saunabesuch während der Geschäftsreise in einer unserer Thermen oder unsere Urlaube mit der ganzen Familie. Wertvolle Auszeiten, um Kraft zu tanken.

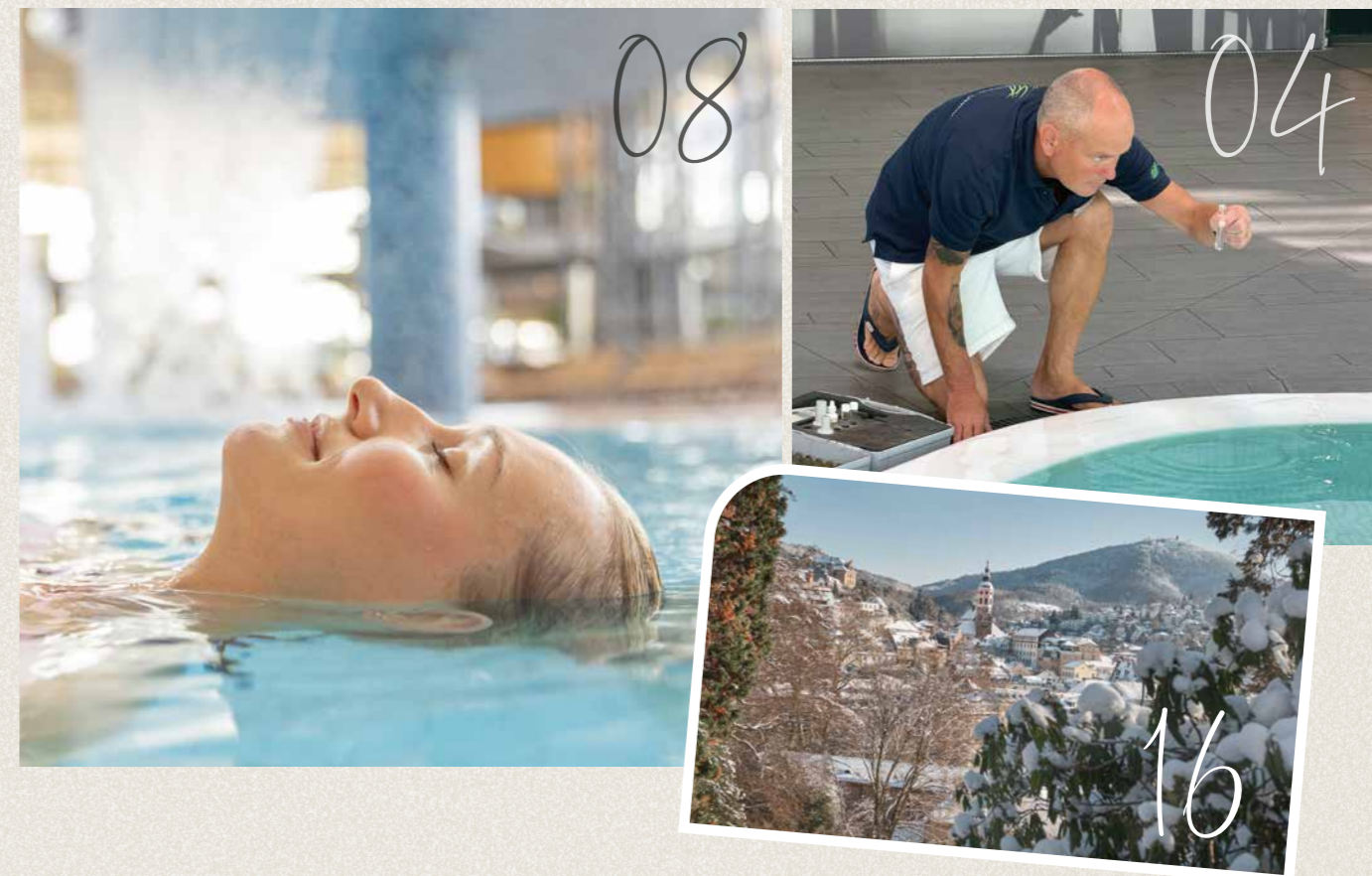
Wie wichtig After-Work-Auszeiten von nur zwei Stunden sein können, um die Akkus neu aufzuladen, lesen Sie auf Seite 8. Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit, in der Aktivitäten draußen eingeschränkt sind, bieten Thermen und Saunen einen idealen Platz für ein paar Stunden Me-Time nach Feierabend. Probieren Sie es mal!

Kommen Sie gut durch die kalte Jahreszeit und lassen Sie sich im Jahresendspurt nicht stressen!

Ihr

S.K

Dr. Stefan Kannewischer
Geschäftsführer Kannewischer Collection



Willkommen

02 Das Editorial

Auftakt

03 Inhaltsverzeichnis

Titelthema

04 Hinter den Kulissen – ein Tag in der Therme

Wellness und Wohlbefinden

08 After-Work-Auszeit in der Therme

10 Hautpflege-Tipps für kalte Tage

14 Zweisamkeit schenken

Inside

12 Nachhaltige Erholung

26 Im Porträt: Daniel Bienmüller

27 Gewinnspiel – lesen, erinnern und gewinnen

Hin und weg

16 Winterreise in die Sommerhauptstadt Baden-Baden

Unsere Thermen

20 KissSalis Therme

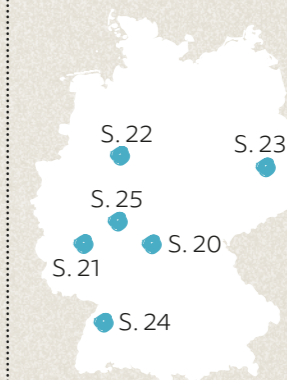
21 Emser Therme & Hotel

22 VitaSol Therme

23 Spreewald Therme | Hotel

24 Friedrichsbad

25 Sprudelhof Therme



Auf einen Blick:
Die Thermen der Kannewischer Collection





HINTER DEN KULISSEN

Während die Gäste noch schlafen, herrscht in den frühen Morgenstunden im Backstage-Bereich der Therme schon geschäftiges Treiben. Viele fleißige Hände sind damit beschäftigt, die Wasserwelt auf den neuen Tag vorzubereiten. Noch bevor die ersten Sonnenstrahlen den Himmel erleuchten, sorgen zahlreiche Mitarbeiter dafür, dass alles glänzt und in perfektem Zustand ist. Da wird gewischt, gesprüht, poliert, beobachtet, getestet und analysiert. Die Beckenränder werden gründlich gereinigt, die Fliesen geschrubbt, und die Filteranlagen gewartet.

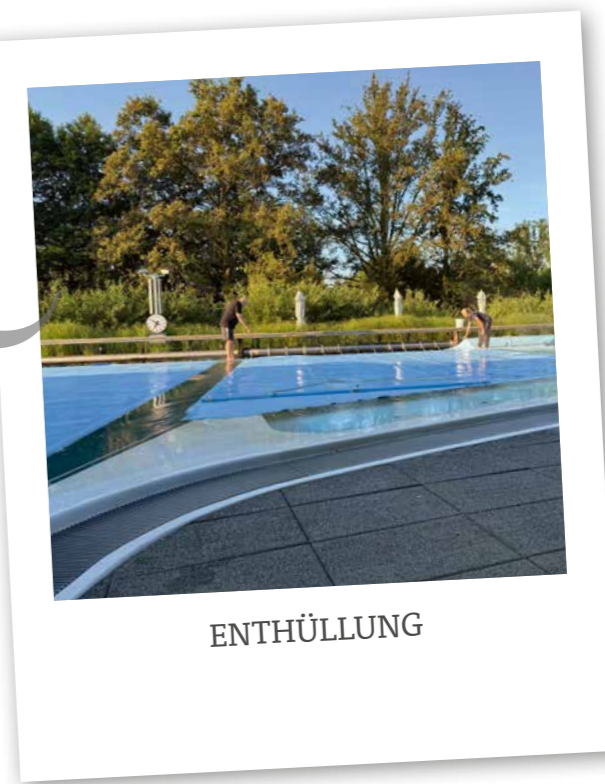
Das leise Summen von Maschinen und das Plätschern von Wasser füllen die Luft, während die Teams im Hintergrund dafür sorgen, dass alles hygienisch und sicher ist. Die Aufgabe ist gewaltig: Ohne diese unsichtbaren Helden wäre der Betrieb der Therme nicht möglich. Dank ihrer Arbeit können die Gäste später einen unbeschwernten Tag in einer blitzsauberen Umgebung genießen, ohne sich Gedanken über die vielen Handgriffe zu machen, die dafür nötig sind. Die Therme strahlt im morgendlichen Licht, bereit für einen perfekten Tag.

**WIR HABEN DAS TEAM
DER SPREEWALD THERME
EINEN TAG BEGLEITET...** >>>

Jeden Morgen kurbelt ein Motor die Plane, die jeden Abend über das Außenbecken gespannt wird, auf. Im Winter hält die Folie die wohlige Wärme im Becken und im Sommer verhindert sie, dass hunderte von Kleintierchen ein nächtliches Zuhause finden.



- REPARATUREN
- WARENANLIEFERUNG
FÜR DIE KÜCHE
- PFLEGE DER
GRÜNANLAGEN



ENTHÜLLUNG

AB 6:00 UHR



ALLES IM BLICK

Gegen 6 Uhr früh werden die Haustechniker aktiv, die sich um die Betreuung und Wartung aller technischen Belange der Therme (und des Thermenhotels) kümmern. So überprüfen die Techniker die Badewassertechnik, überwachen kontinuierlich die Wasserwerte und halten die Außenbereiche und Grünanlagen instand.



UNSER FREUND
IM BECKEN

Alle lieben ihn: Der am häufigsten zum „Mitarbeiter“ des Monats gewählte Reinigungsroboter saugt die Becken – immer im Wechsel morgens und abends. Dabei bahnt er sich seinen Weg automatisch – ähnlich dem Saugroboter den man von zuhause kennt.



TAGESAKTUELLE ANGEBOTE

Im Thermenrestaurant geht's ebenfalls früh los – mit der Beschriftung der Tageskarte samt aktuellem Tagesgericht. Anschließend wird eingedeckt und dekoriert. Die Restaurantfachleute kreieren hausgemachte Limonaden oder Cocktails, die für den Gast frisch gemixt oder hergestellt werden.

Alle Geräte, Griffe und Handläufe im Fitnessbereich werden gereinigt und desinfiziert, damit sie für die Gäste und Mitglieder nicht nur schön sauber, sondern auch keimfrei sind. Anschließend werden sämtliche Geräte hochgefahren und sind bereit für Gäste und Mitglieder, die sich ab dem frühen Morgen fit halten oder auspowern möchten.



SAUNA IN BESTFORM

Auch die Saunen bzw. der Saunabereich wird jede Nacht gereinigt. Morgens übernimmt das Saunateam noch kleinere Reinigungsarbeiten und heizt die Saunen auf Betriebstemperatur auf. Für spezielle Aufgüsse werden Choreographien oder Wedeltechniken überlegt, geprobt und umgesetzt. Vor jedem Aufguss, die meist vormittags starten, werden die Duftaromen aufeinander abgestimmt und in Aufgusseimern mit Wasser vermischt.



ZWISCHEN 7:00 & 9:00 UHR



HYGIENE IM FOKUS

ÖFFNUNG 9:00 UHR

DAZWISCHEN

SCHLIUSSUNG 22:00 ODER 24:00 UHR

IN DER NACHT



GÄSTE IMMER NEU BEGEISTERN

VORBEREITUNGSARBEITEN IN KÜCHE
WELLNESS
KASSE
FITNESS



EINLADENDE PRÄSENTATION

Das Verkaufsteam des Badeshops hat vor der Öffnung gut zu tun: Es werden die Ständer mit Bademode vor dem Shop positioniert, der aktuelle Lesestoff sortiert und alles dekoriert. So kann sich das Team später ganz auf die Kundinnen und Kunden konzentrieren.

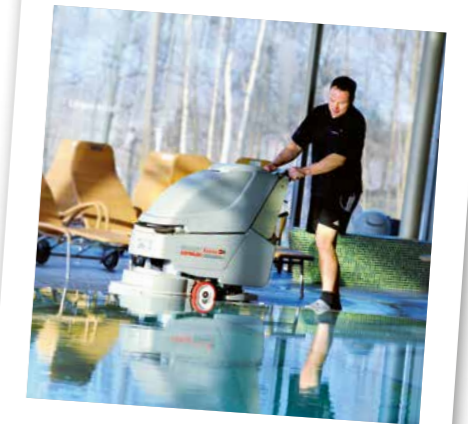


MANUELLE WASSERPROBEN

Haben Sie schon einmal beobachtet, dass ein Mitarbeiter während des Betriebs Wasserproben entnimmt? Das ist kein Grund zur Sorge sondern dient zur Einhaltung der hohen Wasserstandards. So kann durch die manuellen Stichproben sichergestellt werden, dass die permanenten automatischen Messverfahren einwandfrei funktionieren.



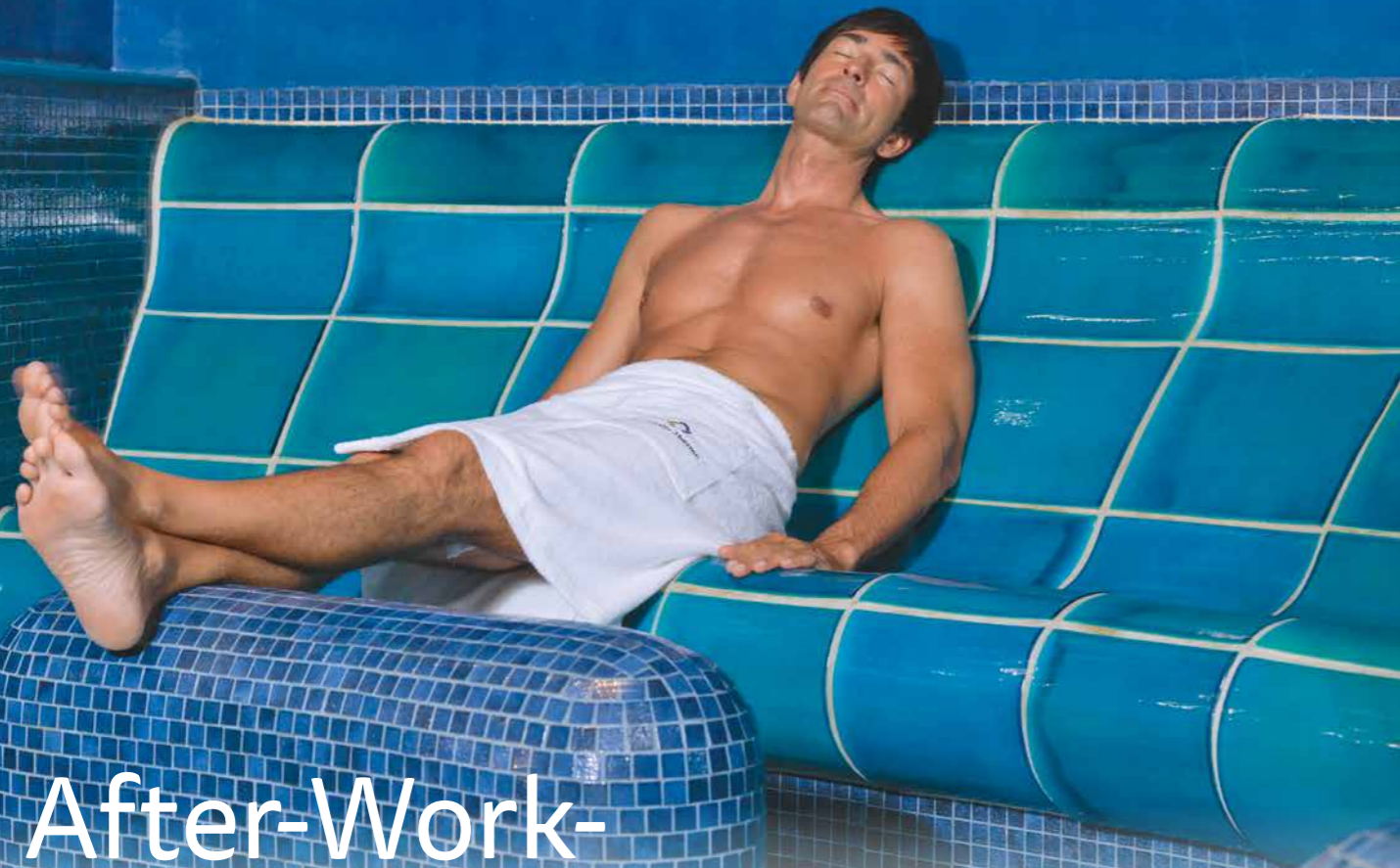
MEETINGS
ÜBERGABEN
KONTROLLGÄNGE
REINIGUNGS-
RUNDGÄNGE



NEUSTART ÜBER NACHT

Immer eine halbe Stunde nachdem die letzten Gäste die Therme verlassen haben, beginnt die tägliche – bzw. nächtliche! – Generalreinigung der Therme durch unsere externen Reinigungsprofis. Diese sind übrigens die ganze Nacht beschäftigt und sagen den morgens eintreffenden Technikern noch Tschüss!

STRESS RAUS – ENTSPANNUNG REIN



After-Work-

Auszeit

Wenn die To-dos „SOS!“ funken, tauschen Sie Laptop gegen Whirlpool und Krawatte gegen Saunatuch. Denn im Thermalbad schmilzt Stress wie Eis in der Sauna. Die relaxte Feierabend-Mood der Therme verheißt Abstand und entspannt. Mit Wasser, Sauna, Sport und – wenn man mag – einem leckeren Ausklang im Restaurant. 10 von 10 Punkten für Ihre After-Work-Wellness!

In 2 Stunden
ein neuer Mensch

Eine After-Work-Auszeit in der Therme ist eine Einladung an Körper und Geist, die Akkus aufzuladen und den Arbeitsmodus offline zu stellen. Wohltemperiertes Thermalwasser und die ruhige Atmosphäre der sich leerenden abendlichen Therme sind Wohltaten für Körper und Geist – umso mehr, wenn der Besuch mit der Sauna oder Sport kombiniert wird.

Die Wärme trägt dazu bei, Muskeln zu lockern sowie Schonhaltungen und Verkrampfungen, die durch Bildschirmarbeit entstehen, zu lösen. Zudem wird die Durchblutung angeregt und der Wechsel von kalten und warmen Bädern stärkt das Immunsystem – als Booster für endlos scheinende Wintertage, an denen wir das Haus bei Dunkelheit verlassen und bei Feierabend kein Tageslicht mehr sehen.

Wer mag, kann sich zusätzlich in den angeschlossenen Fitnessstudios auspowern – als willkommener Ausgleich z.B. zum stundenlangen Sitzen im Büro oder Stehen im Einzelhandel. Ob Aqua-Gymnastik, Stretching oder Cardio-Übungen: Selbst kleine Bewegungseinheiten können Wunder wirken.



Gegen den Winterblues

Regelmäßige Thermenbesuche können nicht nur Infekten vorbeugen – sie trotzen auch dem Winterblues. Und nach einem entspannten Thermenbesuch schläft es sich einfach wunderbar.

Übrigens kann der abendliche Thermenbesuch, ähnlich wie der After-Work-Drink, auch soziale Komponenten haben. So können Kolleginnen und Kollegen gemeinsam entspannen und die Zeit abseits des Office genießen. Andere nutzen ihre Auszeit, um sich auf sich zu konzentrieren – etwa bevor es nach Hause zur Familie geht.

Mit unseren
Abendtarifen

baden Sie immer 1 Stunde länger
als Sie bezahlen

KissSalis Therme: Mo-Do ab 17 Uhr
Spreewald Therme: So-Do ab 18 Uhr
Sprudelhof Therme: Mo-Do ab 18 Uhr
VitaSol Therme: Mo-Do ab 18.30 Uhr
Emser Therme: Di+Mi ab 17 Uhr
Caracalla Therme: Di ab 19 Uhr

Attraktive After-Work- und Abendtarife

So oder so hilft „Me-Time“, nach einem Arbeitstag ins Gleichgewicht zu kommen und gut gelaunt nach Hause zu gehen. Die Auszeiten funktionieren auch bei einem straffen Terminplan, denn die Thermen der Kannewischer Collection bieten Sondertarife und Öffnungszeiten bis 22 bzw. 24 Uhr an – und kommen so mit echten After-Work-Zeiten den Wünschen Berufstätiger entgegen. Noch ein Pluspunkt: Die Thermenrestaurants bieten eine leichte, leckere Küche an, die Zeitfresser wie Einkaufen und Kochen auch mal überflüssig machen. Wer nach acht Stunden im Büro nicht mit knurrendem Magen beim Fastfood-Drive-In landet, lebt einfach gesünder!

UNSERE BESTEN HAUTPFLEGETIPPS FÜR KALTE TAGE

Winterwohliges HAUT

Im Winter braucht unsere Haut besondere Aufmerksamkeit, da kalte Temperaturen und trockene Luft ihr Fett und Feuchtigkeit entziehen und die Hautbarriere schwächen können. Doch mit ein paar Tipps und mit ein wenig Routine bleibt Ihre Haut auch in den kalten Monaten gesund und strahlend schön.

1 Feuchtigkeitverlust vermeiden und die Hautbarriere stärken

Viel trinken! Eine ausgewogene Hydratation beginnt von innen.

Verwenden Sie zur Reinigung lauwarmes Wasser und Produkte ohne irritierende Inhaltsstoffe.

Als schützende Pflege vor dem Duschen oder Baden sollten Sie eine reichhaltige Gesichtscreme auftragen, besonders unter den Augen oder auf trockenen Stellen.

2 Pflege für trockene Haut

Trockener, schuppiger Haut fehlen Fette: Gleichen Sie dies durch Öl-Emulsionen mit natürlichen Ölen oder Sheabutter im Badewasser aus.

Auch bei Feuchtigkeitmangel helfen Öl-in-Wasser-Emulsionen mit Aloe Vera, Glycerin, Milchsäure, Urea und Hyaluronsäure.

3 Luftbefeuchter nutzen

In trockenen Räumen lohnt es, die Luftfeuchtigkeit zu erhöhen. Tipp: Stellen Sie eine Schale mit dampfendem Wasser und ätherischen Ölen auf – bereits diese einfache Maßnahme macht sich im Raumklima positiv bemerkbar!

Unterwegs hydratisieren Sie Ihre Haut mit Sprays, die Aloe Vera, Rosenwasser oder Hyaluron enthalten.

4 Regelmäßige Peelings

Ein sanftes Peeling einmal pro Woche entfernt abgestorbene Hautzellen und verbessert die Aufnahme Ihrer Pflegeprodukte. Salz- oder Zuckerpeelings sind ideal, um die Haut sanft zu exfolieren.

5 Pflegemasken sind das A und O

Pflegemasken helfen, Spannungsgefühle zu mindern und das Feuchtigkeits- und Nährstoffdefizit wieder auszugleichen. Unsere Top-3-DIY-Rezepte für pflegende Masken gibt's hier.

6 Sonnenschutz nicht vergessen

Schützen Sie Ihre empfindliche Winterhaut vor schädlicher UV-Strahlung.



Nach dem Peeling sind hochwertige Masken besonders wirksam. Die Wellnessbereiche der Thermen der Kannewischer Collection bieten neben Gesichtsbildungen auch Körperpackungen an, die mit wertvollen Inhaltsstoffen wie Algen, Heilerde oder Schlamm angereichert sind und die Haut intensiv pflegen. Und zuhause machen Sie Ihre Hautpflege einfach selbst.

UNSERE LIEBSTEN DIY-MASKEN



Avocado-Maske

Zutaten: ½ reife Avocado, 2 EL Naturjoghurt, 1 TL Zitronensaft.

Zubereitung: Alle Zutaten zu einer glatten Paste verrühren. Auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen, 15 Min. einwirken lassen und mit kaltem Wasser abspülen.

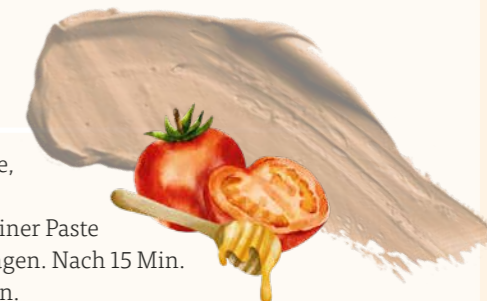
Benefit: **Versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit und Nährstoffen**

Tomaten-Honig-Maske

Zutaten: ½ Tomate, 1 TL Honig

Zubereitung: Zu einer Paste pürieren und auftragen. Nach 15 Min. mit Wasser abspülen.

Benefit: **Nährt Ihre Haut und stärkt die UV-Barriere**



Duftende Kamillenmaske

Zutaten: 3 EL lauwarmen Kamillentee, 4 Tropfen Teebaumöl, 1 EL Honig, 1-2 EL Heilerde, 1 EL Zitronensaft

Zubereitung: Vermengen Sie alle Zutaten gut miteinander und tragen Sie die Maske gleichmäßig aufs Gesicht auf. 10 bis 15 Min. einwirken lassen.

Benefit: **Beruhigt und entspannt Ihre Haut**

NACHHALTIGE Erholung

Natur, Umwelt und Gesundheit sind untrennbar miteinander verbunden. Deshalb handelt die Kannewischer Collection konsequent nachhaltig.

GANZHEITLICHES KONZEPT

Die Thermen der Kannewischer Collection stehen für erstklassige Thermen-, Sauna- und Wellness-Erlebnisse. Gleichzeitig stehen sie für **nachhaltige Strategien** für Umwelt- und Klimaschutz und den verantwortungsvollen Umgang mit Energie und Wasser. Sogar die älteren Thermen der Kannewischer Collection wurden bereits nach energiesparenden Grundsätzen gebaut – lange bevor die Brüder Jürgen und Dr. Stefan Kannewischer 2018 beschlossen, die Thermen noch nachhaltiger zu gestalten und dies als wichtigen Punkt in ihre Unternehmensphilosophie aufzunehmen. Eine vorausschauende Entscheidung zu diesem Zeitpunkt!

Seitdem werden konstant hohe Investitionen getätigt, um die Thermen und Thermenhotels möglichst nachhaltig zu betreiben. Davon profitieren nicht nur Natur und Klima, sondern auch Mitarbeitende und Gäste.

WASSERKRAFT VORAUSS

Den Thermen der Kannewischer Collection gelang es in den letzten Jahren, ihren **ökologischen Fußabdruck deutlich zu reduzieren**, ohne Kompromisse beim Thermen- und Saunagenuss für die Gäste einzugehen.

Es liegt in der Natur der Sache, dass bei einer Therme Wärme und Strom die größten „Sorgenkinder“ sind. Schnellstmöglich wurde deshalb in allen Thermen auf **fast CO₂-freien Wasserstrom** umgestellt. Photovoltaikanlagen auf den Dächern der eigenen Thermen und Hotels in Bad Ems und im Spreewald erzeugen Solarstrom, der einen Teil des Eigenverbrauchs deckt. Auch die Beleuchtungen in allen Thermen wurden und werden Schritt für Schritt auf LED umgestellt und minimieren seitdem den Energieverbrauch.

Ein weiterer Gamechanger ist der **Einsatz von Wärmepumpen**, um das Thermalwasser und das Abwasser zu erwärmen. In der Emser Therme und dem Emser ThermenHotel etwa führte deren Einsatz dazu, dass beide Einrichtungen nahezu vollständig auf Gas verzichten können und zu 90 % CO₂-frei beheizt werden.



Nachhaltigkeit ist uns wichtig – die Erholung unserer Gäste auch!

NACHHALTIGKEIT IM ALLTAG

Auch im Alltag fördern die Brüder Kannewischer nachhaltiges Handeln – etwa durch **Elektroladestationen** auf den Thermenparkplätzen oder **Job-Rädern** als sinnvolle Alternative zum Auto. **Müllvermeidung und -trennung** werden im laufenden Betrieb großgeschrieben und das papierlose Büro vorangetrieben. Last but not least setzt die **Thermen-Gastronomie auf regionale und saisonale Produkte**. Symbolisch für die Zahl der Mitarbeitenden und anlässlich eines Jubiläums 2023 wurden insgesamt 1125 Bäume gepflanzt. Diese und andere grüne Initiativen zeigen das Engagement der Kannewischer Collection für eine ressourcenbewusste Zukunft!

GRÜNE INITIATIVEN

Eine Zahl macht besonders stolz: Seit der ersten CO₂-Bilanz im Jahr 2017 konnte der CO₂-Verbrauch der gesamten Kannewischer Collection um 40 % reduziert werden, ohne dass die Thermengäste dies zu spüren bekamen. Höchste Ansprüche an Qualität und Professionalität können mit Nachhaltigkeit also durchaus Hand in Hand gehen. Auch wenn es nicht einfach wird, sind die nächsten Ziele schon geplant. Langfristig soll neben der **stetigen Optimierung der betrieblichen Technik** auch die Energiewende zur stark CO₂-reduzierten oder gar CO₂-freien Wärmeherzeugung führen.

CO₂
REDUKTION
40%

GLÜCKLICHE, ERHOLTE GÄSTE.

Die Gäste der Kannewischer Collection wissen, dass ihre **entspannenden Auszeiten im Einklang mit dem nachhaltigen Konzept** der Betreiber stehen. Sie genießen wohlthuende Stunden der Erholung und das beruhigende Wissen, dass diese nicht auf Kosten der Zukunft des Planeten gehen.



Entspannte

Zweisamkeit

schenken.



In herausfordernden Zeiten wächst unsere Sehnsucht nach Ruhe und nach Auszeiten vom Alltag. Vielen ist spätestens in der Pandemie bewusst geworden, wie wertvoll Gesundheit und Balance sind. Zum nahen Weihnachtsfest, zu Geburtstagen oder „einfach so“ liegt es daher nahe, etwas Kostbares zu schenken: Entspannung und Zeit zu zweit. Einfach mal so in Ihrer Lieblingstherme – oder gleich kombiniert mit einem Wochenendtrip! Wir haben für Sie unsere Top-Tipps ausgesucht.

„Relax for 2“ in der KissSalis Therme Bad Kissingen

Mit dem Arrangement „Relax for 2“ tauchen Sie zu zweit ab in die Welt der Entspannung: Genießen Sie **Therme und Sauna**, lassen Sie sich bei einer **20-minütigen Anti-Stress-Massage** fallen und chillen Sie auf der **Sonneninsel** – gerade in den Wintermonaten ein Gefühl von Sonne und Strand. Abgerundet wird Ihr Tag mit einem **Verzehrgutschein** für das KissSalis Restaurant.

Preis für 2 Personen: 150 €

kissalis.de/shop

„Harmonie im Prinzenbad für Zwei“ im Friedrichsbad in Baden-Baden

Auf Sie wartet eine romantische Auszeit vom Feinsten. Im **Quellsprudelbad mit Thermalwasser** entspannen, eine **wohltuende Ganzkörpermassage** und ein Körperpeeling nach Wahl – all das bereichert Ihr Erlebnis. **Sekt, Orangensaft und Mineralwasser** runden das Arrangement ab.
Dauer: 135 Minuten

Preis für 2 Personen: 268 €

shop-carasana.de

„Wellness-Paket“ in der Sprudelhof Therme in Bad Nauheim

Gönnen Sie sich an kühlen Herbst- und Wintertagen eine wohltuende Auszeit in der Sprudelhof Therme. Eingehüllt in wohlige Wärme verwöhnt unser **Wellness-Paket** Sie mit **zwei Tageskarten für die Thermen-Landschaft** sowie **zwei 30-minütigen Aromaöl-Massagen**. Entfliehen Sie dem Alltag und genießen Sie pure Entspannung zu zweit.

Preis für 2 Personen: 135 €
(auch alleine buchbar 70 €)

shop.sprudelhoftherme.de

„Spreewaldidylle“ in der Spreewald Therme in Burg (Spreewald)

Geben Sie sich der Ruhe der Natur hin und genießen Sie das Arrangement „Spreewaldidylle“ der Spreewald Therme. Ihr Arrangement umfasst **zwei Tageskarten für SoleBad und Saunagarten, je ein Algen-Kräuterbad (25 Minuten) und Sekt**. On top genießen Sie **zwei Spreewaldmassagen** mit Leinöl und Kräutern (45 Minuten) sowie ein **exquisites Drei-Gänge-Menü**.

Preis für 2 Personen: 293 €

spreewaldtherme-shop.de

„Genuss für Zwei“ in der VitaSol Therme in Bad Salzflen

Erleben Sie eine gemeinsame Auszeit voller Genuss und Entspannung. Mit dem Paket „**Genuss für Zwei**“ können Sie und Ihre Begleitung **vier Stunden im SaunaPark** und der **ThermenLandschaft** relaxen. Verwöhnen Sie sich mit **zwei wohltuenden Massagen**, einem Glas **Prosecco** und einem **leckeren Gericht Ihrer Wahl** im KochWerk.

Preis für 2 Personen: 150 €

shop.vitasol.de

„Unser Moment“ in der Emser Therme in Bad Ems

Oft kommen wir zu neuer Energie, wenn wir uns nur mal etwas Zeit nehmen – für uns und unsere Lieben! Das Arrangement „**Unser Moment**“ bietet Ihnen **3 Stunden Entspannung in der Therme und Sauna, zwei wohltuende Ganzkörpermassagen** (à 35 Minuten) sowie ein Glas **Prosecco oder Saft**, um auf Ihren Moment anzustoßen.

Preis für 2 Personen: 139 €

emser-therme.de/shop

Diese und viele weitere Geschenkideen finden Sie in unseren Onlineshops. Einfach Gutschein aussuchen & sofort zuhause ausdrucken oder per Post nach Hause schicken lassen.

Winterreise

in die Sommerhauptstadt.

Mit seiner illustren Geschichte und seinem zeitlos-nostalgischen Flair bietet Baden-Baden Reiseerlebnisse für alle, die Kultur, Stil, Wellness und Lebensart in einem harmonischen Ensemble erleben möchten. Gerade im Winter, wenn sich das Herz nach Freude, der Geist nach Inspiration und der Körper nach Balance und Stabilität sehnen, entfaltet die Stadt ihren Charme.

Stadtsicht im Winter

Festspielhaus im Winter

Baden-Baden...

...mit seiner idyllischen **Altstadt**, mit Prachtvillen, dem Kurhaus und weiteren architektonischen Schätzen ist das ideale Refugium, um Energie und Inspiration zu tanken. Gerade wenn die kalte Jahreszeit den Schwarzwald in ein Winterwunderland verwandelt, gibt es vielleicht keinen besseren **Reise-Tipp** als Baden-Baden und seine Natur.

Die charmante **Kur- und Gesundheitsstadt** in bester Lage zwischen Frankreich und dem Rheintal, die einst als **Sommerhauptstadt Europas** galt, ist berühmt für ihre Geschichte und ihre vitale Kultur. Vor allem aber verdankt Baden-Baden seinen **Weltruf den Thermalquellen und -bädern**. Zu deren Gästen zählten Monarchen wie Zar Alexander II. und Queen Victoria von England, Schriftsteller wie Fjodor Dostojewski und Komponisten wie Johannes Brahms, Franz Liszt und Richard Wagner. Baden-Baden galt als Symbiose von Diplomatie, Kultur und Savoir Vivre.

Not to miss

Baden-Baden ist ein Reiseziel, das ganzjährig Zauber entfaltet. Ob Sie in luxuriösen Thermen entspannen, historische und kulturelle Highlights erkunden oder die Landschaft des Schwarzwalds genießen – willkommen in der **Stadt der Bäderkultur, der Lichter, der Genüsse, der verschneiten Schwarzwaldlandschaft und der einzigartigen Atmosphäre!**

Trinkhalle im Winter

Kurhaus im Winter

Historie. Kultur. Und Kulinarik.

Die **Spielbank Baden-Baden**, das „Casino“, wurde 1824 eröffnet und gilt als eine der renommiertesten Spielbanken Europas. Sie zog Aristokraten, Künstler und gehobenes Bürgertum aus ganz Europa an. Die Gäste genossen das Spiel an den Tischen, die elegante Atmosphäre und die prachtvolle Architektur im Stil des französischen Barock.



Festspielhaus

Das moderne Baden-Baden bietet eine reiche Kulturszene. Für viele ein Muss ist das **Museum Frieder Burda**. Es beherbergt über 1000 Werke moderner Kunst, darunter Picasso, Pollock und andere Meister. Der Bau von Architekt Richard Meier fügt sich harmonisch in die Umgebung ein. Das Museum hat von Dienstag bis Sonntag geöffnet und bietet häufig wechselnde Ausstellungen.



Leopoldplatz

Das **Festspielhaus**, Deutschlands größtes Konzerthaus mit 2500 Sitzplätzen, bietet das ganze Jahr hindurch hochkarätige Programme für Besucher aus aller Welt. Führungen offenbaren einen Blick hinter die Kulissen und sind ein Highlight für Musik- und Architekturliebhaber. Sich frühzeitig um Karten für Konzerte und andere Events zu bemühen, ist übrigens immer eine gute Idee.

Die **Gastronomie und die Hotellerie Baden-Badens** haben sich den Ansprüchen ihrer oft internationalen Gäste angepasst. Gourmet- und Sterneküche sind in der Stadt und im Umland ebenso vertreten wie die bodenständige badische Küche – wobei dies kein Gegensatz sein muss!

Wintersport und Naturerlebnisse im Schwarzwald



Die Natur rund um Baden-Baden, insbesondere entlang der **Schwarzwaldhochstraße**, ist ein Paradies für **Wintersportler und -fans**. Die verschneiten Hänge bieten ideale Bedingungen zum Skifahren, Snowboarden und Rodeln. Für diejenigen, die es ruhiger angehen möchten, gibt es zahlreiche Optionen für Winterwanderungen und Spaziergänge.

Lichtentaler Allee und Christkindelsmarkt

Ein Spaziergang durch die **Lichtentaler Allee** ist ein Erlebnis. Die Flaniermeile verläuft über mehrere Kilometer längs des Flusses Oos und ist von Bäumen und Skulpturen gesäumt. Im Winter, wenn Reif oder erster Schnee die Stadt in elegantes Weiß hüllen, bietet die Lichtentaler Allee eine nostalgisch-romantische Atmosphäre.

Ein Highlight ist **Baden-Badens Christkindelsmarkt**. Von Ende November bis Anfang Januar verwandelt sich der Platz vor dem Kurhaus in eine Märchenlandschaft. Der Markt bietet einen Mix aus traditioneller Handwerkskunst wie Schnitzereien, Glasbläserei, Keramik und Schmuck sowie kulinarischen Spezialitäten und Live-Konzerten. Auf Familien und Kinder warten Attraktionen wie ein Kinderkarussell und eine Eislaufbahn.



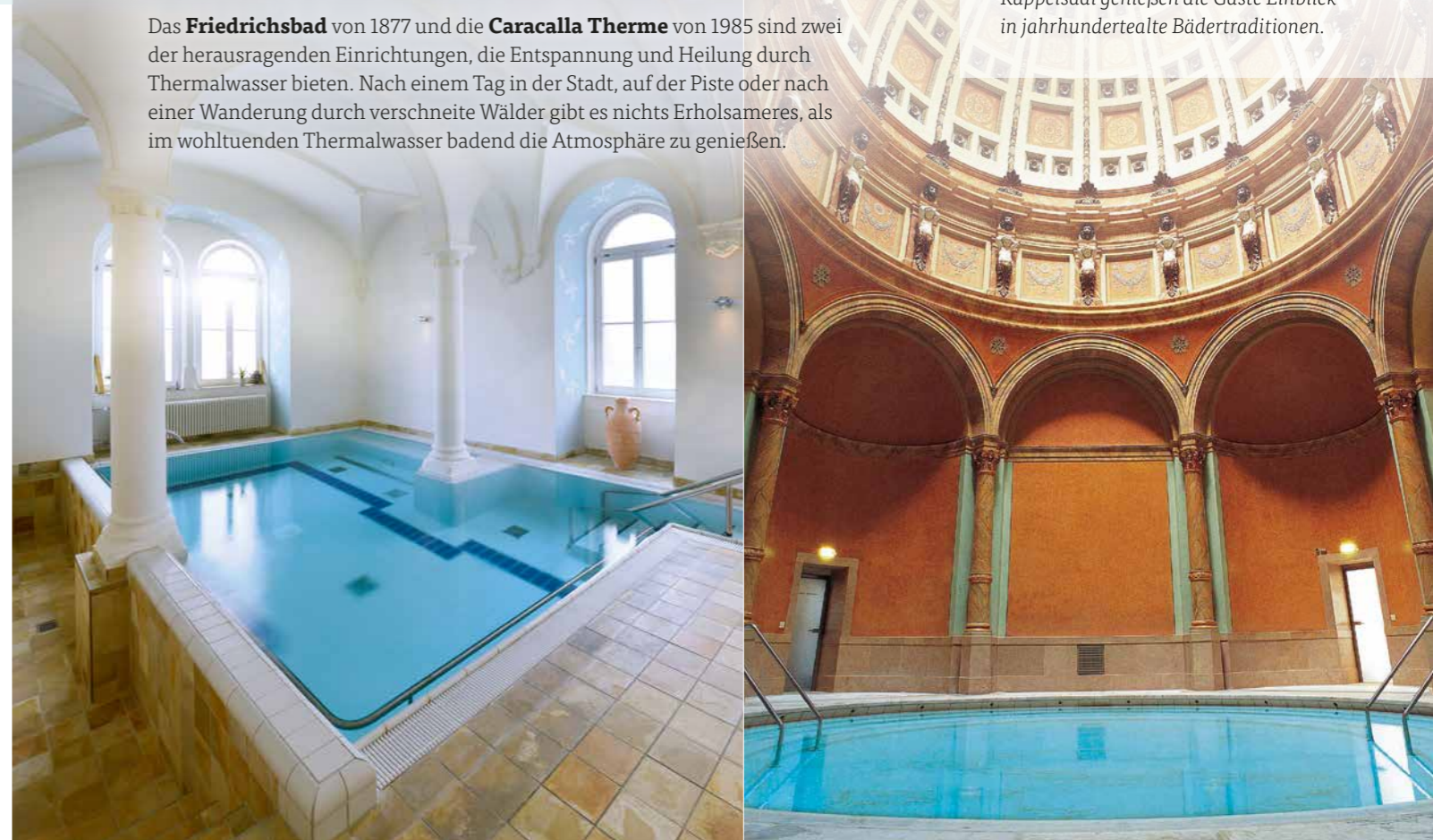
Die Caracalla Therme bietet moderne Thermenwelten in einer großzügigen, lichtdurchfluteten Anlage. Die Gäste entspannen in Saunen, relaxen oder nutzen vielfältige Anwendungen.

Magie der Thermen

Die Tradition der **Thermen in Baden-Baden** begann mit den Römern, die vor gut 2.000 Jahren die heilende Wirkung heißer Quellen entdeckten. Sie erbauten erste Badeanlagen, die Vorläufer der heutigen Thermen. Im 19. Jahrhundert erlebte Baden-Baden seine Blütezeit – als Place to be, in dem Weltpolitik gemacht wurde und die Hautevolee Europas kurte.

Das **Friedrichsbad** von 1877 und die **Caracalla Therme** von 1985 sind zwei der herausragenden Einrichtungen, die Entspannung und Heilung durch Thermalwasser bieten. Nach einem Tag in der Stadt, auf der Piste oder nach einer Wanderung durch verschneite Wälder gibt es nichts Erholameres, als im wohltuenden Thermalwasser badend die Atmosphäre zu genießen.

Das Friedrichsbad verbindet römische Badekultur mit irischen Dampfbädern. Der Renaissancebau gilt als Prunkstück unter jenen Attributen, die Baden-Baden den Titel „Bedeutendste Kurstädte Europas“ als **UNESCO-Welterbe** beschert haben. Zwischen handbemalten Majolika-Kacheln und dem prachtvollen Kuppelsaal genießen die Gäste Einblick in jahrhundertealte Bädertraditionen.



Sauna

Relax Abend

Ihr perfekter Start in die Woche

Tauchen Sie **jeden Montag von 16 bis 22 Uhr im SaunaPark der KissSalis Therme** in eine Welt der Entspannung ein. Unser **Sauna-Relax-Abend** bietet ein einzigartiges Erlebnis für Körper und Geist. Freuen Sie sich auf neue **Räucherrituale**, bei denen duftende Harze verbrennen und der aufsteigende Rauch eine beruhigende Atmosphäre schafft. Diese traditionellen Rituale dienen Ihrer **energetischen Reinigung und Erdung** – ideal also, um Kraft und Motivation für die vor Ihnen liegende Woche zu schaffen.

Zwischen den Räucherrunden erleben Sie klassische Aufgüsse und Zeremonien sowie den wohltuenden **Klangschalenaufguss**. Zusätzlich bieten wir im **Ruheraum eine Meditation** an, bei der verschiedene Atemübungen praktiziert werden. Dieser ganzheitliche Ansatz intensiviert Ihren Erholungseffekt noch.



Tragen Sie sich den Montagabend in der KissSalis Therme am besten gleich als festen Termin in Ihren Kalender ein und gönnen Sie sich diese Auszeit – so kann die restliche Woche kommen.

Mehr Infos unter [kissalis.de/saunarelay-abend](https://www.kissalis.de/saunarelay-abend)

Bonuskartenaufladeaktion 2.-16. Dezember 2024

Bonuskarte oder VIP-Band aufladen
und 5 € bzw. 12,50 € geschenkt bekommen –
auch online möglich!



KissSalis Wochenprogramm

SaunaRelax-Abend*
immer **montags ab 16 Uhr**

AquaFit-Abend*
immer **dienstags um 18:15 Uhr und 19 Uhr**
AquaFitness-Kurse – ohne Anmeldung,
kostenlos für Thermengäste

Candlelight Night*
im SaunaPark – ab 7. November,
immer **donnerstags ab 17 Uhr**

MusicNights
immer am **2. Freitag im Monat** |
Livemusik & Cocktails: 8.11. Joustix |
13.12. monkeyman band | 10.1.2025 | 14.2.2025

* Bitte beachten: Nicht in den bayerischen Weihnachtsferien
von 23.12.2024 bis 6.1.2025



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

Heiligenfelder Allee 16 | 97688 Bad Kissingen
www.kissalis.de

Winter-Highlights

in der Emser Therme

Candlelight Night –
montags ab dem **28. Oktober 2024**

Montagabends verwandelt sich unser SaunaPark in ein romantisches Meer aus Kerzen! Die Saunameister überraschen Sie mit besonderen Aufgüssen und sinnlichen Duftreisen, während Sie sich mit pflegenden Peelings und Masken verwöhnen lassen. Die Candlelight Night ist im Eintrittspreis inbegriffen.

Thermen-Spezial –
jeden **letzten Freitag im Monat von 18–24 Uhr**

Jeden letzten Freitag im Monat (außer im Dezember) von 18 bis 24 Uhr erleben Sie ein besonderes Programm im SaunaPark und der ThermenLandschaft. Freuen Sie sich auf exklusive Aufgüsse, entspannende Gesichtsmasken und ein individuelles Gericht, das die Küchencrew unseres Restaurants „Halberts“ für Sie kreiert hat.

**Wir sagen DANKE mit unserer exklusiven Bonuskarten-Aufladeaktion:
2. bis 12. Dezember 2024**

Bonuskarte mit 100 € aufladen –
5 € Wertguthaben geschenkt

Premium-Karte mit 200 € aufladen –
10 € Wertguthaben geschenkt

Premiumplus-Karte mit 400 € aufladen –
20 € Wertguthaben geschenkt

im Emser ThermenHotel

Vibes & Beats –
jeden **ersten Freitag im Monat ab 19 Uhr**

Jeden ersten Freitag im Monat erwarten Sie in unserer SkyLounge im ThermenHotel hoch über den Dächern der Stadt Live-Musik und leckere Drinks. Lassen Sie sich von der stimmungsvollen Atmosphäre mitreißen!

Schlemmen am 1. Weihnachtstag

Genießen Sie mit Ihren Liebsten **in weihnachtlicher Atmosphäre** unser **exquisites Drei-Gänge-Buffet inklusive Begrüßungssekt für 57 €**. Externe Gäste und Hotelgäste sind gleichermaßen willkommen!

Jetzt reservieren unter
[emser-thermenhotel.de/
weihnachtsbuffet](https://www.emser-thermenhotel.de/weihnachtsbuffet)

Emser
Therme & Hotel
Wellness am Fluss

Viktoriaallee 25 | 56130 Bad Ems
www.emser-therme.de





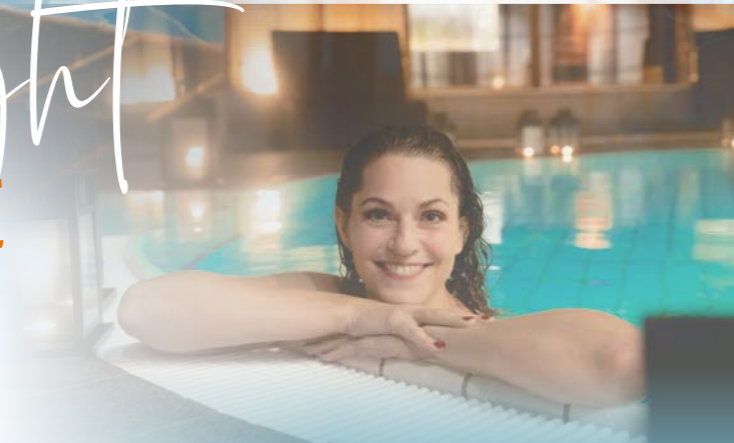
Candlelight Night

Das beliebte Highlight für lange Herbst- und Winterabende

Wenn die Tage kürzer und die Nächte länger werden, wandelt sich die VitaSol Therme jeden Freitagabend in ein Lichtmeer aus Kerzen. Von Oktober bis März sind die Gäste herzlich eingeladen, zum sanften Kerzenschein in beruhigender Thermalsole zu relaxen und die zauberhafte Atmosphäre der ThermenLandschaft und den SaunaPark bis 24 Uhr zu genießen!

Nach einem erholsamen Aufguss lädt ein knisterndes Kaminfeuer zum Verweilen ein. Das i-Tüpfelchen des Abends bildet das liebevoll zubereitete Candlelight-Dinner in eleganten Ambiente des KochWerk, das gesunde Frische, heimische Schätze sowie eine korrespondierende Weinempfehlung auf den Tisch bringt!

Lassen Sie sich dieses winterwohlige Erlebnis für alle Sinne nicht entgehen und tauchen Sie ein in die magische Welt der VitaSol Therme!



Das passende Arrangement
zur Candlelight Night
„Endlich FREI.Tag!“
gibt es im WebShop



Reservierungen und weitere Infos gibt es vor Ort im Beratungs- und Terminierungsbüro, telefonisch unter 05222 / 80754-13 oder demnächst online im WebShop: shop.vitasol.de.

VitaSol Therme
Bad Salzuflen

Extersche Straße 42 | 32105 Bad Salzuflen
www.vitasol.de

Wärme für die Seele

Wenn sich im Herbst immer öfter kühle Winde unter letzte goldene Sonnenstrahlen mischen, steigt unsere Sehnsucht nach einem relaxten Tag in wohliger warmer Entspannung. Höchste Zeit für einen Besuch in der Spreewald Therme!

Das 35°C warme **Sole-Außenbecken mit Strömungskanal** ist genau das Richtige, um Seele und Geist in der kalten Jahreszeit etwas Gutes zu tun. Die sechs Innenbecken mit Sprudelliegen und -sitzen sorgen auch in der kalten Jahreszeit für Entspannung pur. Wassertemperaturen bis zu 38°C laden dazu ein, den Alltag in wohliger Wärme hinter sich zu lassen.

Im **SaunaGarten** versprechen sieben Saunen Entspannung und Regeneration. In der neuen **Spreewaldsauna** finden bis zu 70 Saunagäste Platz und können während des Saunierens durch große Panoramafenster den weiten Blick in die Natur und auf das angrenzende Fließ genießen.

Gerade in den Herbst- und Wintermonaten müssen wir uns auf unsere Abwehrkräfte verlassen können. Zeit, sie auf Vordermann zu bringen: Der Wechsel von Wärme und Abkühlung regt Kreislauf und Stoffwechsel an, stärkt das Immunsystem, entspannt die Muskulatur und verbessert die Durchblutung. **Dampfbäder und Soleinhalationen** wirken sich durch die hohe Luftfeuchtigkeit positiv auf die Atemwege, die Schleimhäute und die Haut aus.

Entspannt sparen. Bonuskarten machen es möglich!

Mit unserer **Bonuskarte Basic** sparen Sie bei jedem Besuch **15 %**, mit der **Bonuskarte Premium** sogar **20 %** auf Ihren Eintrittspreis in der Spreewald Therme. Darüber hinaus können Sie alle Schwesterthermen der Kanewischer Collection zu ermäßigten Eintrittspreisen besuchen. Einfach Ihre Bonuskarte an der Kasse vorzeigen!

Und das Beste: Während unserer Bonuskartenaktion vom **25. November bis 24. Dezember** belohnen wir Sie zusätzlich und schenken Ihnen **5 € pro 100 €**, die Sie auf Ihre Bonuskarte Basic aufladen, und sogar **10 € pro 200 €**, die Sie auf Ihre Bonuskarte Premium aufladen!

**SPREEWALD
THERME | HOTEL**
Willkommen im Wohlfühlen.

Ringchausee 152 | 03096 Burg (Spreewald)
www.spreewald-therme.de



Exklusiv baden

FRIEDRICHSBAD IN BADEN-BADEN

Wie die Römer

Tauchen Sie ein in die luxuriöse Welt des Friedrichsbads und lassen Sie sich von der über 145-jährigen Badetradition verzaubern. Seit seiner Eröffnung im Jahr 1877, als es als das modernste Badehaus Europas galt, hat der Tempel der Römisch-Irischen Badekultur seinen einzigartigen Charme bewahrt. Der majestätische Bau verspricht nicht nur Erholung, sondern eine unvergessliche Erfahrung, die bereits zahlreiche Besucher inspiriert hat.

Schon Mark Twain hatte es trefflich formuliert: „Hier im Friedrichsbad vergessen Sie nach 10 Minuten die Zeit und nach 20 Minuten die Welt.“ Im historischen Friedrichsbad genießen Sie ein einmaliges Badeerlebnis. Lassen Sie sich von den aufeinander abgestimmten Wohlfühlstationen in eine Welt der Ruhe und Wärme entführen. Ob Duschen, Schwitzen, Abtauchen oder Baden im Thermalwasser der Baden-Badener Quellen – jede Station dient der Erholung und dem geistigen Ausgleich. Der Wechsel zwischen warmer und heißer Luft, Dampfbädern sowie den unterschiedlich temperierten Thermalwasserbecken stärkt Ihre Abwehrkräfte und sorgt für eine umfassende Kreislaufaktivierung.

Jetzt auch in Badekleidung

Seit dem Sommer 2024 haben Sie die Möglichkeit, das Friedrichsbad auch in Badekleidung zu besuchen. An speziellen Badetagen, **mittwochs und samstags**, können Sie das Römisch-Irische Bad entspannt in Badebekleidung genießen. An den restlichen Tagen (Mo, Di, Do, Fr, So) bleibt das traditionelle textilfreie Baden weiterhin bestehen.

Unsere Öffnungszeiten: täglich von 9 bis 22 Uhr

Wir begrüßen Sie täglich von 9 bis 22 Uhr und empfehlen eine Aufenthaltsdauer von ca. 3 Stunden, um alle Wohlfühl-Stationen zu genießen. Sie brauchen nichts mitzubringen – außer Zeit für sich selbst. **Im Preis von 35 Euro sind Badeschuhe und -tücher, Haar-/Körpershampoo und Bodylotion zur Benutzung innerhalb des Bades sowie aromatischer Tee im Leseraum inklusive.**



Friedrichsbad
BADEN-BADEN

Das Römisch-Irische Bad

Römerplatz 1 | 76530 Baden-Baden
www.carasana.de

SPRUDELHOF THERME



Exklusiv & einzigartig:

Quell der Erneuerung

Willkommen in unserer Wohlfühlase, dem Jungbrunnen, dessen Name nicht von ungefähr kommt! Hier finden Körper und Geist im Zusammenspiel von **Wärme und heilenden Mineralien** zusammen. Die Thermalsole* umhüllt Ihren Körper sanft und pflegt ihn ganz natürlich. Für bestmögliche Resultate empfehlen wir, den **Jungbrunnen** einmal pro Aufenthalt zu genießen. Erleben Sie die angenehme **Wassertemperatur von 27°C**, die im Mix mit den Mineralien der Sole entspannt, revitalisiert und Ihre Sinne belebt. Der Jungbrunnen ist ein Erlebnis der Erneuerung und der Vitalität. Lassen Sie sich von seiner sanften Kraft verzaubern – Ihre Haut und Ihr Wohlbefinden werden es Ihnen danken.

Ein Tipp: Die Thermalsole hat eine leichte, natürliche Färbung, die sich auf Ihre Badebekleidung übertragen kann. Deshalb ist es wichtig, sich nach dem Bad sehr gründlich abzuduschen!



SPRUDELHOF
THERME
BAD NAUHEIM

Ludwigstraße 40 | 61231 Bad Nauheim
www.sprudelhoftherme.de

Spaß & Fitness
im Wasser
immer mittwochs



Erleben Sie ein einzigartiges Trainingserlebnis mit unserem Aqua Gym, wo Wasser, Spaß und Fitness auf erfrischende Weise zusammenkommen. **Jeden Mittwoch** laden wir Sie ein, an kostenfreien Aqua Gymkursen teilzunehmen.

In 20-minütigen Sessions, die jeweils **um 17:30 Uhr und 19:00 Uhr** beginnen, können Sie Ihren Körper gezielt trainieren und gleichzeitig das sanfte Element Wasser erleben. Es wirkt wie ein natürlicher Widerstand, der Ihre Muskeln fordert und Ihre Gelenke schont. Aqua Gym eignet sich daher ideal für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels.

Für Ihre Teilnahme ist **keine Voranmeldung** nötig. Einfach kommen und mitmachen, solange Plätze frei sind. Das Beste ist: Die Kurse sind **im Thermen- und Saunaeintritt inbegriffen!**

Ein besonderes Highlight bieten wir unseren Gästen **ab 18:00 Uhr:** Mit dem „Spätschwimmer“-Tarif erhalten Sie eine Zusatzstunde geschenkt.

Ein besonderes Highlight bieten wir unseren Gästen **ab 18:00 Uhr:** Mit dem „Spätschwimmer“-Tarif erhalten Sie eine Zusatzstunde geschenkt.

*Das Solewasser der Sprudelhof Therme enthält Kalium, Calcium, Chlorid, Magnesium, CO₂ und Hydrogencarbonat.

Besuchen Sie uns im Friedrichsbad! Erleben Sie ein Stück Geschichte in einem Ambiente voller Ruhe, Frieden und Wohlbefinden. **Wir freuen uns auf Sie!**

Von der Theorie in die Praxis

Daniels Dynamik

Daniel Bienmüller, 49, hat als Quereinsteiger seinen Weg in die Thermenwelt gefunden. Seit der Eröffnung der Sprudelhof Therme 2023 leitet er den Gastronomie- und Verkaufsbereich und vereint seine Liebe zum Gastgebersein mit vielfältiger Praxiserfahrung.



Herr Bienmüller, Sie haben Politikwissenschaften studiert. Was hat Sie bewogen, in die Praxis zu wechseln?

Während des Studiums habe ich gemerkt, dass die trockene akademische Materie nicht mein Ding ist. Parallel zum Studium hat mich die Gastronomie gelehrt, wie sehr ich den Umgang mit Menschen und die Dynamik der Branche mag. Es machte einfach Spaß, Gastgeber zu sein.

Sie haben zudem Stationen im Vertrieb und im Handel durchlaufen, bevor Sie in die Sprudelhof Therme kamen.

Ich hatte das Glück, dass ich eine breite Palette an Erfahrungen sammeln konnte – dies vor allem in der Betriebs- und Personalführung. Aus der Praxis wusste ich, wie wichtig ein verlässliches Team ist und wie man es führt. Letztlich alles, was ich bisher gemacht habe, kommt mir heute in Bad Nauheim zugute.

Wie kamen Sie eigentlich zur Sprudelhof Therme, obwohl Sie keine Branchenerfahrung hatten?

Eine spannende Herausforderung! Ich habe zufällig von der Stelle erfahren und war gleich interessiert, obwohl die Bäderwelt Neuland war. Ich wusste aber, dass meine Erfahrung auch hier von Wert sein würde. Die Gastronomie und der Verkauf, die ich leite, sind ja Teil der Therme. Doch im Kern ähneln sie dem, was ich kannte. Neues und Vertrautes unter einem Dach haben mich gereizt – zu einer meiner besten Entscheidungen!

Was hat Ihnen gefallen?

Die Zeit vor der Eröffnung der Sprudelhof Therme war extrem arbeitsreich und wir haben viel gelernt. Die Eröffnung dieses wunderschönen, topmodernen Hauses war ein wirklich großer Moment für uns alle. Es war aufregend, Gastronomie und den Verkaufsbereich von Anfang an mit aufzubauen.

Gibt es persönliche Highlights?

Besonders mag ich die Zusammenarbeit mit unserem Küchenchef. Gemeinsam planen wir Einkauf, Personal, Speisen und Menüs. Hier bringe ich mich auch kreativ ein. Der Mix aus betriebswirtschaftlichen und kreativen Aufgaben macht die Arbeit erfüllend. Hinzu kommt die Verantwortung für 25 Mitarbeitende. Ich bin sehr zufrieden mit der Vielfalt und freue mich auf die kommenden Jahre.

Was sind Ihre Pläne für die Therme?

Kurz gesagt möchte ich, dass unsere Gäste ein rundum gutes Erlebnis haben, wenn sie die Therme besuchen. Wir arbeiten ständig an der Weiterentwicklung des Angebots und unseres Service – wenn Sie zum Beispiel an den Kassenbereich und seine Abläufe denken. Ich weiß, dass wir auf einem hervorragenden Weg sind!

Apropos Weg: Wohin geht's, wenn Sie frei haben?

Meine Frau und ich genießen es, nach vielen Jahren in Frankfurt wieder ein wenig mehr im Grünen zu leben. Als Opernfans kehren wir jedoch gern ab und an in die besondere Kulturszene der Mainmetropole zurück.

Lieber Herr Bienmüller, herzlichen Dank für das Gespräch!

Lust, Teil des Teams der
Kannewischer Collection zu werden?
kannewischer-collection.com/de/jobs

Magazin lesen und gewinnen!

Gewinnen Sie mit etwas Glück und Wissen eine Auszeit zu zweit in Baden-Baden oder Wellbeing und Entspannung in einer Kannewischer-Therme Ihrer Wahl.

1. Preis:

2 Übernachtungen im modernen, jungen TRIBE Hotel Baden-Baden und Entspannung und Massagen in der Therme.

Unsere Inklusivleistungen während Ihres Aufenthaltes sind

- ~ 2 Übernachtungen im neu eröffneten TRIBE Hotel Baden-Baden im Doppelzimmer mit ausgezeichnetem Frühstück
- ~ 2 Tageseintritte in die Caracalla Therme Bade- & Saunalandschaft
- ~ 2 entspannende Rückenmassagen (25 Minuten) in der WellnessLounge der Caracalla Therme

Und so geht's:

Beantworten Sie einfach drei Fragen zu Beiträgen in dieser Ausgabe und senden Sie Ihre Antwort bis zum 31.01.2025

per E-Mail an
wasserzeichen@kissnalis.de

oder per Post an:
KissSalis Therme Bad Kissingen
Heiligenfelder Allee 16
97688 Bad Kissingen

Hier kommen Ihre drei Gewinnfragen aus dieser Ausgabe:

- 1 Wie viele Bäume hat die Kannewischer Collection in den vergangenen Jahren gepflanzt?
- 2 Welche pflegende Gesichtsmaske versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und Nährstoffen?
- 3 In welchem Bereich der Sprudelhof Therme arbeitet unser Mitarbeiter Daniel Bienmüller?

2.-5. Preis: 4 x 2 Tageskarten in einer Therme der Kannewischer Collection

Ihre Teilnahme ist natürlich kostenfrei – also mitmachen und gewinnen! Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Für die Teilnahme am Gewinnspiel gelten folgende Teilnahmebedingungen: Die Teilnahme erfolgt durch das Absenden Ihrer Antworten per E-Mail oder Post bis zum 31.01.2025. Die Teilnahme ist kostenlos und ab 18 Jahren erlaubt. Jeder Teilnehmer kann nur einmal teilnehmen. Unter allen Einsendungen werden die Gewinner unter Ausschluss des Rechtswegs ausgelost. Der Gewinner wird per E-Mail benachrichtigt. Eine Barauszahlung oder Übertragung auf eine andere Person ist ausgeschlossen. Die E-Mail-Adressen werden für die Durchführung des Gewinnspiels sowie Kontaktaufnahme genutzt und nach dem Spiel gelöscht. Meldet sich der Gewinner nach Kontaktaufnahme in zwei Wochen nicht, wird die Auslosung wiederholt. Die Mitarbeiter der Kannewischer Collection und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Alle Angaben ohne Gewähr. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen; die Rechte aus der Datenschutzerklärung bleiben unberührt.

Impressum: ViSDP: KissSalis Betriebsgesellschaft mbH, Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen, Telefon 0971 1218 00-0, Telefax 0971 1218 00-99, info@kissnalis.de, www.kissnalis.de | **Redaktion:** Natascha Kiesel | **Redaktionelle Mitarbeit:** Marcel Klomfaß, Mandy Schackz, Jennifer Brandys, Ildiko Szabo | **Konzeption, Gestaltung und Text:** CMS – Cross Media Solutions GmbH, Würzburg | **Druck:** RÖDER-Print GmbH, Würzburg | **Auflage:** 25.000 | **Fotos:** Kannewischer Collection; KissSalis Therme Bad Kissingen; Baden-Baden Kur & Tourismus GmbH; Emser Therme; VitaSol Therme; Spreewald Therme; Caracalla Therme; Sprudelhof Therme; canva.com; istockphoto.com/Gam1983 | Preis- und Terminänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten

Entdecken Sie die schönsten Thermen Deutschlands

In den Thermen der Kannewischer Collection erleben Sie Wellness auf höchstem Niveau. Jede Therme hat ihren eigenen, oft regional geprägten Charakter. Für alle gilt: Ihre Erholung, Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stehen im Mittelpunkt. Besuchen Sie uns an einem der sechs Standorte in Deutschland. Wir freuen uns auf Sie!




KANNEWISCHER
Collection

www.kannewischer-collection.com

Caracalla Therme
Baden-Baden
www.caracalla.de

Friedrichsbad
Baden-Baden
www.friedrichsbad.eu

Emser Therme & Hotel
Bad Ems
www.emser-therme.de

KissSalis Therme
Bad Kissingen
www.kissalis.de

Spreewald Therme | Hotel
Burg (Spreewald)
www.spreewald-therme.de

Sprudelhof Therme
Bad Nauheim
www.sprudelhoftherme.de

VitaSol Therme
Bad Salzuflen
www.vitasol.de