

Wasserzeichen

Magazin für Freunde der KissSalis Therme • www.kissalis.de



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

Urlaub auf KissSalis – bis Ende Juli eine Stunde länger baden + saunieren als bezahlen!

Sommer. Urlaub. Therme.



So schön ist
Naherholung

Tipps fürs
Urlaubsfeeling zuhause

Sommer. Sonne.
Thermenzeit.

Urlaubsträume
werden wahr

Highlights vor der
Haustür

Entdeckungen in der
Region

Bringen Sie den
Sommer auf den Tisch

Liebungsgerichte
aus der Urlaubsküche

Urlaub in Deutschland Unser Sommer-Special im Thermenhotel



Nicht nur vom Urlaub träumen – jetzt buchen und wunderbare Tage inmitten des UNESCO-Biosphärenreservats Spreewald erleben. Denn die perfekte Mischung aus Bewegung und Entspannung finden Sie bei unserem Sommer-Special Angebot: Verbringen Sie im Juli und August 2020 genussvolle, aktive Sommertage im Spreewald Thermenhotel.

Freuen Sie sich auf:

- 3 Übernachtungen im modernen Doppelzimmer
- 3 x reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet mit regionalen Produkten
- 1 Cocktail nach Wahl an der Bar • 1 Rückenmassage (20 min)
- Mietfahrrad für einen Tag • freie Nutzung der großzügigen Spreewald Therme mit SoleBad und SaunaGarten, Ihr Bonus: SoleBad für Hotelgäste bereits eine Stunde früher ab 8 Uhr geöffnet
- WellnessLounge exklusiv für Hotelgäste
- Spa-Bag mit Bademantel, Badetuch und Badeslipper
- morgendliche Fitnesskurse, z. B. Aquafitness, Nordic Walking
- Nutzung des FitnessPanorama der Spreewald Therme
- 1 Flasche Mineralwasser täglich pro Zimmer
- hochwertige Spreewald-Thermen-Kosmetik auf dem Zimmer
- WLAN • Parkplatz

**369,- € p. P. im Doppelzimmer,
489,- € im Einzelzimmer**

Bei Anreise sonntags, montags oder dienstags



Spreewald Therme GmbH, Ringchausee 152, 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 18850, info@spreewald-thermenhotel.de
www.spreewald-thermenhotel.de

Impressum:

ViSdP: KissSalis Betriebsgesellschaft mbH, Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen, Telefon 0971/12 18 00-0, Telefax 0971/12 18 00-99, info@kissalis.de, www.kissalis.de
Öffnungszeiten: täglich von 9 bis 22 Uhr, freitags und samstags bis 24 Uhr | Redaktion: Natascha Kiesel, Gabriele Hummel | Redaktionelle Mitarbeit: Marco Kranich, Mandy Marschka, Jennifer Brandys | Layout: hummel-lang, Würzburg, www.hummel-lang.de | Druck: RÖDER-Print GmbH, Güntersleben | Auflage: 48.000 | Fotos: Kannewischer Collection, Seite 2: © Beate Wätzel, Seite 9: © Wolfgang Fallier/Rhön GmbH, © iStockphoto.com/MaksimYremenko, Seite 10: © iStockphoto.com/Tomml, © iStockphoto.com/Alfadanz, Seite 11: © iStockphoto.com/SENRYU, © iStockphoto.com/Johanna Svennberg | Preis- und Terminänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Liebe Leserin, lieber Leser!



Lassen Sie mich dieser Ausgabe des Wasserzeichens einen Wunsch voranstellen: Ich hoffe, es geht Ihnen und Ihrer Familie gut, und Sie haben die zurückliegenden Wochen gut gemeistert. Das ist das Wichtigste!

Auch für uns waren die letzten Wochen eine große Herausforderung. Zum ersten Mal in der Geschichte unseres Familienunternehmens mussten wir unsere Thermen für mehrere Wochen schließen. Wir haben die Zeit der Schließung jedoch genutzt, um Wartungs- und Erneuerungsarbeiten durchzuführen, die während des regulären Betriebs nur schwer machbar sind, und die jetzt unsere Thermen in neuem Glanz erstrahlen lassen.

Nun freuen wir uns umso mehr, Ihnen in unseren Thermen wieder kleine Auszeiten vom Alltag ermöglichen zu können. Sicher läuft der Betrieb noch nicht ganz so, wie Sie es von früheren Besuchen bei uns kennen. Doch wir tun alles, um Ihnen einen entspannten Aufenthalt zu ermöglichen. Unser Schutzkonzept ist gut durchdacht und umgesetzt, so dass Sie sich bei uns wirklich wohlfühlen können. Von Abstands- und Hygieneregeln brauche ich Ihnen an dieser Stelle nichts mehr zu erzählen – darin sind wir mittlerweile alle schon Profis.

Viele Menschen werden in diesem Jahr ihren Urlaub zu Hause verbringen. Deshalb haben wir uns im aktuellen Wasserzeichen, das übrigens bereits in der 30. Ausgabe erscheint, diesem Thema gewidmet.

Ich wünsche Ihnen eine entspannte Lektüre und einen schönen Sommer. Bleiben Sie gesund!

Ihr

S. KS

Dr. Stefan Kannewischer
Geschäftsführer Kannewischer Collection



Sie möchten wissen, wie viel gerade in der KissSalis Therme los ist? Unter www.kissalis.de/auslastung sehen Sie bequem und schnell, wie viele Plätze noch frei sind.

Ganz entspannt sparen! Bonuskarten machen's möglich.

Mit unserer Bonuskarte oder der Bonuskarte Premium sparen Sie bis zu 20 Prozent vom Eintrittspreis. Die Bonuskarten sind Geldwertkarten – wieder aufladbar, unbegrenzt gültig und übertragbar. Das heißt, auch Ihre Familienangehörigen oder Freunde profitieren von den günstigeren Konditionen. Bei jedem Besuch sparen Sie mit der Bonuskarte 15 Prozent (Mindestaufladebetrag 100,- €), mit der Bonuskarte Premium sogar 20 Prozent (Mindestaufladebetrag 250,- €).

Darüber hinaus können Sie auch die Schwesterthermen der Kannewischer Collection zu einem vergünstigten Eintrittspreis besuchen: Mit der Bonuskarte Premium erhalten Sie

20 Prozent, mit der normalen Bonuskarte 10 Prozent Nachlass. Zeigen Sie einfach Ihre Bonuskarte oder Bonuskarte Premium dort an der Kasse.

Unsere Bonuskarten erhalten Sie einfach und unkompliziert an der Kasse. Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen beraten Sie gern.



Unsere Treueaktion bis 20. Juli: Sie laden Ihre Bonuskarte auf und wir schenken Ihnen zusätzliches Wertguthaben.

Bonuskarte 100 € laden + 5 € Wertguthaben

Bonuskarte Premium 250 € laden + 12,50 € Wertguthaben

SO SCHÖN IST NAHERHOLUNG

Viele Jahre war es für die meisten von uns quasi selbstverständlich, im Urlaub irgendwohin zu verreisen. Je weiter entfernt und exotischer desto besser, hieß die Devise. Mittlerweile liegt im Trend, wer im Urlaub zuhause oder in der Nähe bleibt.

Urlaub auf KissSalis:
Bis Ende Juli immer 1 Stunde länger baden und saunieren als bezahlen

Zuhause genießen wir eine schöne Zeit ohne Stau auf der Autobahn, Sehenswürdigkeiten-Bewältigungs-Stress oder Rückenprobleme wegen einer zu weichen Matratze im Hotel ... und erleben dafür wunderbare Überraschungsmomente bei unseren Entdeckungstouren rund um unsere vier Wände.

So klappt's mit dem Urlaubsfeeling zuhause

Üblicherweise planen wir Urlaubsreisen schon lange im Voraus. Wir vergleichen Hotels, informieren uns über Sehenswürdigkeiten, befragen den Familienrat. Genauso können wir uns auch auf unseren Urlaub zuhause vorbereiten – und uns natürlich auch schon vorfreuen. Sicher gibt es Ziele in der Nähe, die wir noch nicht kennen, oder Events, die wir schon lange besuchen wollten. Warum nicht einfach die eigene Umgebung mit den Augen eines Touristen anschauen?

Absolutes No-Go ist es, im Urlaub zu arbeiten. Also: keine Renovierungsarbeiten, kein Großputz, keine dienstlichen Mails beantworten, keine Termine beim Steuerberater ... All das könnten wir in den Bergen auch nicht tun. Sie haben Urlaub. Es ist völlig okay, im Schlafanzug zu frühstücken oder einen ganzen Nachmittag auf einer Wiese zu sitzen.

Wir haben Frei-Zeit! Und sind in Nah-Erholung! Also gönnen wir uns dieses wunderbare Gefühl. Und unbedingt auch das eine oder andere Urlaubs-Extra: den entspannten Wellnessstag, das Konzert, das feine Abendessen ...

Fürs echte Urlaubsfeeling in unseren Thermen sowie für Ausflüge und Unternehmungen in der Region haben wir auf den nächsten Seiten Anregungen für Sie zusammengestellt. Wenn Sie Lust haben, probieren Sie es aus.

Unsere Sommeraktion: Auf die Stempel, fertig, los.

Sommer. Urlaub. Terme. Verbringen Sie schöne Ferientage bei uns und lassen Sie immer Ihre Urlaubskarte abstempeln. **Dann schenken wir Ihnen den 5. Besuch (2 Stunden Eintritt) bis zum Ende der bayerischen Sommerferien am 7. September 2020.** Ihre persönliche Urlaubskarte halten wir ab 15. Juli 2020 an unserer Kasse für Sie bereit.



SOMMER, SONNE, THERMENZEIT

Sie träumen von einem perfekten Urlaubstag? Von ein paar Stunden, in denen Sie einfach nur das tun, was gut tut, sich etwas Schönes gönnen, Sonne tanken, den Alltag vergessen ... einfach Urlaub!



Himmlische Ruhe

Vogelgezwitscher, Wasserplätschern, leises Gemurmel ... welch ein Glück! Bei strahlendem Sonnenschein gibt es kaum etwas Schöneres, als in Ruhe zu entspannen und abzuschalten, und endlich ungestört das Lieblingsbuch fertig zu lesen. Als Alternative zu den oft überfüllten, hektischen und lauten Freibädern ist ein Besuch in der Therme ideal. Hier findet man seinen Lieblingsplatz fürs Sonnenbad – in harmonischer Umgebung, auf einer bequemen Liege, unter einem schönen Sonnenschirm, im Badeanzug, Bikini oder „ganz ohne“ für streifenfreies Bräunen im großzügigen Saunagarten.



HIER WERDEN URLAUBSTRÄUME WAHR!



Sole – so wohltuend wie ein Tag am Meer

Die wohltuende Kraft von Salz und salziger Luft kennen wir von einem Strandspaziergang oder einem Bad im Meer. Vielleicht waren Sie sogar schon mal am Toten Meer und haben es genossen, vom salzhaltigen Wasser getragen zu werden. Diese schwerelose Wohltat erleben Sie auch bei einem Bad im Soleintensivbecken. Neben vielen heilsamen Eigenschaften wirkt Sole besonders positiv auf die Haut.

Angenehm. Wohltuend. Kreislauf schonend.

In heißen Ländern ist es schon immer üblich, bei Hitze nichts Kaltes, sondern warmen Tee zu trinken. Der Grund: Unser Körper kann sich leichter auf etwas Warmes einstellen und muss sich nicht anstrengen, um sich gleichzeitig gegen Kälte und Hitze zu wappnen. So ist auch das wohlig temperierte Thermalwasser an heißen Tagen viel angenehmer und für den Kreislauf schonender als ein Sprung in kaltes Wasser. Und wie nebenbei sorgt das Thermalwasser auch für schöne und gesunde Haut.



Schönwettergarantie...

Egal, auch wenn es draußen mal nicht so super ist ... das Thermalwasser ist wohlig warm, die Sauna heizt ein und schön zugedeckt in einem gemütlichen Sessel wird's auch der Seele warm.



SOMMER. URLAUB. THERME.

Sommer-Sauna-Beauty

Wussten Sie, dass Menschen, die regelmäßig saunieren, Hitze besser vertragen? Wärme und Schwitzen in der Sauna sind viel angenehmer als das oft belastende Sommerklima und bereiten den Körper gut auf hohe Temperaturen vor. So schwitzt man nach nur zwei Saunagängen für mindestens einen Tag deutlich weniger. Noch dazu: strahlender Teint, glatte Haut und eine rundum positive Ausstrahlung. Sommersauna macht's möglich!



Ein belebendes Vergnügen

Ein Thermen- oder Saunabesuch im Sommer mag sich im ersten Moment etwas seltsam anfühlen, doch am besten Sie erleben und spüren es selbst: Das Wechselspiel aus erholsamer Wärme und prickelnder Kühle ist ein rundum erfrischendes Vergnügen für Körper, Geist und Seele.



Mal wieder eine Massage genießen ...

Zum Urlaubsfeeling gehört natürlich auch, sich selbst etwas Gutes zu tun. Wie wär's mit einer Massage?! Entweder Sie buchen eine der zahlreichen Massagen im WellnessPavillon oder Sie erleben in den Thermalbecken die Massagedüsen, deren Wirkung durch den Wasserdruck zusätzlich verstärkt wird. Ihre Muskeln werden es Ihnen sofort danken.

Urlaub wie bei Freunden

Ankommen und vom ersten Moment an willkommen fühlen. Freundliche Menschen, die gerne für Sie da sind. Sich mal nicht darum kümmern müssen, wo man etwas findet, wer für einen zuständig ist oder ob alles gut läuft ... so schön, wenn man sich einfach entspannt zurücklehnen kann. Und später mit einem Lächeln nachhause geht.

All-inclusive-Wohlfühlen

Im warmen Thermalwasser baden, im Solebecken schweben, trockene Saunahitze genießen, unter der Schwallbrause erfrischen und den Rücken massieren, an der Bar einen leckeren Frucht-Cocktail trinken, nette Menschen treffen ... und all das quasi vor der Haustür!

HIGHLIGHTS VOR DER HAUSTÜR

Entdecken Sie die Highlights Ihrer Region.

Wie wär's mit exotischen Tieren wie in den Anden oder Wasserski-Spaß wie am Meer! Das und noch viel mehr hat die Region rings um Bad Kissingen zu bieten. Wir verraten, welche Ziele wir für Sie (neu) entdeckt haben.

Theater Schloss Maßbach

Höchste Zeit, Theater Schloss Maßbach kennenzulernen oder mal wieder zu besuchen. Das außergewöhnliche Theater lebt neben der großen Vielfalt an Theaterformen, Erzählweisen und Themen von seiner unvergleichlichen Atmosphäre. Im Sommer auf der Freilichtbühne werden ausschließlich Lustspiele und Komödien gespielt – einem heiteren, stimmungsvollen Theatererlebnis steht also nichts im Weg. Wir empfehlen, den Theaterbesuch mit einem Ausflug in die reizvolle Umgebung zu verbinden.

Weitere Informationen unter www.theater-massbach.de

Wake Park Thulba

Lust auf Wasser, Sport und Natur? Wir empfehlen einen Ausflug nach Thulba zum großen Familienspaß im Wake Park. Dort stehen Wakeboard, Wakeskate, Kneebboard oder Paarski bereit, um damit für ein paar Runden über den See zu flitzen. Sie werden sehen, die Zeit vergeht wie im Flug, und man kann ohne Probleme einen ganzen Tag auf dem Wasser verbringen. Ein nettes Team steht mit Rat und Tat zur Seite. Geübte Wakeboarder und Wakeskater können sich im Obstacle Park austoben.

Weitere Informationen unter www.wakepark-thulba.de

Kunststation Kleinsassen

In der Kunststation treffen sich Kunschtchaffende aus der Region und Vertreter experimenteller Kunst aus aller Welt. Sowohl jungen, unbekannteren wie auch etablierten Künstler*innen wird hier Raum zur Präsentation ihrer Werke geboten. Neben dem Ausstellungsbesuch gibt es auch die Möglichkeit, in Kunstkursen selbst kreativ zu werden. Den Ausflug nach Kleinsassen sollte man unbedingt mit einem Besuch im biozertifizierten Café der Kunststation verbinden, wo man nicht „nur“ mit hausgemachten Leckereien verwöhnt wird, sondern auch einen herrlichen Blick auf Künstlerdorf, Skulpturengarten und umliegende Hügel genießt.

Weitere Informationen unter www.kunststation-kleinsassen.de



Der Hochrhöner Wanderweg

Sicher kein Geheimtipp, aber immer wieder ein Erlebnis: Eine Wanderung auf dem Premium-Wanderweg DER HOCHRHÖNER. Auf den rund 180 Kilometern zwischen Bad Kissingen und Bad Salzungen gibt es immer wieder etwas Neues zu entdecken. So kann man auf 20 markierten „Extratouren“ Geologie und Geschichte der Region näher kennenlernen. Wir finden, es ist keine schlechte Idee, mal wieder die Wanderschuhe anzuziehen und ein Stück auf einem der schönsten Wanderwege Deutschlands zu laufen.

Weitere Informationen unter www.rhoen.de.

Hier finden Sie auch viele andere interessante Tipps!

Alpakawanderungen

Besondere Rhön-Momente einfangen und mit anderen Menschen teilen – wünscht sich der kleine Familienbetrieb in der Rhön. Zu diesen außergewöhnlichen Erlebnissen gehören auch die geführten Wanderungen mit den Alpakas. Während der ca. 2,5-stündigen Wanderung lernen Sie die schöne Landschaft und vor allem liebenswerten Tiere kennen. Es gibt gebackene Leckereien und Getränke aus der Region, und Sie erfahren viel Wissenswertes über Alpakas. Vergessen Sie nicht, ein Selfie mit einem der reizenden Tiere zu machen.

Weitere Informationen unter www.rhoenmomente.de



Und hinterher entspannen in der KissSalis Therme ...

Arrangement „Holiday“ (79,- €):

Relaxen Sie ausgiebig beim Baden und Saunieren, lassen Sie sich einen leckeren Früchte-Smoothie schmecken und sich bei einer 50-minütigen Aromaölmassage verwöhnen.

Gerne gleich einen Termin reservieren unter 0971/12 18 00-21, täglich von 9 bis 18 Uhr bei unserem Team von Beratung & Verkauf.

LIEBLINGSGERICHTE AUS DER URLAUBSKÜCHE

Bringen Sie den Sommer auf den Tisch



Wir laden Sie ein auf eine kulinarische Rundreise durch Europa. Entdecken Sie Highlights aus der Urlaubsküche und zaubern Sie sich ein Stück Sommerstimmung für Zuhause. Alle Rezepte sind einfach zuzubereiten – schließlich haben Sie ja Urlaub!

Sommer-Cocktail – alkoholfreier Mojito

Zutaten:

- 2 Limetten (unbehandelt) • Tonic Water • Mineralwasser
- 4 TL (gestrichen) Rohrzucker • Crushed Ice • 16 Stk. Minzeblätter
- Minzezweige zum Verzieren

Zubereitung:

Limetten und Minzeblätter waschen. Limetten achteln und je 4 Stück mit 4 Blättern Minze in ein Glas geben. 1 TL Rohrzucker pro Glas hinzugeben und mit einem Stöbel zerdrücken. Anschließend mit Crushed Ice bedecken und das Glas zu 3/4 mit Tonic Water und 1/4 mit Mineralwasser auffüllen.

Italienische Tomaten-Bruschetta

Zutaten:

- 12 Scheiben getoastetes Weißbrot • 4 Tomaten • 1 Bund Basilikum
- 1 kleine Zwiebel • Olivenöl, Balsamicoessig, Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Tomaten in kleine Würfel schneiden, Zwiebeln und Basilikum fein hacken, mit Balsamicoessig und Olivenöl marinieren und mit Pfeffer und Salz abschmecken. Alles ca. 1 Stunde ziehen lassen. Die Tomatenmasse auf die warmen, getoasteten Bruschetta verteilen und sofort servieren. Tipp: Am besten schmeckt die Bruschetta mit Ciabatta-Brot.

Griechischer Salat mit Feta

Zutaten:

- Je 2 rote und orange Paprikaschoten • 5 Tomaten • 1 Salatgurke
- 200 Gramm Feta • Olivenöl und Balsamicoessig • 2 Teelöffel scharfer Senf • Salz, Pfeffer, Kräuter

Zubereitung:

Käse und Gemüse in Stücke schneiden. Für das Dressing alle anderen Zutaten gut verrühren. Käse und Gemüse in einer Schüssel anrichten und das Dressing dazu geben. Möglichst rasch servieren.



Gazpacho andaluz – kalte Gemüsesuppe aus Spanien

Zutaten:

- 1,5 Kilogramm Tomaten (vollreif) • 1 rote Paprika • 0,5 Salatgurken
- 1 rote Zwiebel (klein) • 2 Zweige Minze (oder Basilikum)
- 2 Knoblauchzehen • 1 Chili • 1 TL Zucker, Salz, Pfeffer (frisch gemahlen) • 1 EL Weißweinessig • 2 EL Olivenöl

Zubereitung:

Tomaten kreuzweise einritzen, mit kochendem Wasser überbrühen und 30 Sekunden ziehen lassen. Herausnehmen, kalt abspülen und die Haut abziehen. Tomaten halbieren und das Fruchtfleisch grob hacken. Paprika halbieren, putzen und abspülen. Eine Paprikahälfte sehr fein würfeln, die andere Hälfte grob hacken. Knoblauch abziehen, Chilischote halbieren und die Kerne entfernen. Tomaten, grob gehackte Paprika, Knoblauch und etwas Chilischote in ein hohes Gefäß geben und fein pürieren. Mit Zucker, Salz, Pfeffer, Essig und Öl abschmecken, eventuell noch mehr Chili dazugeben. Mindestens zwei Stunden gut kühlen.

Salatgurke schälen, halbieren und die Kerne mit einem Teelöffel herauskratzen, Fruchtfleisch fein würfeln. Zwiebel abziehen und sehr fein hacken. Restliche Paprikawürfel, Gurkenwürfel und Zwiebel mischen, die Kräuter abspülen und fein schneiden. Die Suppe gut gekühlt servieren und mit dem gehackten Gemüse und den Kräutern nach Geschmack bestreuen.

Tipp: Dazu schmeckt Knoblauchbaguette oder Grissini mit Schinken.

Albondigas – scharfe Hackbällchen aus Spanien

Zutaten:

- 1 Brötchen (klein, vom Vortag) • 25 Gramm Pinienkerne
- 1 Zwiebel • 2 Knoblauchzehen • 400 Gramm Hackfleisch (gemischt) • 1 Ei • 1 EL Tomatenmark (scharf) • Salz, Pfeffer (frisch gemahlen), etwas Cayennepfeffer • 1 EL Öl

Zubereitung:

Brötchen in kaltem Wasser einweichen. Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten. Zwiebel und Knoblauch abziehen und fein würfeln. Das Brötchen mit den Händen gut ausdrücken und fein zerpflücken. Brötchen, Hackfleisch, Pinienkerne, Zwiebel, Knoblauch, Ei, Tomatenmark, Salz, Pfeffer und wenig Cayennepfeffer mit den Knetgabeln des Handrührers zu einem glatten Fleischteig verkneten. Mit angefeuchteten Händen etwa 40 kleine Bällchen aus dem Fleischteig formen. Das Öl in einer Pfanne erhitzen und die Fleischbällchen darin bei mittlerer Hitze 6-8 Minuten von allen Seiten braun braten. Auf Küchentrepp abtropfen lassen und warm oder kalt servieren.

Gelato Cappuccino / Gelato Fragola – Eiscreme aus bella italia

Basis:

- 250 g Puderzucker • 250 g Mascarpone • 50 ml Milch
- 250 ml Sahne

Puderzucker, Mascarpone und Milch cremig schlagen; Sahne halb steif schlagen und gleichmäßig unterheben. Basiscreme in 2 Metallschüsseln aufteilen

für Erdbeereis:

- 150 g Erdbeeren • 50 ml Kokosmilch

-> Erdbeeren pürieren, mit der Kokosmilch vermischen und unter die Basiscreme heben

für Cappuccinoeis:

- 70 ml kalter Espresso • Schokoraschel nach Belieben

-> Espresso und Schokoraschel unter die Basiscreme heben

In den Metallschüsseln für mind. 3 Stunden tiefkühlen, gelegentlich für eine harmonische Konsistenz umrühren. Eis ca. 10 Minuten vor dem Verzehr aus dem Eisfach holen.





Mehr Raum zum Wohlfühlen und Erholen

Schon seit Beginn begeistert die KissSalis Therme Saunafans aus nah und fern mit ihrem vielseitigen Angebot. Jetzt freuen wir uns, unseren Saunagästen noch mehr Raum für Erholung und Wohlfühlen anbieten zu können: Der SaunaPark wurde in den letzten Monaten erweitert und im Juli 2020 schöner und größer wieder eröffnet.

Auf dem Dach des bisherigen SaunaParks wurde ein rund **760 m² großer Ruhe- und Entspannungsbereich** eingerichtet. Der offene lichtdurchflutete Bereich mit **SPA-Betten** ist in kleinere Ruhezone unterteilt. Warme Farben, Parkettböden und Holzelemente sorgen für eine wohlfühlige Atmosphäre. Auch wenn in der Sauna mal etwas mehr los ist, finden Sie hier Ihren ruhigen Entspannungsort. Die großen Glasfronten öffnen einen tollen Ausblick über Saunagarten und Landschaft. Und im Sommer lädt zusätzlich die **großzügige, geschwungene Terrasse** zum Sonnenbad ein.

Zu einem neuen Lieblingsplatz werden sicherlich die **Schwebeliegen**, von welchen man einen wunderbaren Blick in die Landschaft hat. Schauen Sie einfach ins Weite und gehen Sie Ihren Träumen nach, während die schwingenden Bewegungen Ihnen das Gefühl schwebender Leichtigkeit geben.



Online sein und trotzdem entspannen? In der **Media-lounge** mit freiem WLAN-Zugang können Sie diese beiden Komponenten künftig verbinden. Wer also zwischen den Saunagängen E-Mails oder Whatsapp versenden oder empfangen möchte, kann dies in der neuen Medialounge tun. Der übrige SaunaPark bleibt handyfreie Zone. Während des Saunierens ist Ihr Smartphone zudem im Wertschließfach mit Ladefunktion sicher aufbewahrt und kann gleichzeitig geladen werden.

Im runden **Ruheraum** erleben Sie Ruhe und Wohlbefinden. Das sanfte Farbspiel der Lichtsäule und bequeme Liegen mit Polster sorgen für vollkommene Entspannung.

In der **neuen Kaminlounge** genießen Sie die wohlige Wärme des flackernden Kaminfeuers. Machen Sie es sich hier auf den gemütlichen Ruheinseln und Loungesesseln mit einem guten Buch gemütlich. In einem separaten Bereich finden Sie außerdem sechs Wärmeliegen mit Infrarotlicht.

*Wir haben Sie neugierig gemacht?!
Ab sofort können Sie unseren SaunaPark mit seinen
vielseitigen Wohlfühl-Orten selbst entdecken.*



Jetzt neu!



KissSalis RückenZentrum



an speziellen Trainingsgeräten zu aktivieren. Mit einem Team aus Ärzten, Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten hat Dr. Alfen diese Methode entwickelt, um Rückenschmerzen ohne Operation gezielt, effektiv und nachhaltig zu beseitigen. Mehr als 80 Prozent der von anderen indizierten Operationsempfehlungen an der Hals- und Lendenwirbelsäule konnten so vermieden werden.

Das individuelle Training im KissSalis RückenZentrum wird begleitet durch spezialisierte Therapeuten und Sportwissenschaftler. Anhand des medizinischen Befunds bzw. nach einer umfassenden Analyse der Rückenbeschwerden wird ein optimiertes Rückentraining entwickelt, wie z. B. rehabilitatives Rücken- und Gelenktraining, ein computergestütztes Mobilisations- und Kräftigungstraining oder Mobilisation und Dehnung an e-Flexx und itensic-Geräten. Spezielle Präventionskurse für den Rücken und die Möglichkeit einer Mitgliedschaft im RückenZentrum runden das Angebot ab.

Gesundheit, Erholung und Wohlbefinden unserer Gäste stehen in der KissSalis Therme im Mittelpunkt. In diesem Sinn haben wir unsere Angebote um eine weitere Gesundheitsleistung erweitert.

Mit der Eröffnung des neuen KissSalis RückenZentrums können wir Ihnen jetzt moderne, effektive Therapien bei Rückenproblemen anbieten. Oberste Priorität haben dabei die Linderung von Schmerzen und eine möglichst dauerhafte Schmerzfreiheit. Um dieses Ziel zu erreichen, ist das KissSalis RückenZentrum mit neuesten, computergesteuerten Therapie- und Trainingsgeräten ausgestattet. Ein erfahrenes Therapeuten-Team kümmert sich um Sie.

Zentrale Methode im KissSalis RückenZentrum wird die medizinische Trainingstherapie (kurz MTT) nach Dr. Alfen, einem der führenden Wirbelsäulenspezialisten aus Würzburg, sein. MTT basiert darauf, die tieferliegenden Muskulatur des Rückens durch kurze und sehr effektive Behandlungen

Sie können sich jetzt unverbindlich registrieren unter www.kissalis.de/rueckenzentrum

Die medizinische Trainingstherapie (MTT) kann bei verschiedensten Formen von Rückenschmerzen hilfreich sein, zum Beispiel bei:

- Verspannungsschmerzen in der Hals- und Nackenmuskulatur
- Bandscheibenvorwölbungen und Bandscheibenvorfälle, die nicht operiert werden müssen
- Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus
- Osteoporose
- Degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule (z.B. Spinalstenose)
- Haltungsschwächen und -fehler (z.B. Skoliose)

Therapie statt Operation nach Bandscheibenvorfall



Thorsten S. – Fitnessmitglied und ehemaliger Patient von Dr. Alfen

„Beim Tennisspielen hatte ich mir einen so schweren Bandscheibenvorfall in der Lendenwirbelsäule zugezogen, dass ich mein Bein nicht mehr anheben konnte. Monatelange Cortisonbehandlungen, unzählige Besuche beim Orthopäden, Physiotherapie und homöopathische Behandlungen – nichts hat langfristig geholfen. Über ein Jahr hatte ich starke Schmerzen und konnte kaum noch meinen Beruf ausüben. Dann hörte ich von einem Nachbarn, dass sich sein Sohn mit ähnlichen Problemen erfolgreich in der Praxis

von Dr. Florian Alfen behandeln lässt. Diese Chance wollte ich natürlich nutzen. Dr. Alfen konnte eine Operation nicht ausschließen, empfahl mir jedoch vorab die medizinische Kräftigungstherapie. Schon nach etwa der Hälfte der 18 Trainingseinheiten war ich schmerzfrei. Seitdem habe ich enorm an Lebensqualität gewonnen. Ich fühle mich gut, kann meinen Beruf ausüben, spiele wieder Tennis ... Ich kann diese Therapie wirklich allen ans Herz legen, die mit anderen Methoden keinen Erfolg hatten.“

Bei uns ist Ihre Erholung sicher!

Die Gesundheit und die Sicherheit unserer Gäste und Mitarbeiter haben für uns höchste Priorität. Unser Schutzkonzept basiert auf unserer langjährigen Qualitätsstrategie und den Empfehlungen der betreffenden Fachverbände. www.kissalis.de/verhaltensregeln



Die Besucherzahl in der Therme und für einzelne Angebote ist limitiert.



Bitte beachten Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern.



Bitte bleiben Sie mit Erkältungssymptomen zuhause.



Bitte beachten Sie die allgemeinen Hygieneregeln. Waschen und desinfizieren Sie Ihre Hände regelmäßig.



Die Desinfektion unseres Badewassers von sämtlichen Bakterien und Viren ist gewährleistet. Unsere Mitarbeiter desinfizieren zusätzlich laufend die Griffflächen.



Bitte legen Sie bei allen Sitz- und Liegemöglichkeiten immer vollständig ein Handtuch unter.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Gewinnen Sie Zeit für Entspannung!

Das Wasserzeichen-Gewinnspiel



Sie haben diese Ausgabe unseres Wasserzeichens aufmerksam gelesen und möchten am liebsten sofort eintauchen, abschalten und entspannen? Dann beantworten Sie einfach unsere Fragen.

Frage 1: Unser Rezepttipp „Albondigas“ kommt aus ...

- a. Italien
- b. Griechenland
- c. Spanien

Frage 2: Wieviele Thermen der Kannewischer Collection bieten Ihnen einen entspannten Sommer?

- a. 4
- b. 5
- c. 6

Wir verlosen:

- **1 Arrangement „Holiday“ für 2 Personen**
inkl. Tagekarte Therme & Sauna, Aromaölmassage und Früchtesmoothie
- **2 x 2 Tageskarten KissSalis Therme**



Kästchen bitte ausfüllen, Coupon ausschneiden und – unter Angabe Ihres Namens, der Adresse und Ihrer E-Mail-Adresse – auf eine frankierte Postkarte kleben. Oder die Antworten per E-Mail an wasserzeichen@kissalis.de senden.

Meine Antworten zu den Fragen im Gewinnspiel aus dem Wasserzeichen Ausgabe 2/2020:

Antwort 1

Antwort 2

Gerne möchte ich künftig aktuelle Infos aus der KissSalis Therme per Newsletter erhalten. Meine E-Mail-Adresse:

Dieses Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen.

KissSalis Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenfelder Allee 16
97688 Bad Kissingen

Einsendeschluss: 15. Oktober 2020

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Mitarbeiter der Unternehmen der Kannewischer Collection und deren Angehörige können nicht am Gewinnspiel teilnehmen. Ebenso ist eine Teilnahme über Gewinnspielfirmen, -vereine und automatisierte Dienste ausgeschlossen.

Der Zweck der Verarbeitung der abgefragten, personenbezogenen Daten ist die Benachrichtigung der Gewinner. Die Daten werden nicht unzulässig an Dritte weitergegeben. Nach Zweckerfüllung werden die Daten gelöscht. Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden.

In jedem Fall verpflichtet sich die KissSalis Betriebsgesellschaft mbH, persönliche Daten vertraulich zu behandeln und ausschließlich gemäß den gesetzlichen Bestimmungen zu verwenden.

Bike & Spa -Entdeckungstouren

Erleben Sie Sie gemeinsam mit dem Radexperten Daniel O. Fikuart unsere Bike & SPA-Entdeckungstouren rund um die Thermen der Kannewischer Collection. Entdecken Sie selbst, wie prima Radfahren und Entspannung zusammen passen.

Die Bike & Spa-Touren 2020 führen Sie je für ein paar Tage in die Region Spreewald oder Bad Kissingen. Sie radeln durch reizvolle Landschaften und schöne Orte und entspannen hinterher beim Baden & Saunieren – das alles mit fachkundiger Begleitung und einem tollen Rahmenprogramm.

DIE TERMINE 2020:

- Bike & Spa rund um die Spreewald Therme & Hotel 30.8.–2.9.2020
- Bike & Spa rund um die KissSalis Therme Bad Kissingen 6.9.–9.9.2020

Mehr Infos zum gesamten Arrangement mit Übernachtung, Programm, Radtouren und Thermen unter www.kannewischer-collection.com/radfahren



KANNEWISCHER
Collection

www.kannewischer-collection.com

Caracalla Therme
Baden-Baden
www.caracalla.de

Friedrichsbad
Baden-Baden
www.friedrichsbad.eu

Emser Therme
Bad Ems
www.emser-therme.de

KissSalis Therme
Bad Kissingen
www.kissnalis.de

Spreewald Therme | Hotel
Burg (Spreewald)
www.spreewald-therme.de

VitaSol Therme
Bad Salzflen
www.vitasol.de